

UTAH

LIFE ELEVATED®



ITALIAN

**LA VERA
VACANZA PRENDE VITA.**



**NON C'È
SENSAZIONE
PIÙ BELLA**



**GREATER
ZION**
GREATERZION.COM

UTAH

LIFE ELEVATED®

Indice

- 06 Salt Lake City e dintorni
- 12 Parchi nazionali e attività outdoor
- 26 A tavola nello Utah
- 28 The Greatest Snow on Earth®
- 36 Sotto cieli stellati
- 38 Cinema, arte e patrimonio culturale
- 44 Strade panoramiche
- 50 Informazioni utili prima della partenza

OLTRE LA GUIDA

Una raccolta di storie, video e foto pensata per guidarti e ispirarti durante il tuo viaggio alla scoperta dello Utah. Vuoi guardare la serie Voices of Bears Ears? Oppure ricevere consigli sui migliori itinerari in bici da ciclisti professionisti? O forse cerchi suggerimenti mirati su come far divertire i bambini sulle piste o sui sentieri? Nella nostra guida troverai questo e molto altro. Esplora i nostri contenuti o iscriviti alla newsletter mensile. visitutah.com/articles



visitutah



visitutah



visitutah



visitutah

TURISMO RESPONSABILE NELLO UTAH

IL TUO CONTRIBUTO

- Lascia i luoghi come li hai trovati dopo ogni attività.
- Rispetta la forza della natura.
- Sostieni le attività locali e rispetta la comunità, la storia e il patrimonio del territorio.
- Condividi le tue conoscenze per guidare e includere gli altri.
- Celebra la diversità delle persone e dei luoghi.

In copertina: Arches National Park | Manu Manuti

Sul retro: Brian Head Resort | Tommy Chandler

COME ARRIVARE E SPOSTARSI

ARRIVARE NELLO UTAH

L'aeroporto internazionale di Salt Lake City (SLC) consente di arrivare nello Utah da tutto il mondo. La capitale dello stato è il punto di partenza ideale per scoprire la cultura, la storia e i sapori dello Utah — e ammirare le imponenti montagne che la circondano alzando semplicemente lo sguardo. In alternativa, puoi atterrare all'aeroporto internazionale di Las Vegas Harry Reid (LAS) per raggiungere facilmente le destinazioni dello Utah meridionale: Zion National Park, St. George e Kanab si trovano a circa 2 ore e mezza di distanza.

SPOSTARSI NELLO UTAH

Con oltre 28 strade panoramiche immerse in una sconfinata bellezza, lo Utah è una delle mete migliori per un viaggio on the road. Alla prima occasione, esci dalle autostrade e percorri le strade secondarie lasciandoti guidare dal paesaggio. Noleggiare un'auto o un camper è la scelta migliore per viaggiare in totale libertà, ma sono disponibili anche shuttle e tour organizzati. I trasporti pubblici sono presenti soprattutto lungo il corridoio urbano del Wasatch Front, nello Utah settentrionale, e possono essere utili per spostarsi all'interno delle città.

Le distanze sono ampie e richiedono tempi lunghi di percorrenza. Approfitta delle strade panoramiche per scoprire lo Utah più autentico, tra scenari naturali unici, piccole cittadine accoglienti e luoghi ancora poco battuti dal turismo di massa. Vai a pagina 44 per scoprire alcune delle strade panoramiche più suggestive dello Utah.



Austen Diamond Photography

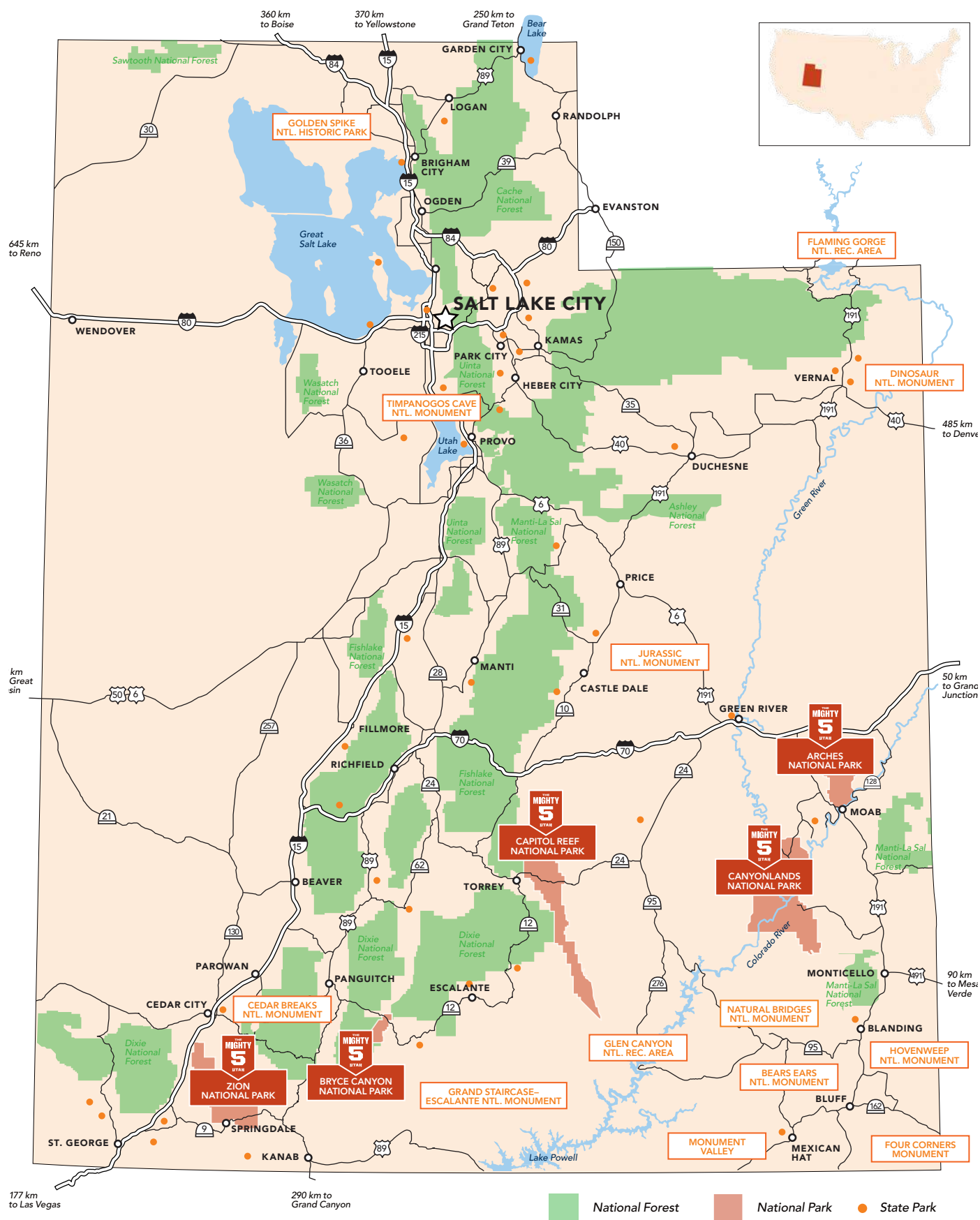


Austen Diamond Photography

TABELLA DELLE DISTANZE

	Arches National Park	Bear Lake State Park	Bryce Canyon National Park	Capitol Reef National Park	Canyonlands National Park	Cedar Breaks National Monument	Dinosaur National Monument	Escalante	Flaming Gorge National Recreation Area	Grand Canyon National Park South Rim	Kanab	Moab	Monument Valley Navajo Tribal Park	Park City	Salt Lake City	St. George	Yellowstone	Zion
Arches National Park		350	275	155	50	284	203	215	271	331	314	5	155	231	229	337	578	341
Bear Lake State Park	564		394	356	400	372	222	399	193	643	433	355	506	128	122	425	291	430
Bryce Canyon National Park	442	634		137	324	62	351	53	381	291	81	279	283	275	273	136	621	88
Capitol Reef National Park	249	573	220		201	162	287	62	316	374	195	156	201	236	235	253	583	202
Canyonlands National Park	81	644	521	323		333	253	264	316	292	314	45	115	281	279	386	627	391
Cedar Breaks National Monument	457	599	100	261	536		372	100	402	278	68	288	269	253	251	78	600	75
Dinosaur National Monument	327	357	565	462	407	599		310	58	533	391	207	357	159	185	426	453	430
Escalante	346	642	85	100	425	161	499		340	330	120	219	265	280	278	175	626	127
Flaming Gorge National Recreation Area	436	311	613	508	509	647	93	547		589	421	263	412	186	205	456	396	460
Grand Canyon National Park South Rim	533	1035	468	602	470	447	858	531	948		210	326	179	524	522	292	870	251
Kanab	506	697	130	314	505	109	629	193	677	338		318	201	314	312	83	661	41
Moab	8	571	449	251	72	463	333	352	423	525	512		150	236	234	341	582	346
Monument Valley Navajo Tribal Park	249	814	455	323	185	433	574	426	664	288	323	241		387	385	283	734	242
Park City	372	206	442	380	452	407	256	451	299	843	505	380	623		31	306	381	310
Salt Lake City	369	196	439	378	449	404	298	447	330	840	502	377	619	50		304	351	309
St. George	542	684	219	407	621	126	685	282	734	470	134	549	455	493	489		651	43
Yellowstone	930	468	999	938	1009	965	730	1007	638	1400	1064	936	1181	613	565	1047		658
Zion	549	692	142	325	629	121	692	204	740	404	66	557	389	499	497	69	1059	

CHILOMETRI



NELLO STATO

Da Salt Lake City a Moab (via I-15 e Hwy 6) — **4 ore**
Da Salt Lake City a St. George (via I-15) — **4 ore e 15 minuti**
Da Springdale a Torrey (via Hwy 89 e Hwy 12) — **4 ore**
Da Torrey a Moab (via Hwy 24 e I-70) — **2 ore e 30 minuti**

FUORI DALLO STATO

Da Denver a Moab (via I-70) — **5 ore e 30 minuti**
Da Las Vegas a St. George (via I-15) — **1 ora e 45 minuti**
Da Yellowstone National Park a Salt Lake City
 (via Hwy 20 e I-15) — **5 ore**

Per richiedere gratuitamente una mappa ufficiale della rete stradale dello Utah, contatta lo Utah Department of Transportation al numero +1-801-965-4000 oppure lo Utah Office of Tourism al numero +1-801-538-1900.

Salt Lake City e dintorni

Salt Lake City è il cuore urbano del Wasatch Front, la vivace area metropolitana dello Utah settentrionale. Nota sia per la sua downtown dinamica sia per le imponenti montagne che fanno da sfondo, offre comfort cosmopoliti in un ambiente urbano facile da esplorare. A breve distanza si estendono centinaia di chilometri di sentieri escursionistici, oltre a numerosi comprensori sciistici, 10 dei quali si trovano a meno di un'ora di auto dall'aeroporto internazionale di Salt Lake City. I cinque parchi nazionali dello Utah distano in media circa quattro ore di auto. Salt Lake City è la perfetta fusione tra attrazioni urbane e avventure outdoor, ideale sia per una vacanza in città sia come punto di partenza per un itinerario più ampio alla scoperta dello Utah.



Downtown Salt Lake City / Jay Dash Photography

COME ORIENTARSI IN CITTÀ

Temple Square, la storica piazza della città, si estende tra Main Street e South Temple Street ed è il punto da cui si diramano i quattro quadranti della griglia urbana di Salt Lake City. A partire da Temple Square, le principali vie seguono una numerazione progressiva a intervalli di 100. State Street (100 East) è l'arteria principale che attraversa la valle da Capitol Hill.

Gli abitanti del posto abbreviano spesso i nomi delle strade: ad esempio, 1300 South e 500 East vengono chiamate "13th South" e "5th East". I quartieri più popolari ai margini del centro sono The Avenues, University District, Liberty Wells, 9th and 9th, 15th and 15th e Sugar House. Ogni quartiere ha un'identità ben definita e offre boutique indipendenti, teatri, ristoranti e bar, ideali per trascorrere piacevoli momenti in città.

STORIA E SPIRITUALITÀ

Fondata nel 1847, Salt Lake City è una città relativamente giovane, molto legata alla sua eredità storica. L'attrazione più celebre è Temple Square, storica piazza di circa 40.000 m² attualmente interessata da un importante intervento di riqualificazione, la cui conclusione è prevista per la primavera del 2027. La piazza non definisce soltanto il centro della città, ma rappresenta soprattutto il fulcro spirituale della Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Il complesso di Temple Square offre visite guidate in 40 lingue, vasti archivi genealogici, una vivace scena gastronomica e frequenti esibizioni del Tabernacle Choir at Temple Square. This Is the Place Heritage Park fa rivivere la storia dei mormoni e dei nativi dello Utah e segna il punto di arrivo del Mormon Trail, lungo 2.092 km.



Temple Square, Salt Lake City / Jay Dash Photography

MUSICA E NIGHTLIFE

Ottima cucina e ottimi drink sono parte integrante di una vacanza perfetta. Salt Lake vanta microbirrifici pluripremiati come Proper, Uinta e Red Rock, distillerie come Sugar House e Beehive e mixologist esperti nei locali di tendenza del centro, come Cosmica, The Rest, Whiskey Street oppure Bar-X e Beer Bar dell'attore Ty Burrell, perfetti per accompagnare la cena. Caputo's Market & Deli e Liberty Heights Fresh offrono il meglio dei prodotti artigianali locali, soprattutto da Creminelli Fine Meats e Hatch Family Chocolates.

La sera, la città si anima con il meglio della scena culturale nei teatri e nei locali musicali, tra cui gli spettacoli di Broadway all'Eccles Theater. Le rinomate produzioni di Ballet West, Utah Symphony & Opera e Pioneer Theatre Company regalano alla città un'atmosfera internazionale. Scopri di più sulle arti performative e teatrali dello Utah a pagina 40.

Assisti ai concerti di artisti nazionali e locali nei celebri live club del centro, come Urban Lounge, The Depot e The State Room, oppure durante le numerose rassegne musicali estive all'aperto.



Utah Symphony & Opera | Jeremiah Watt; Hatch Family Chocolates | Austen Diamond Photography

Salt Lake, Utah

Dove la montagna abbraccia la città!

Salt Lake coniuga alla perfezione avventura outdoor e dinamismo urbano. I monti Wasatch dominano l'orizzonte cittadino, permettendoti di vivere, in un'unica vacanza, l'immensità della natura e una cultura intrisa di storia. A soli 30 minuti dalla città, ti aspettano quattro comprensori sciistici, fauna selvatica e sentieri escursionistici facilmente accessibili. Le serate si animano tra spettacoli di Broadway, concerti e la vivace scena gastronomica locale. Ogni stagione svela un fascino inedito, dalle sciatale sulla neve incontaminata alle escursioni tra i canyon.

Muoversi è semplice: l'aeroporto internazionale di Salt Lake City, uno dei principali hub di Delta Air Lines, si trova a soli 15 minuti dal centro urbano ed è collegato direttamente con quasi 100 destinazioni. Scia sulla "Greatest Snow on Earth®", visita Temple Square, il Natural History Museum of Utah o Antelope Island, famosa per i suoi bisonti e i cieli stellati certificati Dark Sky. Esplora i quartieri della città, gusta piatti firmati da chef pluripremiati, scopri attrazioni per tutta la famiglia e visita i luoghi che hanno ospitato i XIX Giochi Olimpici Invernali. Salt Lake City è anche la porta d'accesso verso Yellowstone National Park, Arches National Park e altri parchi nazionali e aree protette. Una città magica, dove puoi iniziare la giornata in montagna e concluderla tra i locali e la vivace vita notturna del centro.



ESPLORA IL CORRIDOR



LA STORIA SI ANIMA SOTTO LE STELLE: CARBON COUNTY, UTAH

Nel Carbon Corridor, storica regione mineraria dello Utah, il passato si intreccia con il cosmo, dando vita a scenari indimenticabili. Qui si respira il Great American West più autentico: nella pietra, nella cultura e nel cielo stellato.

Il **Nine Mile Canyon**, noto come la galleria d'arte a cielo aperto più lunga al mondo, ospita oltre 10.000 incisioni rupestri lasciate dai Fremont, che raccontano scene di caccia, rituali e storie senza tempo. L'**USU Eastern Prehistoric Museum** ti invita a fare un ulteriore salto indietro nel tempo, tra giganti dell'era glaciale, dinosauri imponenti e reperti che illuminano la storia dell'uomo.

Helper, città ferroviaria rinata grazie allo spirito creativo dei suoi abitanti, ospita il museo ferroviario e minerario **Helper Museum**, dove potrai scoprire storie di immigrati, industria e comunità. Di giorno, gallerie d'arte e musica animano le sue vie storiche; di sera, le stelle tornano a brillare come un tempo, in uno dei luoghi certificati Dark Sky.



Steve Maxfield



Qui il viaggio procede al ritmo della riflessione: arte antica, storia viva e cieli senza confini ti invitano a guardare indietro, alzare lo sguardo al cielo e sentirti parte dell'universo. Non importa da dove inizi il tuo viaggio, le stelle sopra Carbon County ti faranno sentire a casa.

Pianifica la tua visita: carboncorridor.com

LIFE
UTAH
ELEVATED



explore
LOGAN
CACHE VALLEY
UTAH

IN VIAGGIO VERSO JACKSON E YELLOWSTONE?

FERMATI NELLA PITTORESCA LOGAN!

90 minuti a nord di Salt Lake City
3 ore e mezza da Jackson
4 ore e mezza da Yellowstone



Logan Canyon National
Scenic Byway

Da non perdere

- ✓ Passeggia nel CENTRO STORICO di Logan tra negozi e ristoranti all'aperto
- ✓ **NOLEGGIA CAVALLI** O RZR al Beaver Creek Lodge ed esplora il Logan Canyon
- ✓ **FOODIE TREKKING** con oltre 20 deliziose tappe da vivere al tuo ritmo
- ✓ **AVVENTURE OUTDOOR** con 26 accessi e oltre 450 km di sentieri
- ✓ **VIVI IL FASCINO DEL WEST** nell'American West Heritage Center. awhc.org



Centro storico di Logan

ExploreLogan.com

Vieni a trovarci!



UTAH SETTENTRIONALE

CONTEA DELLO UTAH

Le città di Provo e Orem, situate lungo il tratto meridionale del Wasatch Front, offrono un facile accesso al Sundance Mountain Resort e al Provo Canyon, dove dedicarsi alla celebre pesca a mosca oppure a trekking e sci. Percorri il sentiero di 2,4 km che, con un dislivello di circa 335 metri, conduce al Timpanogos Cave National Monument, a sud di Salt Lake City. Stalattiti, stalagmiti, drappaggi rocciosi e numerose altre formazioni geologiche regalano un'esperienza unica che vale la salita.

Center Street, nel centro di Provo, invita a essere esplorata a piedi tra piccoli negozi, ristoranti e locali indipendenti. Oltre 50 attività del territorio propongono sapori ed esperienze internazionali, lontano dalle classiche catene commerciali.



A NORD DI SALT LAKE CITY

Le montagne fanno da sfondo alla principale via dello shopping di Logan, un'affascinante cittadina dove i visitatori possono assistere a spettacoli artistici di fama internazionale oppure dedicarsi a escursioni a piedi o in bicicletta nel vicino Logan Canyon, a soli 10 minuti di auto. Fai un salto indietro nel tempo all'American West Heritage Center oppure scopri le specialità locali lungo il percorso gastronomico Foodie Trek.

La storica città di Ogden offre ai visitatori una vivace vita notturna, concentrata soprattutto nel centro città. Fondata dagli uomini di frontiera, prima dell'arrivo dei mormoni a Salt Lake City, Ogden conserva un'atmosfera unica, diversa da qualsiasi altra città dello Utah. Qui troverai caffè tostato localmente, birrifici artigianali, cucina a km 0 e numerose attività outdoor, dal river tubing sul Weber River alle passeggiate lungo le sponde riqulificate del tratto urbano del fiume, fino ai prestigiosi resort sciistici facilmente raggiungibili dalla città.



La contea di Davis si distingue per la sua straordinaria offerta naturalistica, ricca di divertimento e avventura, facilmente accessibile. Esplora l'Antelope Island State Park nel Great Salt Lake, con i suoi paesaggi spettacolari attraversati da branchi di bisonti, sali sulle montagne russe del parco divertimenti Lagoon, uno dei più amati degli Stati Uniti occidentali, e visita il museo Hill Aerospace Museum nella contea di Weber, dove imponenti bombardieri dell'epoca della Guerra Fredda incombono dall'alto.

WASATCH BACK

Goditi il panorama delle "Alpi dello Utah" dalla Heber Valley. Tra Heber City e Midway, la valle incanta con splendidi scenari alpini e infinite possibilità per le attività outdoor. Resort esclusivi, cucina autentica e campi da golf di livello internazionale si affiancano a una vasta rete di sentieri, rendendo la valle una destinazione ideale per chi cerca lusso, avventura, fascino storico o un'esperienza su misura.

Parchi nazionali e attività outdoor

I parchi nazionali e gli sconfinati spazi aperti dello Utah iniziano a prendere forma già a soli 30 minuti dall'aeroporto internazionale di Salt Lake City. Nel nord dello stato, fitte foreste e monumenti nazionali custodiscono paesaggi alpini, laghi idilliaci, catene montuose e caverne nascoste. Proseguendo verso sud, si aprono le spettacolari strade panoramiche che conducono ai celebri Mighty 5®, i cinque iconici parchi nazionali dello Utah. Intorno a queste meraviglie naturali è un continuo susseguirsi di monumenti nazionali, foreste protette, cittadine, parchi statali e scenari naturali di incomparabile bellezza.

LIBERA IL TUO SPIRITO SELVAGGIO



LIFE
UTAH
ELEVATED

Dinosaur National Monument

DARK SKY PARKS | RAFTING | TREKKING | CAMPING | ARTE RUPESTRE DEI NATIVI AMERICANI | ALLA SCOPERTA DEL WILD WEST

Vista di Chimney Rock dal Chimney Rock Trail, Capitol Reef National Park | Andrew Burr

**“Nessuno può scoprire il mondo per qualcun altro.
Solo quando lo scopriamo con i nostri occhi diventa
qualcosa che ci unisce e ci fa sentire meno soli.”**

– WENDELL BERRY

PRIMA DI PARTIRE, FERMATI UN ATTIMO A RIFLETTERE

- Questa attività potrebbe esporti a situazioni di rischio o richiedere un intervento di soccorso, mettendo sotto pressione le risorse locali?
- Stai facendo il possibile per evitare i luoghi più affollati?
- Hai pianificato adeguatamente il viaggio in aree remote con servizi limitati, tenendo conto anche delle capacità delle persone che viaggiano con te?
- Come puoi contribuire positivamente alle comunità che visiterai?

Scopri di più su visitutah.com/prepare

ATTIVITÀ

Visitare lo Utah significa vivere molto più di una semplice vacanza. È un'esperienza che risveglia i sensi e permette di entrare in contatto con la natura più autentica. Aiuta a preservare questo straordinario territorio viaggiando in modo responsabile: pianifica in anticipo, non lasciare tracce del tuo passaggio negli spazi naturali, sostieni le comunità locali e concediti il tempo di rallentare per apprezzare davvero ciò che ti circonda.



RAFTING

Un'avventura di rafting può portarti in alcuni dei luoghi più remoti e incontaminati del pianeta, sotto cieli stellati di straordinaria intensità. Molti itinerari lungo i fiumi offrono anche la possibilità di fare escursioni alla scoperta di petroglifi, pittogrammi rupestri e altre testimonianze delle antiche culture dello Utah. Tra i percorsi più celebri si distinguono le rapide di acqua bianca di Westwater Canyon e Cataract Canyon (classe IV-V) sul Colorado River, i tratti di Gates of Lodore e Desolation Canyon (classe III-IV) sul Green River e i segmenti Upper e Lower del San Juan River (classe III).

San Juan River | Michelle Craig

CANYONING

Dai profondi canyon dei Mighty 5® alla spettacolare serie di falesie desertiche del Grand Staircase-Escalante National Monument, lo Utah è una destinazione ideale sia per gli appassionati di canyoning più esperti sia per chi desidera avvicinarsi a questa disciplina con il supporto di guide qualificate. Lo stato vanta la più alta concentrazione al mondo di slot canyon, strette fessure scavate nella roccia dall'acqua torrentizia, regalando infiniti paesaggi desertici tutti da esplorare. Il canyoning è un'attività che spesso richiede un'adeguata preparazione tecnica, ma le numerose guide e i tour operator certificati locali permettono di vivere esperienze adatte a ogni livello di preparazione e spirito d'avventura.

Yankee Doodle Canyon | Tyson Rider





TREKKING

Dai sentieri adatti a tutta la famiglia alle escursioni con dislivelli più impegnativi, lo Utah è una destinazione perfetta per gli amanti del trekking. I parchi nazionali dei Mighty 5® offrono innumerevoli percorsi attraverso gli iconici paesaggi di roccia rossa. Anche al di fuori del circuito dei Mighty 5®, monumenti nazionali, aree ricreative, foreste nazionali e parchi statali regalano infinite opportunità di escursione.

Uinta Mountains | Matt Hage

SPORT ACQUATICI

Celebre per i suoi spettacolari paesaggi desertici, lo Utah rientra anche tra i primi dieci stati americani per estensione di acque navigabili. Fiumi, laghi e bacini idrici offrono esperienze acquatiche di altissimo livello. Puoi noleggiare una houseboat e navigare tra le acque di Lake Powell, dedicarti alla pesca a mosca sul Green River oppure nuotare, andare in barca a vela e praticare sci nautico nelle acque turchesi del Bear Lake. Per chi cerca emozioni più adrenaliniche, il rafting tra le rapide del Colorado River attraverso il Cataract Canyon regala un'esperienza indimenticabile.

Lake Powell | Ryan Salm



MOUNTAIN BIKING

Per gli amanti della mountain bike, lo Utah è una vera mecca dell'avventura su due ruote. Le impegnative salite e discese dei celebri trail di slickrock, roccia liscia tipica della regione, hanno reso Moab una delle destinazioni più iconiche al mondo per questo sport. Ma Moab è solo l'inizio. Chi visita i parchi nazionali di Bryce Canyon e Zion può esplorare anche i vicini Thunder Mountain Trail e Gooseberry Mesa. Per un'esperienza ad alta quota, dirigiti invece a Park City, l'unica città degli Stati Uniti insignita della certificazione Gold Level dalla International Mountain Bicycling Association, oppure percorri il single-track del Wasatch Crest Trail vicino a Salt Lake City e i numerosi tratti del Bonneville Shoreline Trail tra Salt Lake City e Ogden.

Wire Mesa | Tyson Rider





Delicate Arch, Arches National Park

Arches

Una sconfinata area desertica di quasi 300 km² a nord-ovest di Moab, dove la natura ha scolpito l'arenaria in creste, pinnacoli, guglie, massi erratici e negli iconici archi che danno il nome al parco. Arches National Park custodisce la più alta concentrazione di archi naturali al mondo: oltre 2.000 formazioni catalogate, tra cui il celebre Delicate Arch, simbolo dello Utah.



CAMPING – Inizia la giornata con accesso diretto ai sentieri e ai punti panoramici del parco, poi rilassati al tramonto osservando il sole scomparire dietro gli archi e le maestose formazioni scolpite dalla natura. Arches National Park ospita un solo campeggio all'interno dell'area protetta, oltre a numerose altre aree camping nei dintorni.

TREKKING – Percorri il celebre trail che conduce al Delicate Arch, ammira tre archi naturali direttamente uno accanto all'altro lungo il Windows Primitive Loop oppure fermati nei numerosi punti panoramici affacciati su spettacolari distese di roccia. Qualunque sia il percorso scelto, Arches National Park offre sentieri imperdibili.

FOTOGRAFIA PAESAGGISTICA – Arches National Park custodisce alcune delle formazioni rocciose più celebri al mondo, trasformando ogni sosta in un'occasione perfetta per scattare fotografie spettacolari. All'alba e al tramonto, la luce del deserto illumina le rocce rosse creando condizioni ideali per immortalare i panorami più iconici del parco.

CONTEMPLAZIONE DEL CIELO E DELLE STELLE – Dopo il tramonto, quando il calore del giorno lascia spazio al silenzio del deserto, il cielo sopra Arches National Park si accende di migliaia di stelle. Qui la Via Lattea appare in tutta la sua intensità, regalando uno degli spettacoli notturni più suggestivi dello Utah.

TOUR – La natura ha impiegato milioni di anni per modellare archi, torri di roccia e spettacolari pinnacoli di arenaria che oggi rendono unico il paesaggio del parco nazionale di Arches. Un tour guidato permette di esplorare le aree più iconiche del parco e scoprire i processi geologici che hanno dato vita a questi scenari spettacolari. Fermati al visitor center per conoscere i programmi guidati dai ranger. Sono inoltre disponibili escursioni organizzate da tour operator locali qualificati, tra cui Adrift Adventures, NAVTEC Expeditions e Moab Scenic Adventures.

ATTIVITÀ INVERNALI – L'inverno è la stagione più tranquilla del parco e il momento ideale per ammirare gli archi di roccia rossa velati da una leggera coltre di neve. Quando il turismo rallenta, puoi immergerti nel silenzio del deserto con escursioni invernali e suggestivi road trip panoramici.

CLIMA

Tra la primavera e l'autunno, spesso fino a novembre inoltrato, le temperature oscillano tra i 18 °C e i 30 °C, anche se durante la notte possono scendere di almeno 17 °C. Sono periodi ideali per visitare il parco, data anche la minore affluenza di turisti. In estate, le temperature nello Utah sud-orientale possono superare i 38 °C. Per affrontare il caldo, pianifica le escursioni nelle ore più fresche della giornata e porta sempre con te acqua extra e protezione solare. In inverno, i luoghi più iconici del parco si possono ammirare in un'atmosfera più tranquilla e solitaria. In presenza di ghiaccio o neve, possono essere utili bastoncini da trekking e ramponcini.

visitutah.com/arches



Dead Horse Point State Park | Matt Morgan

1

COMPLETA IL TUO ITINERARIO

Scopri queste e molte altre destinazioni della zona su visitutah.com/arches

(1) Dead Horse Point State Park | 40 minuti dal visitor center di Arches

Le vedute panoramiche di Dead Horse Point sono considerate da molti visitatori persino più spettacolari di quelle del Grand Canyon. Il visitor center, con la sua galleria espositiva, offre un'interessante introduzione alla geologia e alla storia del parco. L'area ospita inoltre sentieri per mountain bike, campeggi e iurte prenotabili per il pernottamento.

(2) Green River | 45 minuti dal visitor center di Arches

Green River è il nome di un'accogliente cittadina, di un rigoglioso parco statale e di uno dei grandi fiumi dell'Ovest americano. La città rappresenta un ottimo campo base per visitare Arches National Park o vivere un'esperienza di rafting lungo il Green River e altri celebri percorsi fluviali della regione. Con una guida qualificata o un permesso specifico, è inoltre possibile affrontare il famoso Desolation Canyon.

(3) Manti-La Sal National Forest | 1 ora da Moab

Nello Utah sud-orientale, le catene montuose La Sal e Abajo offrono eccellenti opportunità per campeggiare in aree remote e praticare trekking, mountain bike, pesca, caccia e arrampicata. Le cime imponenti fanno inoltre da spettacolare sfondo ai parchi nazionali e statali della regione.

(4) Mountain Biking a Moab | La maggior parte dei trail è a 10–20 minuti da Arches o Moab

Il Slickrock Trail di Sand Flats è uno dei percorsi più celebri nei dintorni di Moab e un vero punto di riferimento per gli appassionati di mountain bike, trekking e fuoristrada. Per chi desidera trascorrere intere giornate in sella, i circuiti Magnificent 7, Intrepid, Klondike Bluffs e Bar M offrono alcuni degli itinerari più iconici della zona.

(5) Potash-Lower Colorado River Scenic Byway | Incrocio a 1 km a sud dell'ingresso di Arches

Percorri i 27 km della strada panoramica lungo la SR-279 (Potash Road) per ammirare imponenti pareti di arenaria, percorsi di arrampicata, trail per mountain bike, petroglifi, impronte di dinosauri e spettacolari vedute sul Colorado River.

(6) Upper Colorado River Scenic Byway | Incrocio a 5 minuti a sud dell'ingresso di Arches

Parte della Dinosaur Diamond Prehistoric Highway, la SR-128 si snoda per 71 km tra spettacolari paesaggi desertici, offrendo accesso a sentieri escursionistici, rafting e celebri vie multipitch per trekking e arrampicate, come Fisher Towers e Castle Valley. Questi scenari iconici hanno fatto da sfondo a numerosi film e serie TV, dai western con John Wayne fino a Westworld.



Manti-La Sal National Forest | Jay Dash Photography

3



Fisher Towers viste dalla SR-128 | Matt Morgan

6

DA SAPERE

1. Arches National Park è molto più tranquillo all'alba e al tramonto, i momenti in cui il parco regala anche gli scenari più spettacolari. Il periodo più affollato va da marzo a ottobre, soprattutto durante festività, weekend e nelle ore centrali della mattina.
2. Segui [@archesnps](https://twitter.com/archesnps) su X e Facebook e visita nps.gov/arch per consultare aggiornamenti sulle condizioni del parco, avvisi utili e la webcam in tempo reale all'ingresso.
3. La breve strada panoramica Dead Horse Point Mesa Scenic Byway (SR-313) collega Moab e Arches all'omonimo parco statale e al distretto Island in the Sky del Canyonlands National Park.



DOVE DORMIRE

discovermoab.com/hotels-and-motels



GLAMPING UNDER CANVAS MOAB

visitutah.com/articles/moab-under-canvas-glamping



Bryce Canyon

Bryce Canyon National Park offre un paesaggio alpino unico, dove fitte foreste si alternano a straordinarie distese di hoodoo, gli iconici pinnacoli di roccia rossastra scolpiti dall'erosione. Nel corso di milioni di anni, acqua, vento, gelo e disgelo hanno modellato l'altopiano, creando anfiteatri naturali e scenari unici al mondo. Con altitudini che vanno dai 2.438 ai 2.743 metri, il parco offre anche numerose attività invernali, tra cui escursioni con le ciaspole e sci di fondo.

CAMPING – Lo spettacolare contrasto tra il rosso acceso delle rocce e il verde profondo della foresta rende Bryce Canyon una destinazione ideale per un viaggio on the road con pernottamenti in campeggio. Prenota in uno dei due campeggi attrezzati del parco e preparati a vivere un'esperienza immersa nella natura.

TREKKING – Esplora la rete di sentieri che attraversa foreste d'alta quota e spettacolari panorami sui canyon. Rim Trail è perfetto per un'escursione adatta a tutta la famiglia, mentre Under The Rim Trail offre un'esperienza più avventurosa, ideale per gli appassionati di backpacking.

EQUITAZIONE – Esplorare Bryce Canyon a cavallo è uno dei modi più suggestivi per immergersi nei paesaggi del parco. Sono disponibili gite con guide esperte adatte a tutti i livelli di esperienza.

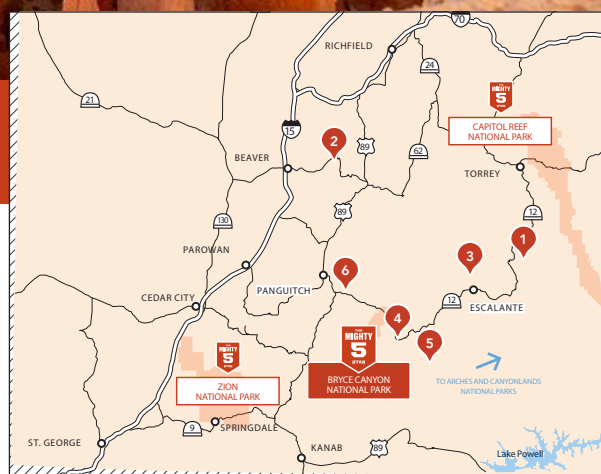
CIASPOLATE – Quando la neve ricopre i maestosi pini di Bryce Canyon, il silenzio cala su tutto il parco. Indossa un paio di ciaspole, disponibili anche a noleggio, e avventurati lungo i sentieri per vivere un'indimenticabile escursione invernale tra paesaggi unici al mondo.

SCI – Grazie a un'altitudine compresa tra i 2.438 e i 2.743 metri, Bryce Canyon è uno dei pochi parchi nazionali dove è possibile praticare sci di fondo. Per iniziare, esplora i percorsi Rim Trail, Bristlecone Loop e Paria Ski Loop.

ATTIVITÀ INVERNALI:

FOTOGRAFIA PAESAGGISTICA – È difficile immaginare le vertiginose falesie rosse di Bryce Canyon ricoperte di neve, eppure è proprio questo contrasto a rendere il paesaggio così straordinario. Segui i consigli della gente del posto per immortalare al meglio gli spettacolari panorami invernali, dove il rosso infuocato delle rocce si fonde con il candore della neve.

Bryce Canyon National Park | Allison Vagnini



CLIMA

Situato in un'area desertica d'alta quota, Bryce Canyon combina il meglio del clima montano e desertico dello Utah meridionale. L'estate raggiunge il picco di affluenza durante la stagione dei monsoni di luglio, caratterizzata da giornate generalmente calde e secche intorno ai 26 °C, intervallate da spettacolari temporali pomeridiani. Di notte, le temperature possono scendere fino a 0–5 °C. Tra novembre e marzo si registra invece il periodo più freddo dell'anno, con temperature diurne comprese tra 0 e 5 °C e frequenti gelate notturne.

[visitutah.com/bryce-canyon](https://www.visitutah.com/bryce-canyon)



Eagle Point Resort | Jay Dash Photography



Grand Staircase-Escalante National Monument



Kodachrome Basin State Park

COMPLETA IL TUO ITINERARIO

Scopri queste e molte altre destinazioni della zona su visitutah.com/bryce-canyon

(1) Anasazi State Park Museum | 1 ora e 40 minuti da Bryce Canyon

Adagiato ai piedi dell'altopiano di Boulder Mountain, il più alto dello Utah con i suoi 3.353 metri, questo parco statale offre uno sguardo ravvicinato e intimo alla vita di quasi 1.000 anni fa. Esplora le rovine di uno dei più grandi villaggi ancestrali Pueblo a ovest del Colorado River.

(2) Eagle Point Resort | 1 ora e 45 minuti da Bryce Canyon

Eagle Point Resort è una località sciistica adatta alle famiglie, con neve fresca, piste di varia difficoltà e splendidi percorsi per ciaspolate. In estate, l'area offre un piacevole rifugio dal caldo, tra le alte quote delle Tushar Mountains, ideali per trekking e mountain bike. Il crinale della terza catena montuosa più alta dello Utah è raggiungibile in circa 20 minuti di cammino dal resort. I panorami più spettacolari si ammirano lungo lo Skyline Trail, un sentiero di media difficoltà accessibile da Big Flat Trailhead.

(3) Escalante Petrified Forest State Park | 1 ora da Bryce Canyon

Scopri i caleidoscopici colori della foresta pietrificata, dove ciocchi e tronchi di legno fossilizzati si alternano a spettacolari panorami sulle montagne circostanti e sul Grand Staircase-Escalante National Monument. Rinfrescati nelle tranquille acque del Wide Hollow Reservoir e approfitta delle ottime opportunità per pesca e campeggio offerte dal parco.

(4) Grand Staircase-Escalante National Monument | 30 minuti da Bryce Canyon al visitor center di Cannonville

Questa vasta e remota area regala infinite avventure all'aria aperta e cieli stellati di straordinaria purezza. Slot canyon, rocce lisce e altre spettacolari formazioni geologiche fanno da sfondo a escursioni a piedi, in mountain bike, in fuoristrada e a esperienze di camping a stretto contatto con natura. Per organizzare al meglio il viaggio, puoi rivolgerti ai visitor center di Big Water, Kanab, Escalante o Cannonville. Da non perdere anche il sentiero escursionistico di circa 6 km che conduce all'Escalante Natural Bridge.

(5) Kodachrome Basin State Park | 40 minuti da Bryce Canyon

Questo piccolo parco statale custodisce 67 guglie monolitiche in pietra che si innalzano tra strati di arenaria multicolore, in un paesaggio così suggestivo da aver ispirato il nome "Kodachrome", in omaggio alla celebre pellicola Kodak. Oggi il parco è una meta apprezzata per il campeggio e le escursioni, immersi in circa 9 km² di straordinarie meraviglie geologiche che regalano infiniti scorci e straordinarie opportunità fotografiche.

(6) Red Canyon | 20 minuti da Bryce Canyon

Questa area rappresenta uno dei tratti più iconici della celebre All-American Road: Scenic Byway 12. In uno dei punti più suggestivi, la strada panoramica attraversa due tunnel scavati nella roccia rossa. Fermati al visitor center per scoprire, attraverso percorsi espositivi e didattici, la Dixie National Forest e la rete di sentieri che si snoda tra hoodoo, formazioni di roccia rossa e panorami spettacolari.

DA SAPERE

- Il tratto di 5 km tra il Navajo Loop Trail e il Queens Garden Trail è considerato uno dei migliori sentieri escursionistici in assoluto, mentre chi cerca tranquillità può optare per il Fairyland Loop Trail, lungo circa 13 km.
- I cieli incontaminati di Bryce Canyon National Park regalano notti straordinariamente stellate. Prenota in anticipo i programmi astronomici del parco e partecipa a un'escursione durante la luna piena, quando gli hoodoo appaiono illuminati da una luce quasi irreale. Non dimenticare una lampada frontale con luce rossa e una giacca.
- Le escursioni in alta quota richiedono protezione solare, cappello, indumenti leggeri a maniche lunghe e una quantità sufficiente di acqua. Le strade panoramiche e i sentieri di Bryce Canyon si snodano tra i 2.400 e i 2.700 metri di altitudine.



DOVE DORMIRE

brycecanyoncountry.com/local-stops/stay



CASSIDY TRAIL: SULLE TRACCE DEI FUORILEGGE DEL WEST

visitutah.com/articles/chasing-old-west-outlaws-on-the-cassidy-trail

Mesa Arch, Canyonlands National Park | Will Pattiz

Canyonlands



Canyonlands National Park custodisce un labirinto di canyon, mesa, pinnacoli e falesie che si estende per oltre 1.365 km². Modellato nel corso dei millenni dalle correnti dei fiumi Green River e Colorado, questo straordinario paesaggio desertico offre diverse esperienze di viaggio e avventura.

CAMPING – Tra i canyon del parco si trovano numerosi luoghi dove accamparsi immersi nella natura. Canyonlands National Park ospita due campeggi attrezzati, il Needles Campground e il Willow Flat Campground, oltre a diverse aree di campeggio libero accessibili dietro rilascio di un permesso.

RAFTING – Trascorri uno o più giorni navigando i fiumi che hanno scolpito i paesaggi di Canyonlands. Affronta le rapide di classe V del Cataract Canyon oppure lasciati trasportare dalle acque più tranquille sotto le vertiginose falesie.

TREKKING – Canyonlands National Park è una destinazione ideale sia per le escursioni in giornata che per i trekking di più giorni. Il distretto The Needles offre oltre 112 km di sentieri, mentre il maestoso Mesa Arch regala uno dei panorami più iconici e accessibili del parco.

TOUR – Con oltre 1.365 km² di paesaggi da esplorare, Canyonlands National Park offre infinite possibilità di avventura. Un tour

guidato permette di raggiungere alcuni dei luoghi più spettacolari e meno accessibili del parco, approfondendone al tempo stesso l'affascinante passato.

BACKPACKING – Il parco è diviso in quattro distretti distinti: The Needles, Island in the Sky, The Maze e The Rivers. Ognuno offre esperienze diverse tra itinerari di backpacking nelle aree più remote, panorami spettacolari e sentieri immersi nella natura selvaggia. Prima di partire, informati sui permessi necessari e sull'attrezzatura richiesta.

ATTIVITÀ INVERNALI – Essendo il parco nazionale più esteso dello Utah, Canyonlands offre infinite possibilità di esplorazione anche in inverno. In questa stagione l'affluenza diminuisce notevolmente, regalando un'esperienza ancora più silenziosa e immersiva. Approfitta dei sentieri tranquilli, della luce invernale che esalta i paesaggi desertici e dei cieli stellati straordinariamente limpidi durante le notti più lunghe dell'anno.

CLIMA

La primavera e l'autunno sono le stagioni ideali per visitare Canyonlands National Park, con temperature diurne comprese tra i 15 °C e i 30 °C. In estate, come in tutta l'area che si estende fino ad Arches National Park, il caldo può diventare intenso e superare facilmente i 38 °C. Per affrontare al meglio le alte temperature, pianifica le attività nelle ore più fresche della giornata e porta sempre con te abbondante acqua e protezione solare. Con l'arrivo della fine di novembre, le temperature notturne possono scendere sotto lo zero, ma l'inverno regala a Canyonlands paesaggi straordinariamente suggestivi.

visitutah.com/canyonlands

3



Goosenecks State Park | Michael Kunde

COMPLETA IL TUO ITINERARIO

Scopri queste e molte altre destinazioni della zona su visitutah.com/canyonlands

(1) Bears Ears National Monument | Meno di 1 ora da Monticello o Bluff

Istituito a tutela di una vasta distesa di rocce rosse, foreste di ginepri e altipiani desertici, custodisce un prezioso patrimonio culturale, storico e preistorico. L'area ospita numerosi siti archeologici legati alle antiche popolazioni native americane, tra cui Newspaper Rock e House on Fire.

(2) Edge of the Cedars State Park Museum | 1 ora e 30 minuti dal visitor center di Needles

Questo museo custodisce una delle più importanti collezioni di reperti archeologici della regione Four Corners. Le esposizioni e la kiva perfettamente conservata offrono uno straordinario sguardo sulla cultura ancestrale Pueblo, affiancata da manufatti dei nativi americani contemporanei e dalla più ampia raccolta di reperti della zona.

(3) Goosenecks State Park | 30 minuti dalla Monument Valley

Affacciarsi sul San Juan River significa osservare oltre 300 milioni di anni di erosione scolpiti nel paesaggio. Questo spettacolare parco statale, particolarmente suggestivo al tramonto, offre una vista privilegiata sui celebri meandri del fiume, i cosiddetti gooseneck. Qui puoi fermarti per un picnic o accamparti ammirando panorami straordinari.

(4) Hovenweep National Monument | 2 ore e 15 minuti dal visitor center di Needles

In un paesaggio austero e affascinante di salvia selvatica e ginepri, Hovenweep custodisce i resti di sei straordinari villaggi preistorici. Nel XIII secolo, le popolazioni ancestrali Pueblo costruirono torri e strutture in pietra, alcune ancora sorprendentemente in equilibrio sul ciglio dei canyon.

(5) Monument Valley Navajo Tribal Park | 2 ore e 30 minuti dal visitor center di Needles

Questo iconico simbolo dell'Ovest americano si erge nel cuore della terra sacra della Navajo Nation ed è diventato celebre in tutto il mondo grazie al cinema hollywoodiano. Per vivere davvero la magia di questi paesaggi, partecipa a un tour condotto da una guida Navajo, nel rispetto delle tradizioni e della cultura locale.

(6) Natural Bridges National Monument | 2 ore e 15 minuti dal visitor center di Needles

Scopri tre maestosi ponti naturali scolpiti dallo scorrere dell'acqua e del tempo, tra cui il Sipapu ("luogo dell'origine" in lingua Hopi), il secondo ponte naturale più grande al mondo. Ammira queste straordinarie formazioni lungo la strada panoramica oppure percorrendo i sentieri escursionistici di media e alta difficoltà. Trattieniti fino al calare della sera per osservare uno dei cieli stellati più limpidi e incontaminati degli Stati Uniti.

(7) Valley of the Gods e Cedar Mesa | 1 ora dalla Monument Valley

Imponenti mesa, butte e falesie di roccia rossa si ergono solitarie sulla valle e accompagnano i 27 km di strada sterrata attraverso la Valley of the Gods. Poco distante, gli impervi sentieri remoti di Cedar Mesa regalano paesaggi selvaggi, siti archeologici e un'atmosfera di assoluta quiete immersa nella natura del deserto.



Natural Bridges National Monument | More Than Just Parks

7



Valley of the Gods | Jay Dash Photography

DA SAPERE

1. Il distretto Island in the Sky, vicino a Moab, è la zona più visitata del parco. Al di fuori dei principali punti panoramici e del celebre Mesa Arch, particolarmente affollato all'alba, i sentieri più panoramici e impegnativi restano però poco frequentati.
2. Per percorrere in bici o in fuoristrada il celebre White Rim Trail è necessario un permesso, richiesto anche per tutti i pernottamenti nelle aree backcountry del parco.
3. Il Needles Campground, campeggio nell'omonimo distretto, è un'ottima base di partenza per escursioni in giornata nelle aree più remote. Porta sempre con te abbondanti scorte d'acqua e presta attenzione alla possibile presenza di orsi neri.
4. Il remoto distretto di The Maze richiede almeno tre giorni di esplorazione, oltre alle molte ore necessarie per raggiungerlo. Paesaggi sconfinati, silenzio assoluto e un senso di isolamento unico ricompensano i viaggiatori più esperti e preparati.



DOVE DORMIRE

discovermoab.com/hotels-and-motels



BACKPACKING NELL CANYONLANDS NATIONAL PARK

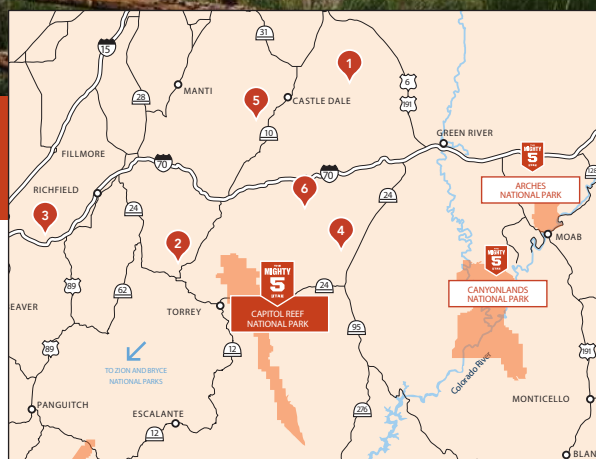
visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands



Fruita Historic District | Austen Diamond Photography

Capitol Reef

Mentre i parchi nazionali di Bryce Canyon e Zion ricordano scenari quasi fiabeschi, tra rocce variopinte e imponenti falesie, arrivati a Capitol Reef si ha la sensazione di entrare in un mondo a parte. Qui il paesaggio racconta milioni di anni di evoluzione geologica, tra distese desertiche, pareti rocciose e silenzi sconfinati che evocano un tempo primordiale, quando esistevano soltanto terra e cielo.



CAMPING – Lontano dal turismo di massa, Capitol Reef offre numerose opportunità di campeggio, libero o in aree attrezzate. Svegliati sulle rive del Fremont River, tra gli incantevoli frutteti di Fruita Campground, oppure vivi un'esperienza più primordiale nei due campeggi gratuiti nel cuore del parco.

CANYONING – Lo Utah è celebre in tutto il mondo per i suoi spettacolari slot canyon, molti dei quali sono custoditi a Capitol Reef. Esplora i percorsi più popolari del parco, informati sui permessi necessari e prepara l'escursione sul sito [nps.gov](https://www.nps.gov) o presso i visitor center.

TREKKING – Capitol Reef National Park offre un'ampia rete di sentieri tra spettacolari paesaggi di roccia rossa, ideale per chi cerca tranquillità e spazi aperti lontano dalle aree più frequentate. Numerosi percorsi partono dall'area di Fruita e lungo la strada panoramica del parco, permettendo di scoprire tutta la varietà ambientale della riserva naturalistica.

STRADA PANORAMICA – A differenza di molti parchi nazionali, Capitol Reef permette di raggiungere alcuni dei suoi panorami più spettacolari semplicemente percorrendo

i 13 km della Capitol Reef Scenic Drive, una strada asfaltata accessibile anche alle normali auto. Le strade sterrate Grand Wash e Capitol Gorge si addentrano invece nel cuore dei canyon e conducono a diversi sentieri escursionistici. Entrambe sono generalmente percorribili con auto civili e con camper o roulotte fino a circa 8 metri di lunghezza.

TURISMO LENTO – Capitol Reef non è un luogo da visitare di fretta. Concediti il tempo di assaporare i silenzi e i paesaggi del parco: fermati al Pioneer Register per osservare le incisioni lasciate da pionieri e coloni oppure visita lo storico distretto di Fruita, famoso per i suoi frutteti immersi nel deserto.

ATTIVITÀ INVERNALI – Le imponenti formazioni di roccia rossa ricoperte di neve creano un contrasto spettacolare con i limpidi cieli invernali. Durante la stagione più fredda, Capitol Reef regala paesaggi ancora più suggestivi e isolati. Ammira i panorami lungo la strada panoramica del parco oppure parti per un'escursione invernale. Dopo il tramonto, alza gli occhi al cielo per osservare uno dei firmamenti stellati più limpidi dello Utah.

CLIMA

Capitol Reef combina caratteristiche del clima montano e desertico. Da maggio a ottobre, le temperature oscillano generalmente tra i 10 °C e i 27 °C, con giornate asciutte e miti e notti che possono scendere fino a circa 5 °C. Da novembre a marzo si registra invece il periodo più freddo dell'anno, con temperature diurne inferiori ai 10 °C a novembre, intorno ai 4 °C a gennaio e frequenti gelate notturne. In inverno, i viaggiatori più temerari possono ammirare il parco in un'atmosfera di straordinaria quiete, tra monoliti rocciosi innevati.

[visitutah.com/capitol-reef](https://www.visitutah.com/capitol-reef)

2



Fishlake National Forest | Will Pattiz

COMPLETA IL TUO ITINERARIO

Scopri queste e molte altre destinazioni della zona su visitutah.com/capitol-reef

(1) Cleveland-Lloyd Dinosaur Quarry e Jurassic National Monument | 2 ore e 30 minuti da Capitol Reef

Il più recente National Monument dello Utah custodisce la più alta concentrazione al mondo di ossa di dinosauro, con oltre 12.000 reperti rinvenuti fino a oggi. L'area è generalmente aperta da aprile a settembre: verifica sempre giorni e orari prima della visita. Un'esperienza perfetta anche per le famiglie, con ingresso gratuito per i bambini.

(2) Fishlake National Forest | 1 ora da Capitol Reef

Scopri un angolo di paradiso incontaminato celebre per le sue spettacolari foreste di pioppi, attraversate da strade panoramiche che conducono a campeggi immersi nella natura, sentieri ATV e aree dedicate alla pesca. Tra le attrazioni principali spiccano il Paiute ATV Trail e il Lakeshore National Recreation Trail, dove si trova anche Pando, una delle più grandi colonie clonali di alberi al mondo.

(3) Fremont Indian State Park and Museum | 1 ora e 45 minuti da Capitol Reef

Questo parco statale sorge nell'area di uno dei più grandi insediamenti del popolo Fremont. Le esposizioni del museo raccontano la straordinaria scoperta del villaggio avvenuta durante i lavori stradali, mentre diversi sentieri escursionistici introducono a un paesaggio ricco di incisioni rupestri, petroglifi e pittogrammi. Qui puoi campeggiare nella natura oppure trascorrere la notte in una tradizionale teepee sotto un cielo stellato incontaminato.

(4) Goblin Valley State Park | 1 ora e 30 minuti da Capitol Reef

Le curiose formazioni di arenaria di Goblin Valley creano un paesaggio surreale capace di accendere l'immaginazione. Ideale anche per le famiglie, il parco offre sentieri escursionistici, percorsi in bici, aree camping e canyon da esplorare. Goblin Valley è inoltre riconosciuto come International Dark Sky Park.

(5) Millsite State Park | 1 ora e 45 minuti da Capitol Reef

Questo tranquillo bacino idrico è una meta ideale per praticare attività acquatiche, pescare o accamparsi a contatto con la natura. Poco fuori dal parco si trova anche un campo da golf pubblico a 18 buche. Gli appassionati di mountain bike e fuoristrada possono inoltre esplorare i numerosi sentieri che attraversano il vicino Ferron Canyon.

(6) San Rafael Swell | 1 ora e 45 minuti da Capitol Reef

Il Wedge Overlook si affaccia da oltre 300 metri di altezza sugli immensi paesaggi della zona, regalando una vista spettacolare sul Little Grand Canyon, la valle scavata dal San Rafael River che si snoda per 23 km. Prosegui in auto lungo la Buckhorn Draw Backway per scoprire petroglifi, sentieri escursionistici, pareti per l'arrampicata e aree remote dove campeggiare immersi nella natura. La parte meridionale del San Rafael Swell è ancora più selvaggia e impervia, ma con una buona mappa e il pieno di carburante potrai raggiungere slot canyon di straordinaria bellezza. Le strade dell'area sono sterrate e molte richiedono veicoli a quattro ruote motrici con elevata altezza da terra.



Fremont Indian State Park and Museum | Rosie Serago

4



Goblin Valley State Park | Matt Morgan

DA SAPERE

1. Tra l'estate e l'inizio dell'autunno è possibile raccogliere e gustare i frutti dei celebri frutteti di Fruita. Vicino agli ingressi dei frutteti si trovano casse self-service per acquistare il raccolto. Concludi la visita fermandoti alla storica Gifford Homestead per assaggiare le sue celebri torte fatte in casa.
2. Nel clima desertico d'alta quota è fondamentale bere molta acqua e reintegrare gli elettroliti. Parti per le escursioni nelle prime ore del mattino, proteggi la pelle dal sole e concediti una pausa per ammirare il paesaggio.
3. Capitol Reef è riconosciuto come International Dark Sky Park: fermati almeno una notte per osservare uno dei cieli stellati più spettacolari dello Utah.
4. Unisci la visita dei parchi nazionali di Capitol Reef e Bryce Canyon percorrendo la Utah State Route 12, designata "All-American Road" e considerata una delle strade panoramiche più spettacolari degli Stati Uniti. Dedica diversi giorni all'esplorazione dei due parchi per vivere al meglio i loro paesaggi e sentieri.



DOVE DORMIRE

capitolreefcountry.com/lodging



I PETROGLIFI DI CAPITOL REEF

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitol-reef-petroglyphs



Zion National Park | Alison Vagnini

Zion

Un canyon profondo oltre 300 metri, scavato tra imponenti pareti di roccia rossa, attraversa gli spettacolari paesaggi di Zion National Park. Qui ogni sentiero regala scenari mozzafiato: dalle impegnative escursioni verso Observation Point fino alla quiete della Court of the Patriarchs, dove il continuo gioco di luci e ombre anima le celebri vette dei Tre Patriarchi.



CAMPING – Concludi la giornata sotto i cieli stellati di Zion, riconosciuto come International Dark Sky Park, soggiornando in uno dei campeggi all'interno o nei dintorni del parco. Sono disponibili aree camping libere, attrezzate e spazi dedicati a camper e roulotte. In alta stagione è consigliabile prenotare con largo anticipo.

BACKPACKING – Lasciati alle spalle la folla e immergiti nella natura più remota di Zion. Esplora le aree dedicate al backpacking, percorri chilometri di sentieri escursionistici e preparati al meglio per vivere gli angoli più primordiali del parco con lo zaino in spalla.

CANYONING – Per chi cerca un'esperienza ancora più adrenalinica, Zion offre alcuni dei percorsi di canyoning più spettacolari dello Utah. Prima della partenza, informati sui permessi necessari e sui servizi delle guide locali per vivere l'esperienza in sicurezza.

EQUITAZIONE – Percorri al trotto foreste di pini e spettacolari paesaggi di roccia

rossa partecipando a una gita a cavallo in compagnia di esperti locali. Sono disponibili itinerari adatti a ogni livello di esperienza, in alcune aree di Zion durante tutto l'anno.

TREKKING – Zion è celebre per i suoi spettacolari sentieri escursionistici immersi in paesaggi mozzafiato. Affronta la salita verso Angels Landing oppure scegli un'escursione più adatta a tutta la famiglia lungo gli Emerald Pools Trails.

ATTIVITÀ INVERNALI – Con oltre 300 giorni di sole all'anno, Zion National Park è una destinazione perfetta anche nei mesi invernali, tra cieli limpidi, aria fresca e temperature spesso miti. In questa stagione, la luce del sole esalta le sfumature rosse, arancioni e rosate delle pareti di arenaria, regalando panorami ancora più spettacolari. Le attività non mancano: trekking, fotografia paesaggistica e osservazione del cielo stellato sono solo alcune delle esperienze da vivere nel parco durante l'inverno.

CLIMA

Tra maggio e ottobre, le temperature diurne a Zion raggiungono spesso i 30–32 °C, con picchi anche superiori nei mesi più caldi. Per trovare refrigerio, puoi rinfrescarti lungo il Virgin River oppure fare una pausa nei visitor center e nei musei del parco. Nel pomeriggio non sono rari improvvisi temporali che, nei canyon più stretti, possono provocare piene improvvise. Al mattino presto, in serata e durante la primavera e l'autunno, il clima è generalmente più fresco, con escursioni termiche che possono superare i 15 °C.

visitutah.com/zion

1



Brian Head Resort | Adam Clark

COMPLETA IL TUO ITINERARIO

Scopri queste e molte altre destinazioni della zona su visitutah.com/zion

(1) Brian Head Resort | 1 ora e 30 minuti da Zion

In inverno, combina la visita a Zion National Park con una giornata sulla neve tra piste e paesaggi montani. Nei mesi più caldi, puoi noleggiare una mountain bike per esplorare i dintorni del resort oppure assistere a concerti ed eventi serali in alta quota.

(2) Cedar Breaks National Monument | 1 ora e 45 minuti da Zion

Percorri la strada panoramica che attraversa la rigogliosa Dixie National Forest fino a oltre 3.000 metri di altitudine, dove uno spettacolare anfiteatro naturale di strati calcarei multicolore si apre per oltre 600 metri di profondità nell'altopiano. In estate puoi esplorare sentieri escursionistici e campeggiare sotto le stelle, mentre in inverno l'area si trasforma in una meta ideale per lo sci di fondo.

(3) Coral Pink Sand Dunes State Park | 1 ora da Zion

Questo parco custodisce oltre 8 km² di spettacolari dune di sabbia rosata percorribili anche con mezzi fuoristrada. Unico nel suo genere sull'Altopiano del Colorado, è una meta ideale per appassionati di off-road, escursionisti, sandboarding e famiglie in cerca di paesaggi davvero insoliti.

(4) Dixie National Forest | 45 minuti da Zion a Red Cliffs

Esplora i sentieri della Pine Valley Recreation Area e della Red Cliffs National Conservation Area, percorri in bici i tornanti scolpiti nella roccia rossa del Red Canyon oppure rilassati pescando nei laghi Navajo e Panguitch. Puoi anche seguire il ramo orientale del Sevier River o immergerti nei paesaggi montani delle Boulder Mountains. Tutte queste aree offrono numerose possibilità di campeggio.

(5) Glen Canyon e Lake Powell | 1 ora e 45 minuti da Zion

Raggiungibile dalla Wahweap Marina o dalla Bullfrog Marina, sul versante nord-orientale, questo bacino di oltre 480 km² è un paradiso per houseboat, kayak, pesca e fotografia paesaggistica. Per i viaggiatori più avventurosi, dal Lake Powell è possibile raggiungere il Rainbow Bridge National Monument, uno dei più grandi ponti naturali al mondo, accessibile in base al livello dell'acqua e alle condizioni dei sentieri. Gli escursionisti più esperti possono anche raggiungerlo con un trekking di più giorni, dietro rilascio di un permesso specifico.

(6) Snow Canyon State Park | 1 ora da Zion

Scavato dall'acqua e modellato dal vento e dal tempo, Snow Canyon custodisce spettacolari falesie di arenaria Navajo che condividono la stessa storia geologica di Zion. Il parco offre numerose opportunità per trekking, arrampicata, ciclismo e campeggio.

(7) State Park Reservoirs | 45 minuti da Zion

Sand Hollow State Park riunisce attività acquatiche, pesca e percorsi off-road in un unico spettacolare scenario, con oltre 60 km² di dune scolpite dal vento. Quail Creek State Park, invece, è famoso per alcune delle acque più miti dello Utah e attira tutto l'anno appassionati di navigazione e pesca. Sia questi due parchi sia il vicino Gunlock State Park offrono ottime opportunità di campeggio immersi nei paesaggi desertici dalle intense sfumature rosse.

3



Coral Pink Sand Dunes State Park

5



Lake Powell | Ryan Salm

DA SAPERE

1. Per vivere al meglio Zion, arriva presto al mattino e approfitta della navetta gratuita che collega Springdale al parco. Durante le escursioni, porta sempre con te abbondante acqua e protezione solare.
2. Per gran parte dell'anno, generalmente da marzo a novembre, i veicoli privati non possono accedere alla Zion Canyon Scenic Drive. Visita nps.gov/zion/planyourvisit per aggiornamenti e informazioni sul sistema di navette gratuito.
3. Il panoramico tratto della Zion-Mount Carmel Highway, riconoscibile per il caratteristico asfalto rossastro, attraversa uno stretto tunnel lungo 1,8 km e conduce a sentieri meno battuti vicino all'East Entrance. A partire dalla metà del 2026, i veicoli di grandi dimensioni verranno deviati su percorsi alternativi.
4. Segui @zionnps su X e Facebook e visita nps.gov/zion per aggiornamenti, condizioni dei sentieri e avvisi del parco.



DOVE DORMIRE

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay



TREKKING A ZION NATIONAL PARK

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences



A tavola nello Utah

L'eccezionale varietà paesaggistica dello Utah si riflette perfettamente anche nella sua scena gastronomica. Nel sud dello stato, le steakhouse e le carni affumicate richiamano l'autentico spirito dell'Ovest americano, mentre lungo il Wasatch Front si è affermata una vivace cucina farm-to-table attenta agli ingredienti locali e alla stagionalità. Negli ultimi anni, la reputazione culinaria dello Utah è cresciuta notevolmente, conquistando anche l'attenzione della Guida Michelin grazie a chef innovativi, menu creativi e ingredienti del territorio.

Itinerari gastronomici nello Utah. Scopri lo Utah attraverso percorsi che uniscono natura e buona cucina, tra specialità preparate con ingredienti locali e prodotti a km 0. Ogni itinerario segue un tema diverso — dal miele agli hamburger, fino al cioccolato e ad altre eccellenze del territorio — guidando i viaggiatori alla scoperta dei sapori più autentici dello stato. Un modo originale per esplorare lo Utah sostenendo al tempo stesso produttori, ristoranti e piccole realtà locali.

Tour gastronomici in città. Assapora le specialità regionali e le birre artigianali dello Utah passeggiando tra città ricche di storia, cultura e architettura. A Salt Lake City e Park City puoi partecipare a food tour guidati organizzati da operatori specializzati come Local Food Walking Tours, Whiskey & History, Salt Lake City Bike and Brew Tour e Gourmand Tours.



Quartiere di Harvey Milk | Austen Diamond Photography;
Park City | Scott Markewitz

MOAB

A Moab, il cibo è parte integrante dell'avventura. Dopo una giornata tra slickrock, sentieri MTB e canyon spettacolari, concediti una pausa per ricaricare le energie con una birra artigianale ghiacciata e i sapori della cucina del territorio. Tra i locali più apprezzati della città spiccano Antica Forma e Thai Bella, perfetti per soddisfare l'appetito dopo una giornata attiva. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab)

PROVO

Il celebre Heirloom Restaurant Group è uno dei protagonisti della scena gastronomica locale con ristoranti come Communal Restaurant, rinomato per la sua cucina farm-to-table servita in un'atmosfera conviviale, e Pizzeria 712. Black Sheep Café propone invece un originale incontro tra i sapori del Sud-Ovest americano e la tradizione culinaria dei nativi americani. Questa zona, conosciuta come Utah Valley, è apprezzata anche per i suoi celebri dessert. [visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo](https://www.visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo)

LOGAN

Logan offre una scena gastronomica varia e ricca di personalità. Angie's Restaurant incarna il classico diner americano di provincia, con piatti fatti in casa preparati con ingredienti locali. Caffè Ibis è invece uno dei coffee shop più conosciuti della zona, mentre Cafe Sabor propone cucina messicana (da provare i burritos) in un ambiente dal fascino storico. Per un pranzo veloce, Crumb Brothers Artisan Bread è apprezzato per i suoi sandwiches preparati con pane artigianale biologico. [visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana](https://www.visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana)

SAPORI REGIONALI

SALT LAKE CITY

La scena gastronomica di Salt Lake City si è costruita una solida reputazione grazie all'incontro tra sapori internazionali e specialità locali, protagonisti nei ristoranti più celebri della città, tra cui Mr. Shabu, Red Iguana e The Copper Onion. Molti locali reinterpretano la tradizione con uno stile contemporaneo e creativo, contribuendo a definire l'identità culinaria della città. Funeral potatoes, fry sauce e pastrami burgers sono solo alcune delle specialità che raccontano al mondo il lato più autentico della cucina dello Utah. [visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city](https://www.visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city)

OGDEN

L'offerta gastronomica di Ogden è varia e ricca di carattere, rendendo questa storica città di frontiera una meta ideale per chi ama unire buona cucina e avventure outdoor. Tra i locali più apprezzati ci sono Tona Sushi, Lucky Slice Pizza, Table 25 e Slackwater. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden)

PARK CITY

Meta amata dagli appassionati di outdoor e sport invernali, Park City vanta una scena gastronomica dinamica e raffinata. La vicinanza ai resort di Deer Valley e Park City Mountain ha contribuito a sviluppare una vivace cultura après-ski, tra cocktail bar e ristoranti creativi dall'atmosfera accogliente. Tra gli indirizzi più apprezzati spiccano Yuki Yama Sushi, Handle e High West Saloon. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city)



Austen Diamond Photography



DISTILLERIE

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries)



UTAH, CAPITALE AMERICANA DEL CIOCCOLATO ARTIGIANALE

[visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america](https://www.visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america)



BIRREFICI ARTIGIANALI DELLO UTAH

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing)



RADICI DEL GUSTO: I VOLTI DELLA CUCINA DELLO UTAH

[visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture](https://www.visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture)

The Greatest Snow On Earth®



Chi vive nello Utah ha molti motivi per amare l'inverno: i cieli limpidi, i paesaggi innevati, la varietà di attività outdoor e il piacere di rifugiarsi in un locale accogliente dopo una giornata all'aria aperta. L'inverno nello Utah significa sci, neve profonda, piste olimpiche e snowpark di livello internazionale. Uno stato dove i sogni invernali diventano realtà, che tu preferisca sfrecciare su infiniti pendii innevati per poi rilassarti in un raffinato après-ski oppure vivere il silenzio della montagna con una semplice ciaspolata a contatto con la natura.

Conosciuto come il "Crossroads of the West", lo Utah offre un accesso privilegiato a paesaggi e attività di ogni tipo. Puoi iniziare la giornata con un caffè nel cuore di Salt Lake City e trascorrere il pomeriggio in montagna, raggiungendo la natura con un breve ma spettacolare viaggio in auto. Ben 10 dei 15 comprensori sciistici dello stato si trovano a meno di un'ora dall'aeroporto internazionale. Soggiornando lungo il vivace Wasatch Front — tra Salt Lake City, Park City, Provo e Ogden — avrai sempre un paradiso invernale a pochi minuti di distanza.



TREKKING

Dai sentieri adatti a tutta la famiglia alle escursioni con dislivelli più impegnativi, lo Utah è una destinazione perfetta per gli amanti del trekking. I parchi nazionali dei Mighty 5® offrono innumerevoli percorsi attraverso gli iconici paesaggi di roccia rossa. Anche al di fuori del circuito dei Mighty 5®, monumenti nazionali, aree ricreative, foreste nazionali e parchi statali regalano infinite opportunità di escursione.

Uinta Mountains | Matt Hage

SPORT ACQUATICI

Celebre per i suoi spettacolari paesaggi desertici, lo Utah rientra anche tra i primi dieci stati americani per estensione di acque navigabili. Fiumi, laghi e bacini idrici offrono esperienze acquatiche di altissimo livello. Puoi noleggiare una houseboat e navigare tra le acque di Lake Powell, dedicarti alla pesca a mosca sul Green River oppure nuotare, andare in barca a vela e praticare sci nautico nelle acque turchesi del Bear Lake. Per chi cerca emozioni più adrenaliniche, il rafting tra le rapide del Colorado River attraverso il Cataract Canyon regala un'esperienza indimenticabile.

Lake Powell | Ryan Salm



MOUNTAIN BIKING

Per gli amanti della mountain bike, lo Utah è una vera mecca dell'avventura su due ruote. Le impegnative salite e discese dei celebri trail di slickrock, roccia liscia tipica della regione, hanno reso Moab una delle destinazioni più iconiche al mondo per questo sport. Ma Moab è solo l'inizio. Chi visita i parchi nazionali di Bryce Canyon e Zion può esplorare anche i vicini Thunder Mountain Trail e Gooseberry Mesa. Per un'esperienza ad alta quota, dirigiti invece a Park City, l'unica città degli Stati Uniti insignita della certificazione Gold Level dalla International Mountain Bicycling Association, oppure percorri il single-track del Wasatch Crest Trail vicino a Salt Lake City e i numerosi tratti del Bonneville Shoreline Trail tra Salt Lake City e Ogden.

Wire Mesa | Tyson Rider



DOVE SOGGIORNARE

RESORT SCIISTICI NELLO UTAH



LITTLE E BIG COTTONWOOD CANYON DI SALT LAKE CITY

Questi canyon ospitano numerose strutture ricettive direttamente sulle piste e vantano una media di oltre 32 metri all'anno della leggendaria neve dello Utah. La qualità delle piste, i paesaggi montani e la vicinanza alle località sciistiche definiscono perfettamente l'esperienza sciistica di Salt Lake. Goditi un accesso privilegiato agli impianti di risalita fin dalle prime ore del mattino e concludi la giornata tra concerti, locali e attività après-ski. La città offre inoltre una vivace scena gastronomica, spettacoli di livello internazionale, numerose possibilità di shopping e intrattenimento per tutta la famiglia. Non a caso, Salt Lake è conosciuta come l'unica vera "Ski City" degli Stati Uniti.

SNOWBIRD SKI RESORT

La località sciistica d'alta quota Snowbird vanta una delle stagioni sciistiche più lunghe dello Utah. Generalmente il resort apre tra la fine di novembre e l'inizio di dicembre e resta operativo fino a tarda primavera, finché le condizioni della neve lo consentono. In alcune annate eccezionalmente nevose, qui si può perfino sciare durante il weekend del 4 luglio. La stagione particolarmente estesa permette di godersi più a lungo i suoi 10 km² di piste distribuiti su quasi 1.000 metri di dislivello.

SOLITUDE MOUNTAIN RESORT

Fedele al suo nome, Solitude Mountain Resort offre un'atmosfera rilassata immersa in uno spettacolare scenario alpino. Il comprensorio propone decine di piste per ogni livello, distese di neve fresca e numerose opportunità per mettere alla prova le proprie capacità sulla neve. Solitude è particolarmente apprezzata dagli sciatori di livello intermedio e avanzato: oltre la metà dei suoi quasi 5 km² di area sciabile è dedicata a piste più tecniche. Il resort conta 82 piste, 8 impianti di risalita e circa 410 metri di dislivello.

ALTA SKI AREA

Immersa tra le spettacolari montagne di uno dei canyon più celebri dello Utah, Alta Ski Area è una storica destinazione sciistica amata dagli appassionati di sci. Persino molti snowboarder lasciano la tavola a casa pur di vivere l'esperienza delle sue celebri piste, che si estendono per oltre 10 km² e comprendono 119 discese.

BRIGHTON SKI RESORT

Tra i comprensori sciistici più storici dello Utah, Brighton Ski Resort accoglie sciatori fin dagli anni Trenta. Nel 1936, un gruppo di appassionati costruì uno dei primi rudimentali impianti di risalita della zona per permettere agli sciatori di raggiungere più facilmente le piste. Lo spirito del resort è rimasto lo stesso: offrire un'esperienza autentica dedicata a chi ama vivere la montagna tra sci e snowboard. Oggi, gli oltre 400 ettari del comprensorio sono serviti da moderni impianti ad alta velocità, inclusa la seggiovia più veloce dello Utah, una sei posti inaugurata nel dicembre 2023.

SCIARE NELLO UTAH

The Greatest Snow on Earth®

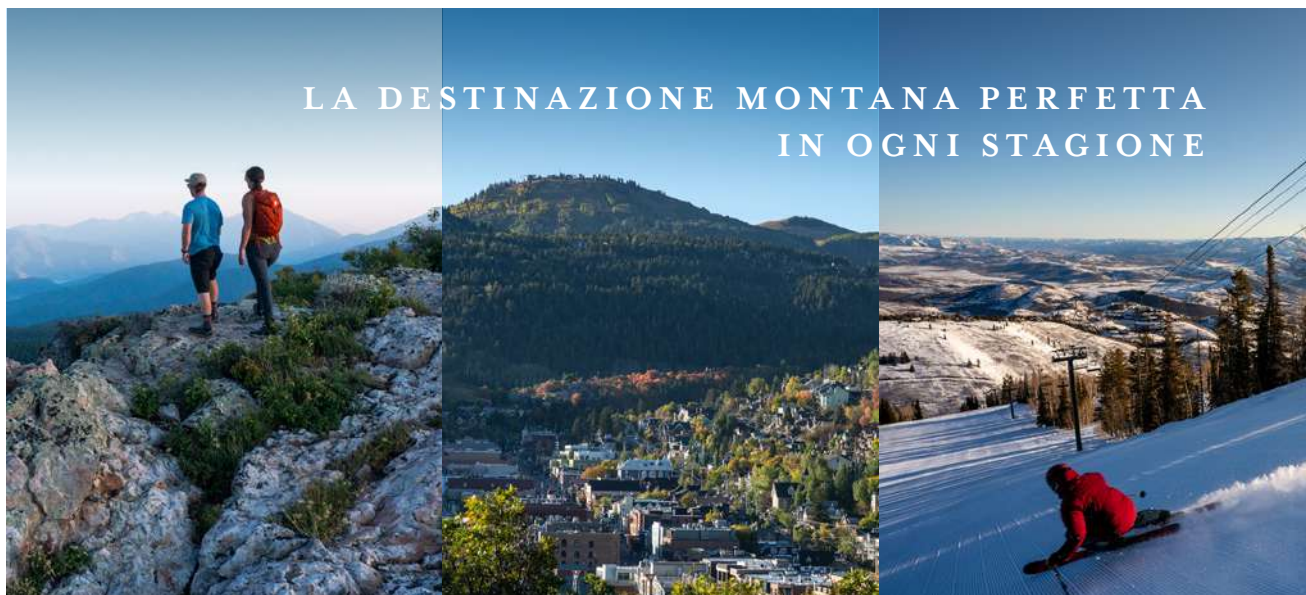
Grazie alla presenza di 10 località sciistiche a meno di un'ora dall'aeroporto internazionale di Salt Lake City, potrai goderti piste innevate senza perdere tempo prezioso. Quest'anno, scegli di sciare nello Utah!



SKI UTAH
THE GREATEST SNOW ON EARTH®

Pianifica il tuo viaggio su skiutah.com

LA DESTINAZIONE MONTANA PERFETTA IN OGNI STAGIONE



Meta prediletta dei Mountainkind™, Park City attira gli appassionati di natura e avventura desiderosi di immergersi in una vivace comunità alpina. In estate, questa destinazione di montagna offre oltre 600 km di sentieri per escursioni a piedi e in bici. In inverno, vanta due comprensori sciistici di fama mondiale, Deer Valley Resort e Park City Mountain, per un totale di oltre 4.700 ettari di piste. È una destinazione che racchiude un'importante eredità olimpica, una storia mineraria ricca di fascino e una scena culturale variegata. La storica Main Street ti invita a scoprire gallerie d'arte, boutique uniche e ristoranti pluripremiati. Il tutto a soli 35 minuti dall'aeroporto internazionale di Salt Lake City. Scopri di più su VisitParkCity.com



Rigenerati a Midway



Scopri la piccola Svizzera dello Utah

Scia in un impianto olimpico, percorri in motoslitta scenari mozzafiato e vivi esperienze uniche come immersioni o SUP Yoga nell'Homestead Crater, una sorgente geotermale naturale dalle acque calde e ricche di minerali. Lasciati ispirare dalla Heber Valley per la tua prossima fuga indimenticabile.

PIANIFICA IL TUO VIAGGIO SU
gohebertvalley.com

 **THE**
Heber
Valley UTAH
U.S.A.



DESTINAZIONI SCIISTICHE

PARK CITY

Nonostante la strada principale conservi il fascino delle tipiche cittadine di montagna del West, l'area di Park City è molto più estesa di quanto sembri. I comprensori di Park City Mountain e Deer Valley formano la più vasta area sciabile di qualsiasi altro resort negli Stati Uniti, con oltre 5.000 ettari sciabili, e continueranno ad ampliarsi con il completamento del Deer Valley East Village previsto entro la stagione invernale 2026-2027. Direttamente collegato al celebre Deer Valley Resort, il Deer Valley East Village rappresenta il primo grande sviluppo di un nuovo villaggio sciistico alpino pubblico in Nord America dopo oltre 40 anni. Il progetto aggiungerà circa 3.700 ettari di nuove aree sciabili, 16 nuovi impianti di risalita e una cabinovia a 10 posti. Park City offre inoltre oltre 100 strutture ricettive, insieme a un'ampia scelta di case e condomini vacanza sia in città sia direttamente sulle piste.

HEBER VALLEY

Il panorama idilliaco che circonda Heber e Midway ospita piste di sci di fondo di livello olimpico a Soldier Hollow e accoglienti lodge alpini immersi nella natura.

SUNDANCE

A trenta minuti a sud-est di Heber si trova il rustico e intimo Sundance Mountain Resort, incastonato accanto a una delle vette più scenografiche dei Monti Wasatch: il Monte Timpanogos.

OGDEN

Questa storica e ospitale località si è guadagnata nel tempo la reputazione di autentica mecca delle attività outdoor. A pochi minuti dalla città si trovano alcune delle migliori piste dello Utah. Powder Mountain è uno dei più grandi comprensori sciistici del Nord America e offre accesso a vasti itinerari backcountry e fuoripista. Le leggendarie piste di Snowbasin Resort hanno ospitato le gare maschili e femminili delle Olimpiadi Invernali del 2002 e sono celebri per i panorami spettacolari, gli snowpark e gli eleganti lodge alpini. L'espansione di Nordic Valley Ski Resort continua inoltre a rafforzare il ruolo di Ogden Valley come destinazione d'eccellenza per sci e snowboard. Il centro di Ogden, facilmente visitabile a piedi, si arricchisce sempre di più di attrazioni per famiglie, come il Treehouse Museum, una vivace scena gastronomica e numerosi edifici storici che ricordano il passato della città come importante snodo ferroviario del West americano.

CACHE VALLEY

Beaver Mountain Resort sorge nell'estremità nord-orientale dello Utah e offre oltre 300 ettari di terreno sciabile immerso in scenari montani incontaminati. Ogni inverno sul comprensorio cadono circa 10 metri della celebre neve farinosa dello Utah, nota come "The Greatest Snow on Earth®". Pur essendo più raccolto rispetto ad altri comprensori dello stato, Beaver Mountain vanta piste che superano i 3 km di lunghezza, ideali per sciare senza fermarsi tra una discesa e l'altra. L'esposizione a nord-est ricopre di una splendida luce mattutina la valle rurale circostante, mentre gli snowpark completano l'offerta dedicata agli amanti della neve.

ATMOSFERE APRÈS-SKI NELLO UTAH

Celebri per la “Greatest Snow on Earth®”, la neve leggera e farinosa considerata la “migliore al mondo” che richiama appassionati di sci e snowboard da tutto il pianeta, le località montane dello Utah completano la vacanza con una vivace atmosfera après-ski. Ecco nove esperienze selezionate dalla travel writer Jill K. Robinson.

Segui **@dangerjr** sui social e visita **dangerjillrobinson.com** per scoprire di più.

Per approfondire l'offerta dei 15 resort, visita **visitutah.com/ski-resorts**



IN SEGGIOVIA FINO A CLOUD DINE

Concediti una pausa gourmet in quota da Cloud Dine, in cima al Dream Peak di Park City Mountain Resort. Per raggiungerlo, sali sulla celebre seggiovia con copertura arancione riscaldata, che ti protegge dal freddo e ti porta in vetta in meno di dieci minuti.

Justin Olsen

DAL CENTRO DIRETTAMENTE SULLE PISTE

Non c'è bisogno di guidare per raggiungere le piste: la seggiovia Town Lift permette di accedere direttamente a Park City Mountain Resort dalla Historic Main Street di Park City. Dopo una giornata sulla neve, concediti un brindisi da High West Distillery & Saloon, raggiungibile direttamente con gli sci ai piedi. E niente paura per il dress code: l'attrezzatura da sci è perfettamente accettata anche durante il whisky del tardo pomeriggio.



Austen Diamond Photography

SORSEGGIA WHISKEY SULLE ORME DI BUTCH CASSIDY

Aggiungi un autentico tocco western alla tua giornata sulla neve all'Owl Bar. Un tempo frequentato anche da Butch Cassidy e dalla Hole-in-the-Wall Gang, lo storico Rosewood Bar degli anni 1890 è stato trasferito dalla sua sede originaria di Thermopolis, nel Wyoming, a Sundance, dove è stato restaurato per offrire ancora oggi la sua atmosfera d'altri tempi. Accomodati al bancone, ordina un whiskey, condividi i racconti della migliore discesa della giornata e inizia a pianificare l'avventura di domani.



Scott Markowitz

RIPERCORRI LE PISTE OLIMPICHE A SNOWBASIN

Gli sciatori più esperti possono rivivere le emozioni delle Olimpiadi Invernali del 2002 affrontando gli 800 metri di dislivello della storica pista Wildflower Downhill di Snowbasin Resort. Raggiungi la Allen Peak Tram con la John Paul Express Quad e preparati alla discesa. Per chi preferisce piste più accessibili, la seggiovia Needles Express Gondola conduce invece a numerosi percorsi facili e intermedi.



SCIA CON VISTA SUGLI HOODOO DI BRIAN HEAD

Lo sci alpino nello Utah richiama alla mente imponenti vette montane e paesaggi spettacolari. A Brian Head Resort, però, le seggiovie ad alta velocità conducono in quota regalando incredibili vedute sugli hoodoo — le caratteristiche torri di roccia rossastra — del vicino Cedar Breaks National Monument, distante appena 5 chilometri. Anche le piste si confermano straordinarie e sempre più apprezzate dagli habitués grazie ai recenti ammodernamenti del resort. Brian Head si conferma così uno dei gioielli nascosti tra le località sciistiche dello Utah.

Tommy Chandler



Jay Dash Photography

A LEZIONE NELLA STORICA SCUOLA DI SCI DI BRIGHTON

Brighton accoglie sciatori fin dal 1936 e da oltre 80 anni porta avanti una solida tradizione nell'insegnamento dello sci. Generazioni di istruttori si sono succedute nel tempo, e molti dei bambini che un tempo imparavano qui oggi insegnano sulle stesse piste. Un patrimonio di esperienza impareggiabile, che continua ad aiutare principianti e appassionati a migliorare tecnica e sicurezza sulla neve.

CHECKLIST PER LA VACANZA SULLA NEVE

Durante weekend e festività si registra ovunque una forte affluenza. In particolare, le strade dei Cottonwood Canyon possono essere soggette a traffico intenso verso le località sciistiche.

- ☐ **Hai la possibilità di partire in settimana?** Se viaggi nel weekend, hai controllato allerte, condizioni stradali e raccomandazioni per l'accesso ai canyon? Sei consapevole dei possibili rallentamenti lungo il Big e Little Cottonwood Canyon? Puoi utilizzare la navetta UTA Ski Bus invece dell'auto? Dopo pranzo, generalmente intorno alle 13, l'affluenza sulle piste tende a diminuire.
- ☐ **Hai verificato di aver effettuato tutte le prenotazioni necessarie per le date corrette?** Informati in anticipo sulle modalità di parcheggio del resort scelto: ogni comprensorio può prevedere regole diverse per alloggi, parcheggi e ski pass.
- ☐ **Oltre a giacca, pantaloni tecnici, strati termici e calze da sci, porta con te scarponi, casco, maschera, guanti, berretto, occhiali da sole e scaldacollo.** Se viaggi con bambini, controlla in anticipo che l'attrezzatura dell'anno precedente sia ancora della misura giusta. Non dimenticare inoltre crema solare, burro cacao, fazzoletti e snack. [visitutah.com/welcome-to-winter](https://www.visitutah.com/welcome-to-winter)
- ☐ **Assicurati che il tuo veicolo sia in assetto invernale.** Se prevedi di raggiungere i resort dello Utah quando è prevista neve, verifica di disporre di un veicolo 4x4 oppure di catene o pneumatici da neve adeguati.
- ☐ **Contribuisci a preservare la qualità dell'aria:** valuta il carpooling oppure l'utilizzo delle navette UTA Ski Bus per ridurre traffico ed emissioni.
- ☐ **Rispetta la montagna e chi la vive.** Se desideri affrontare terreni più impegnativi, valuta una scuola di sci per adulti o l'accompagnamento di una guida per il backcountry. E se ti ritrovi tra la folla in un lodge, in fila in un impianto di risalita o sulle piste, ricorda che anche tu ne fai parte: sii paziente e rispetta le persone con cui condividi gli spazi aperti.

Sotto cieli stellati

Per l'83% della popolazione mondiale, il cielo notturno è oggi oscurato dall'illuminazione artificiale. Non è il caso dello Utah, dove il firmamento conserva ancora tutta la sua straordinaria intensità. Resta solo una scelta da fare: andare a dormire presto per recuperare le energie in vista delle avventure del giorno successivo oppure attendere il calare della notte per osservare la luce di stelle antichissime, partita migliaia di anni fa e ancora visibile sopra uno dei cieli più limpidi del pianeta.

Lo Utah vanta la più alta concentrazione al mondo di luoghi certificati Dark Sky Place dalla International Dark-Sky Association. Uno dei grandi vantaggi del turismo astronomico è che non dipende dalle stagioni: i cieli stellati dello Utah possono essere osservati durante tutto l'anno. Dall'emisfero nord, il centro della Via Lattea appare generalmente basso sull'orizzonte meridionale, anche se la posizione e l'orientamento della galassia cambiano nel corso dell'anno.

Naturalmente, ricorda di controllare le previsioni meteo ed evitare le notti con cielo molto nuvoloso o con temporali all'orizzonte.



Goblin Valley State Park | Austen Diamond Photography

QUANDO

ESTATE

Nei mesi estivi è possibile osservare gran parte della Via Lattea, il suo centro galattico e la più alta concentrazione di stelle visibili nel cielo notturno, dando vita ai panorami celesti più spettacolari dell'anno. Bassa sull'orizzonte meridionale compare la costellazione del Sagittario, le cui stelle principali disegnano la caratteristica forma di una teiera. Come osserva Bettymaya Foott, astrofotografa, la Via Lattea sembra allora levarsi dal beccuccio come vapore.

INVERNO

Durante i mesi invernali è visibile la parte esterna della Via Lattea, dove le stelle appaiono più rarefatte e meno luminose. Tuttavia, è il periodo ideale per dedicarsi allo stargazing: grazie al tramonto anticipato, le ore di buio aumentano e non è necessario restare svegli fino a tarda notte per osservare il cielo. Inoltre, l'aria fredda e secca dell'inverno nello Utah contribuisce a rendere il firmamento particolarmente nitido e cristallino.

OSSERVARE IL CENTRO GALATTICO

Il centro della Via Lattea è visibile da marzo a novembre.

Marzo-maggio: il centro della Via Lattea inizia ad apparire alcune ore prima dell'alba.

Giugno-agosto: la Via Lattea compare poco dopo il tramonto e resta visibile per gran parte della notte.

Settembre-novembre: il momento migliore per osservarla è durante le prime ore della sera.

Novembre-febbraio: la Via Lattea non è visibile nell'emisfero nord.

PERIODO DEL MESE

Per ammirare le stelle in tutto il loro splendore, scegli le notti di luna nuova e i tre giorni precedenti o successivi. In questa fase lunare, la Luna si trova tra la Terra e il Sole, mostrandoci la parte in ombra e lasciando il cielo completamente buio. Sono queste le condizioni migliori per osservare la Via Lattea, gli oggetti celesti più deboli e i fenomeni astronomici più delicati, come le nubi di polvere interstellare e i dettagli meno luminosi della galassia, che emergono con maggiore nitidezza su uno sfondo scuro. Anche una flebile luce lunare può infatti attenuare la visibilità del cielo notturno.

MOMENTO DELLA NOTTE

La Via Lattea è visibile con maggiore nitidezza durante la notte astronomica, quando il Sole si trova almeno 18 gradi sotto l'orizzonte, ovvero un'ora o un'ora e mezza dopo il tramonto. Nei mesi estivi dell'emisfero nord, questo momento si verifica generalmente dopo le 22. Con il passare delle ore e l'intensificarsi dell'oscurità, il cielo si riempie progressivamente di stelle, rendendo il firmamento ancora più spettacolare.

DOVE

ARCHES, CANYONLANDS E DEAD HORSE POINT

Durante la primavera e l'autunno, i ranger di Arches National Park, Island in the Sky (distretto di Canyonlands National Park) e Dead Horse Point State Park organizzano eventi dedicati all'osservazione delle stelle. I programmi si alternano tra tutti e tre i parchi e si svolgono generalmente durante le fasi di luna nuova.

BRYCE CANYON NATIONAL PARK

Bryce Canyon offre programmi guidati dai ranger durante tutto l'anno e ospita a giugno il Bryce Canyon Astronomy Festival. La partecipazione ad alcune attività molto richieste, come le escursioni invernali con le ciaspole e le passeggiate al chiaro di luna, richiede la prenotazione anticipata o avviene tramite sorteggio.

CAPITOL REEF NATIONAL PARK

Da metà giugno a ottobre, Capitol Reef propone visite guidate notturne, passeggiate al chiaro di luna e l'annuale Heritage Starfest, durante il quale è possibile osservare il cielo attraverso i telescopi e assistere agli interventi degli ospiti.

MONUMENTI NAZIONALI

Diversi National Monument organizzano programmi dedicati all'osservazione delle stelle sotto la guida dei ranger del parco. Tra questi spiccano: Cedar Breaks National Monument, Dinosaur National Monument, Hovenweep National Monument, Natural Bridges National Monument, Rainbow Bridge National Monument e Timpanogos Cave National Monument. Rivolgiti al visitor center del parco di riferimento per scoprire la programmazione aggiornata.

PARCHI STATALI DELLO UTAH

Molti parchi statali dello Utah sono stati designati International Dark Sky Park, tra cui Dead Horse Point, Antelope Island, Snow Canyon. I visitatori che si trattengono dopo il tramonto possono partecipare a eventi dedicati all'osservazione delle stelle, programmi astronomici ed escursioni alla scoperta del cielo notturno sotto la guida dei ranger.



Natural Bridges National Monument | Will Pattiz



STARGAZING NEI PARCHI NAZIONALI - ITINERARIO DA 5 GIORNI
visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks



DARK SKY PARKS
visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks

The background image is a photograph of the interior of the Utah State Capitol Rotunda. It features a large, ornate dome with a glass and metal structure. The walls are covered in large, colorful murals depicting historical scenes. In the foreground, there is a balcony with a decorative railing. The overall atmosphere is grand and historic.

Cinema, arte e patrimonio culturale

Lo Utah vanta diversi musei d'arte e di storia, affiancati da una vivace scena artistica, teatrale, cinematografica e musicale. Molte di queste espressioni artistiche culminano in appuntamenti annuali ormai iconici, come lo Utah Shakespeare Festival di Cedar City, il Living Traditions Festival di Salt Lake City e il Moab Music Festival. Qui cinema, arte e patrimonio culturale fanno parte del paesaggio tanto quanto le montagne scolpite dal vento e i celebri archi di roccia rossa.

Salt Lake City è inoltre una tappa fissa delle grandi tournée di Broadway, nonché sede di una compagnia di balletto, un'orchestra sinfonica e una compagnia d'opera. La città ospita anche diverse compagnie teatrali e di danza, il celebre Tabernacle Choir — conosciuto come “America’s Choir” — e una dinamica comunità musicale locale. Molti artisti hanno scelto le cittadine dello Utah come casa, lasciandosi ispirare dalle montagne e dai paesaggi che le circondano. Località come Helper, Torrey e Spring City attirano creativi e pittori grazie ai loro scenari suggestivi, perfetti da immortalare su tela.

PATRIMONIO CULTURALE

I musei dello Utah raccontano la storia dei popoli, delle culture e delle tradizioni che hanno attraversato questo territorio nel corso dei millenni: dalle comunità native ai dinosauri, dai pionieri alle miniere, passando per le ferrovie e la storia naturale. Sebbene lo Utah sia noto soprattutto per la sua eredità pionieristica, la presenza umana in queste terre risale a migliaia di anni prima. Ancora oggi è possibile esplorare, con rispetto e responsabilità, numerose testimonianze lasciate dalle antiche civiltà della regione.

L'incontro tra la cultura indigena e la tradizione pionieristica dei mormoni ha lasciato un segno profondo nei paesaggi e nelle comunità dello Utah, visibile ancora oggi. Da questa eredità nasce un vivace panorama artistico e culturale fatto di spirito olimpico, land art e itinerari lungo strade e sentieri storici.



TEMPLE SQUARE

SALT LAKE CITY

Il maestoso Salt Lake Temple, simbolo della The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, domina la storica Temple Square di Salt Lake City. Al momento della stesura di questa guida, il tempio è interessato da un importante intervento di restauro e consolidamento e dovrebbe riaprire al pubblico tra aprile e ottobre 2027. Per la prima volta dal 1893, anche i visitatori non appartenenti alla chiesa potranno accedere agli interni del tempio, normalmente riservati ai membri della comunità religiosa.

ALF ENGEN SKI MUSEUM

PARK CITY

Situato all'interno dello Utah Olympic Park, questo museo ripercorre oltre 150 anni di storia dello sci nello Utah, dalle prime discese dell'Ottocento fino alle Olimpiadi Invernali del 2002.



NATURAL HISTORY MUSEUM OF UTAH

SALT LAKE CITY

Questo moderno museo di storia naturale accompagna i visitatori alla scoperta dei mondi preistorici dello Utah attraverso esposizioni dedicate a dinosauri, gemme e minerali, ai primi insediamenti umani e al celebre Great Salt Lake, visibile anche dalle spettacolari terrazze panoramiche del museo. Le testimonianze delle popolazioni native e la storia geologica dello Utah meridionale completano un percorso pensato come un accesso privilegiato ai paesaggi e alla storia dello stato.



MUSEUM OF UTAH

SALT LAKE CITY

Inaugurato il 27 giugno 2026 all'interno dello Utah Capitol Complex, il Museum of Utah è il primo museo statale dedicato alla storia dello Utah. Attraverso mostre e programmi culturali, racconta le storie, la cultura e l'arte del territorio. Quattro gallerie permanenti — Becoming Utah, Building Utah, Connecting Utah e Inspiring Utah — espongono reperti storici e culturali finora raramente mostrati al pubblico.



Matt Morgan

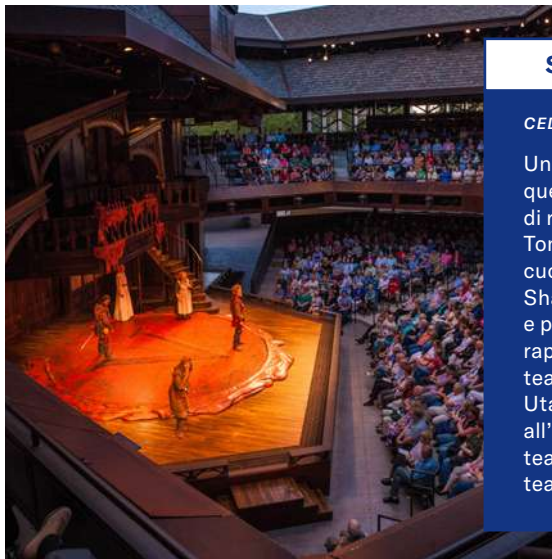
MUSICA E TEATRO

La scena musicale e teatrale dello Utah rispecchia la ricchezza delle sue montagne e dei suoi archi rocciosi. Salt Lake City ospita tournée di Broadway, una compagnia di balletto, un'orchestra sinfonica, una compagnia d'opera, diverse compagnie teatrali e di danza, il celebre Tabernacle Choir — noto come “America's Choir” — e una dinamica comunità musicale locale. Qui il rock non appartiene soltanto al paesaggio naturale.

THE TABERNACLE CHOIR AT TEMPLE SQUARE

SALT LAKE CITY

Ogni settimana, The Tabernacle Choir at Temple Square, definito da Ronald Reagan “America's Choir”, apre al pubblico le proprie prove all'interno del Tabernacle di Temple Square, maestoso edificio celebre per la sua straordinaria acustica e per l'iconica architettura. Visita il sito di Temple Square per scoprire il programma aggiornato degli spettacoli.



SHAKESPEARE FESTIVAL

CEDAR CITY

Uno dei gioielli nascosti dello Utah, questo celebre festival teatrale di repertorio — insignito di un Tony Award — porta in scena nel cuore dello stato opere di William Shakespeare accanto a classici e produzioni contemporanee. Le rappresentazioni si svolgono in tre teatri del campus della Southern Utah University: una replica all'aperto del Globe Theatre, un teatro coperto e un auditorium teatrale.

MOAB MUSIC FESTIVAL

MOAB

Questo festival musicale unisce performance risonanti a scenari spettacolari tra le rocce rosse del deserto. Le location sono straordinarie e fuori dal comune, tra cui una venue segreta all'interno di una grotta nascosta raggiungibile soltanto in jet boat. Per i più avventurosi, il festival culmina in un viaggio musicale di più giorni in rafting attraverso il Cataract Canyon.



UTAH SYMPHONY & OPERA

SALT LAKE CITY

L'orchestra sinfonica Utah Symphony tiene oltre 70 concerti all'anno nella celebre Abravanel Hall, rinomata per l'eccellente acustica e per la scenografica installazione in vetro di Dale Chihuly nella lobby. Considerata una delle principali orchestre dell'Ovest americano, propone anche programmi estivi e accompagna regolarmente la compagnia d'opera Utah Opera nelle sue produzioni al Capitol Theatre.

Jeremiah Watt



APRI LO SGUARDO A NUOVI ORIZZONTI.



Una nuova prospettiva sul mondo ti aspetta.
Pianifica il tuo viaggio su: brycecanyoncountry.com



LO UTAH NEL CINEMA

Gli inconfondibili paesaggi dello Utah ispirano da sempre il mondo del cinema. Sono scenari che raccontano diverse storie: quelle incise nelle pareti di roccia rossa dei canyon, annotate nei diari dei primi esploratori e custodite nella memoria di chi attraversa questi immensi spazi aperti. Aggiungi una pagina di cinema al tuo itinerario oppure parti alla scoperta delle iconiche location che hanno trasformato lo Utah nel più celebre “set cinematografico d’America”.



Andrea David | @filmtourismus

IL SUNDANCE DI ROBERT REDFORD

Durante l’epoca d’oro dei western americani, Robert Redford conquistò il pubblico interpretando Sundance Kid nel celebre “Butch Cassidy and the Sundance Kid”. Per scoprire lo Utah che lo affascinò al punto da sceglierlo come casa, bisogna addentrarsi nei paesaggi più autentici del selvaggio West. Lascia correre lo sguardo lungo le vertiginose pareti dello Zion Canyon, percorri i sentieri che attraversano Snow Canyon State Park e immergiti nel silenzio sospeso delle ghost town del deserto. Puoi persino varcare la soglia della baita di Jeremiah Johnson, protagonista di “Corvo Rosso non avrai il mio scalpo!”, una delle interpretazioni più iconiche del leggendario attore americano. Un viaggio immersivo tra i paesaggi che hanno alimentato lo spirito d’avventura e il desiderio di esplorazione di Robert Redford, come uomo e come attore.

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/robert-redfords-sundance



LA VERA SCUOLA DI HIGH SCHOOL MUSICAL

Fai un salto alla East High School di Salt Lake City, la vera scuola dove è nato High School Musical e dove è stata girata anche la serie High School Musical: The Musical: The Series. Qui sono state filmate scene iconiche come “Stick to the Status Quo” nella mensa e le partite dei Wildcats in palestra. E sì: gli iconici armadietti rosa di Sharpay esistono ancora oggi.

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/see-where-high-school-musical-was-born

I FANTASMI DELLO UTAH SETTENTRIONALE

Stai cercando un modo originale e alternativo per esplorare i paesaggi remoti e incontaminati dello Utah? Vuoi addentrarti in luoghi che sembrano appartenere a un mondo a parte, quasi ultraterreno? Se ami il paranormale, aggiungi al tuo itinerario ghost town storiche, edifici abbandonati e località avvolte da racconti misteriosi che popolano la parte settentrionale dello stato.

visitutah.com/articles/get-your-spooky-on



Andrea David | @filmtourismus

I GRANDI CLASSICI DEL WESTERN

Se chiudi gli occhi e immagini il West americano, molto probabilmente i paesaggi che prendono forma nella tua mente sono quelli dello Utah. Dalle montagne selvagge di Jeremiah Johnson agli spettacolari scenari di Westworld e dei grandi western di John Ford, lo Utah continua da decenni a incarnare l’immaginario del Far West sul grande e piccolo schermo. Rivivi le atmosfere di film e serie cult, attraversando luoghi iconici come Castle Valley, Moab e altre celebri location cinematografiche dello stato.

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/classic-westerns-of-the-silver-screen

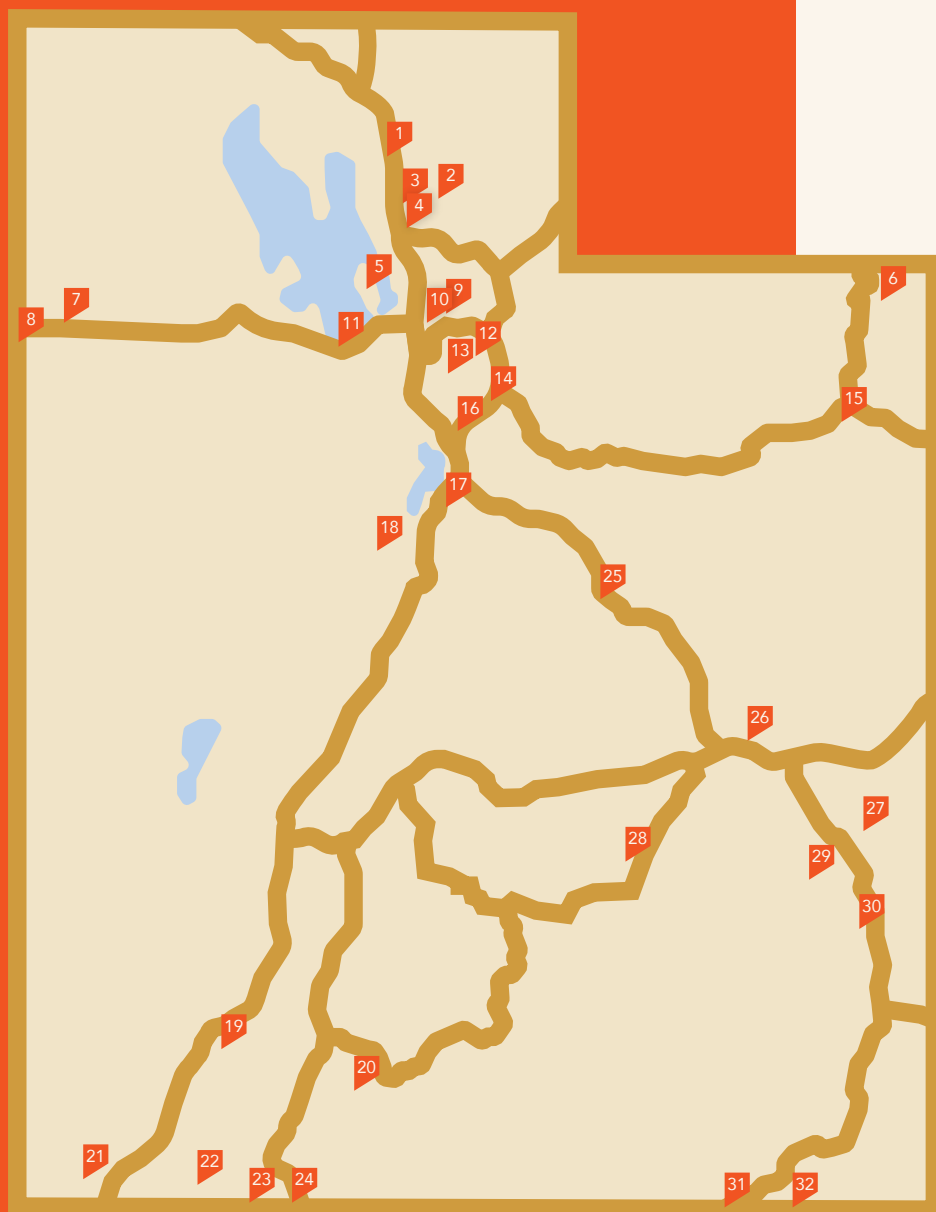


EXPERIENCE THE
UTAH FILM TRAIL
utahfilmtrail.com



FILMED IN UTAH
visitutah.com/things-to-do/film-tourism

UNO SPETTACOLO DAVVERO IN PRIMA FILA.



**UTAH
FILM
TRAIL**



Scansiona per scoprire
di più o vai su utahfilmtrail.com



Utah settentrionale

- 1. Jingle Belle**
Box Elder County Historic Courthouse
- 2. Check Inn to Christmas (Il Natale di Julia)**
Compass Rose Lodge
- 3. The Sandlot (I ragazzi vincenti)**
Lorin Farr Community Pool
- 4. Yellowstone**
Historic 25th Street
- 5. The Covered Wagon (I pionieri)**
Antelope Island State Park
- 6. Jeremiah Johnson**
(Corvo rosso non avrai il mio scalpo!)
Little Hole National Scenic Trail
- 7. The World's Fastest Indian**
(Indian - La grande sfida)
Bonneville Salt Flats
- 8. Con Air**
Wendover Air Field
- 9. His Name is Green Flake**
This Is The Place Heritage Park
- 10. High School Musical**
East High School
- 11. Carnival of Souls**
Great Salt Lake State Park
- 12. Dumb and Dumber (Scemo & più scemo)**
Main Street di Park City
- 13. How the Grinch Stole Christmas (Il Grinch)**
Solitude Mountain Resort
- 14. Deidra & Laney Rob a Train**
(Deidra e Laney rapinano un treno)
Heber Valley Railroad
- 15. The Secret of Skinwalker Ranch**
Uintah Basin/Vernal
- 16. Jeremiah Johnson**
(Corvo rosso non avrai il mio scalpo!)
Sundance Mountain Resort
- 17. Footloose**
Main Street di Payson

Utah sud-occidentale

- 18. The Maldonado Miracle**
Eureka City
- 19. The Deadwood Coach**
Cedar City
- 20. The Deadwood Coach**
Bryce Canyon National Park
- 21. Butch Cassidy and the Sundance Kid**
(Butch Cassidy)
Snow Canyon State Park
- 22. Butch Cassidy and the Sundance Kid**
(Butch Cassidy)
Zion Canyon Village
- 23. Westworld**
Coral Pink Sand Dunes State Park
- 24. The Outlaw Josey Wales**
(Il texano dagli occhi di ghiaccio)
Parry Lodge

Utah sud-orientale

- 25. Adventures of Power**
Main Street di Helper
- 26. Thunderbolts**
Green River
- 27. Rio Grande**
Red Cliffs Lodge
- 28. Galaxy Quest**
Goblin Valley State Park
- 29. Thelma & Louise**
Dead Horse Point State Park
- 30. Transformers: Age of Extinction**
(Transformers 4 - L'era dell'estinzione)
La Sal Junction
- 31. Stagecoach (Ombre rosse)**
Goulding's Lodge
- 32. Forrest Gump**
Monument Valley Navajo Valley Tribal Park

Strade panoramiche

Guardare una cartina dello Utah può incutere un certo timore. Ma il viaggio scorre veloce quando ogni chilometro regala nuove scoperte. Interstatali e aeroporti hanno accorciato le distanze, ma lungo le strade panoramiche dello Utah — le Scenic Byways — tutto torna a essere sconfinato e gli orizzonti sembrano infiniti.

La straordinaria varietà paesaggistica dello Utah fa da sfondo a 28 Scenic Byways riconosciute dal Dipartimento dei Trasporti degli Stati Uniti: centinaia di chilometri di viaggio tra scenari memorabili, dove il percorso diventa parte integrante dell'esperienza. Ogni strada panoramica dello Utah invita all'esplorazione, tra accessi ai sentieri, punti panoramici, musei, sapori locali e vivaci comunità dove fermarsi per la notte o sostare con il camper.

Scenic Byway 89, Logan Canyon | Jay Dash Photography

NEBO LOOP

IL VIAGGIO: 51 km | 1 ora e 30 minuti

Panorami spettacolari, fauna selvatica e avventure attraverso la foresta nazionale, con vista su Mount Nebo, che con i suoi 3.636 metri è la vetta più alta dei Monti Wasatch.

COME ARRIVARCI

La Forest Service Road 015 è una strada panoramica tortuosa che collega Payson e Nephi. Da Nephi, prendi l'uscita della I-15 verso la SR-132 e inizia la salita fino a quota 2.848 metri. La strada è generalmente chiusa durante l'inverno.

LUNGO LA STRADA

- Una variegata fauna selvatica e numerosi accessi ai sentieri della foresta nazionale
- Un paesaggio in cui i colori cangianti dell'arenaria erosa si intrecciano al verde intenso della vegetazione
- Prati di fiori selvatici in estate e spettacolari colori autunnali

SOSTE DA NON PERDERE

- Numerosi punti dove approfondire la storia del luogo e belvedere
- Escursioni al sito geologico di Devil's Kitchen e alle Grotto Falls
- Campeggio, canoa e pesca ai Payson Lakes



DINOSAUR DIAMOND PREHISTORIC HIGHWAY

IL VIAGGIO: 800 km | 10 ore

Il vero "Jurassic Park" tra Utah e Colorado: un viaggio attraverso paesaggi sconfinati che sembrano rimasti immutati dai tempi della preistoria. Lungo il percorso si incontrano aree di scavo, musei e luoghi storici dedicati alla scoperta del passato preistorico della regione.

COME ARRIVARCI

Puoi accedere a questa strada panoramica dalla caratteristica forma a diamante percorrendo la US-40 verso Vernal, vicino al Dinosaur National Monument e a Flaming Gorge Reservoir, oppure dalla US-6 e dalla I-70 se il tuo itinerario include Arches o Canyonlands.

LUNGO LA STRADA

- Il celebre Wall of Bones, giacimenti di fossili di dinosauri e cieli notturni incontaminati
- Testimonianze delle antiche popolazioni indigene dello Utah
- Archi naturali, mesa imponenti e distese di rocce lisce
- Le strade panoramiche Green River e Upper Colorado River Scenic Byway

SOSTE DA NON PERDERE

- Dinosaur National Monument e Utah Field House a Vernal
- Prehistoric Museum a Price e Cleveland-Lloyd Quarry nel Jurassic National Monument
- Deviazioni: verso Little Grand Canyon a San Rafael Swell, Fisher Towers, Moab e Arches

Austen Diamond Photography

ALL-AMERICAN ROAD: SCENIC BYWAY 12

IL VIAGGIO: 200 km | Oltre 4 ore

Una delle strade panoramiche più spettacolari degli Stati Uniti. Il celebre tratto dell'Hogback si snoda tra canyon tortuosi e creste sospese di roccia bianca e ocre, attraversando paesaggi straordinari che cambiano continuamente quota, dai 1.200 ai 2.750 metri di altitudine.

COME ARRIVARCI

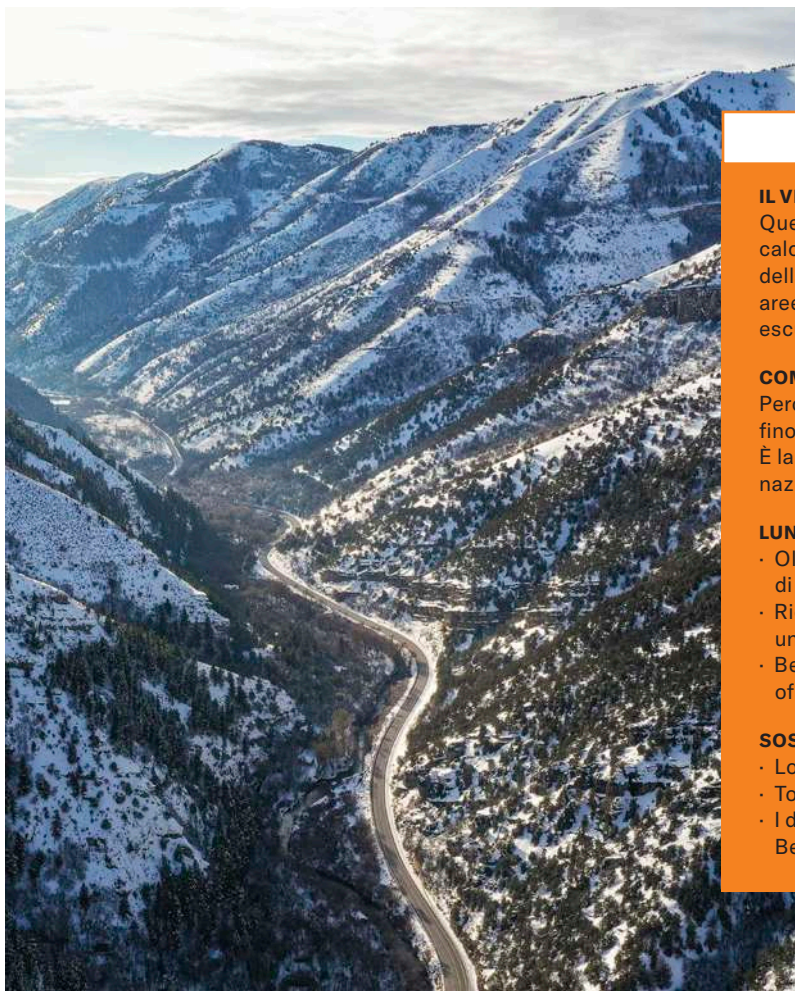
La Scenic Byway 12 può essere percorsa in entrambe le direzioni: verso est dall'intersezione con la US-89, in direzione di Bryce Canyon National Park, oppure verso sud-ovest da Torrey e Capitol Reef National Park lungo la SR-24.

LUNGO LA STRADA

- Canyon di rocce lisce, altipiani spettacolari e scenografici paesaggi di roccia rossa
- Grand Staircase-Escalante National Monument
- I contrasti paesaggistici della Dixie National Forest, tra ginepri, pini e foreste di pioppi tremuli
- Antiche testimonianze delle popolazioni ancestrali Pueblo e accoglienti cittadine di pionieri

SOSTE DA NON PERDERE

- Red Canyon e Bryce Canyon National Park
- Kodachrome Basin State Park e Escalante Petrified Forest State Park
- Escursione alle Lower Calf Creek Falls, sosta al Kiva Koffeehouse e visita a Escalante Outfitters
- Boulder Mountain, Hell's Backbone Grill e la strada panoramica secondaria Burr Trail



LOGAN CANYON

IL VIAGGIO: 66 km | 1 ora

Questa strada panoramica attraversa imponenti falesie calcaree seguendo il corso del Logan River all'interno della Uinta-Wasatch-Cache National Forest. Le numerose aree ricreative lungo il percorso permettono di praticare escursionismo, pesca a mosca, arrampicata e motoslitte.

COME ARRIVARCI

Percorri la storica US-89 attraverso la verde Cache Valley fino al confine tra Utah e Idaho, lungo le rive del Bear Lake. È la stessa strada panoramica che prosegue verso i parchi nazionali Grand Teton e Yellowstone.

LUNGO LA STRADA

- Oltre 500 milioni di anni di storia geologica e vaste distese di foresta nazionale
- Ricca fauna selvatica, accessi ai sentieri escursionistici e un incantevole foliage autunnale
- Bear Lake, celebre per le sue acque turchesi e per la ricca offerta di sport acquatici

SOSTE DA NON PERDERE

- Logan, tra cultura locale e cucina tradizionale
- Tony Grove Lake e Beaver Mountain Ski Resort
- I diner di Garden City e i celebri milkshake al lampone del Bear Lake

Matt Hage



Jay Dash Photography

TRAIL OF THE ANCIENTS

IL VIAGGIO: 500-650 km e oltre | 8-10 ore

Tra panorami spettacolari e testimonianze delle antiche civiltà, questa strada panoramica attraversa i territori assati delle regioni Four Corners e Bears Ears National Monument, tra siti archeologici e testimonianze lasciate dalle popolazioni ancestrali Pueblo.

COME ARRIVARCI

Percorri la US-191 da Blanding verso Monument Valley Navajo Tribal Park oppure in direzione ovest verso Natural Bridges National Monument. Da Bluff la strada prosegue fino all'Hovenweep National Monument, con deviazioni possibili verso il Colorado e l'Arizona lungo le US-162 e US-163.

LUNGO LA STRADA

- Canyon spettacolari, tracce dell'epopea dei pionieri e importanti siti archeologici
- I tornanti mozzafiato della Moki Dugway, con pendenze fino all'11% (attenzione alle limitazioni per camper e grandi veicoli)
- Gli straordinari paesaggi geologici della Valley of the Gods
- Le imponenti butte di arenaria e arte rupestre delle popolazioni indigene

SOSTE DA NON PERDERE

- Edge of the Cedars State Park Museum e Bluff Fort Historic Site
- Goulding's Lodge e Monument Valley Navajo Tribal Park
- Le abitazioni rupestri dei Bears Ears National Monument e Hovenweep National Monument
- Goosenecks State Park e le spedizioni lungo il San Juan River

MIRROR LAKE

IL VIAGGIO: 89 km | 1 ora e 30 minuti (sezione dello Utah)

Questa spettacolare strada panoramica conduce nel cuore delle Uinta Mountains, una regione selvaggia protetta da due foreste nazionali, costellata da centinaia di laghi alpini e dominata dalle vette più alte dello Utah.

COME ARRIVARCI

A circa venti minuti a est di Park City, imbocca la SR-150 da Kamas in direzione del confine con il Wyoming. La strada attraversa un passo a 3.262 metri di altitudine e numerose aree ricreative. È previsto un pedaggio per l'accesso alla foresta nazionale. La strada è chiusa durante l'inverno.

LUNGO LA STRADA

- Praterie incontaminate, laghi alpini e cime montuose frastagliate
- Cervi, alci, tacchini selvatici, aquile e persino pecore delle Montagne Rocciose
- Proseguendo per altri 37 km, la strada termina a Evanston

SOSTE DA NON PERDERE

- Samak per acquistare il necessario e le Upper Provo River Falls
- Bald Mountain, Christmas Meadows e altri celebri accessi ai sentieri della zona
- Pesca, campeggio, picnic e motoslitte durante l'inverno



Matt Morgan



Matt Hage

PATCHWORK PARKWAY

IL VIAGGIO: 82 km | circa 1 ora e 30 minuti

Ricca di testimonianze della tradizione pionieristica mormone, questa strada panoramica d'alta quota attraversa paesaggi spettacolari tra i 1.800 e i 3.200 metri di altitudine e conduce al comprensorio montano più elevato dello Utah.

COME ARRIVARCI

La SR-143 è accessibile sia dalla I-15 a Parowan, a nord di Cedar City, sia dalla US-89 a Panguitch, vicino a Bryce Canyon National Park.

LUNGO LA STRADA

- Le spettacolari Vermilion Cliffs e il Cedar Breaks National Monument
- Numerosi punti dove approfondire la storia dei pionieri mormoni
- I colori accesi di pioppi tremuli e aceri della Dixie National Forest

SOSTE DA NON PERDERE

- Attività outdoor tutto l'anno, ristoranti e spa a Brian Head
- Campeggio e pesca al Panguitch Lake
- Panguitch, inserita nel National Register of Historic Places

LIFE
UTAH
ELEVATED

Il capitolo più selvaggio dello Utah

CapitolReefCountry.com



Capitol Reef
COUNTRY

AI CONFINI DEL NULLA

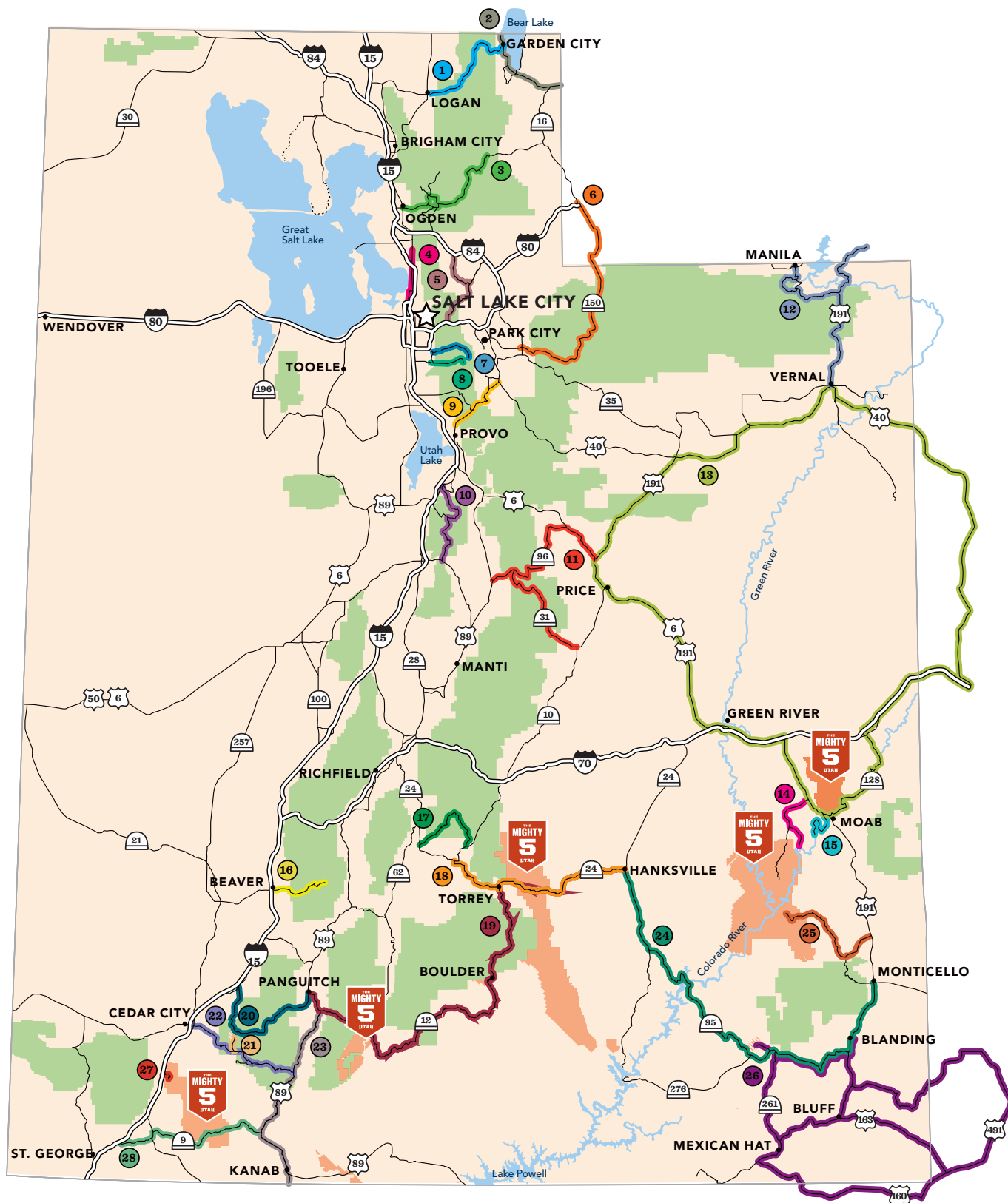
(MA A UN PASSO DA TUTTO)

 HOUSE
ON FIRE



LIFE
UTAH
ELEVATED

PIANIFICA IL TUO VIAGGIO SU [UTAHSCANYONCOUNTRY.COM/UIG](https://utahscanyoncountry.com/uig)



- | | |
|---|--|
| 1. Logan Canyon National Scenic Byway | 15. Potash–Lower Colorado River Scenic Byway |
| 2. Bear Lake Scenic Byway | 16. Beaver Canyon Scenic Byway |
| 3. Ogden River Scenic Byway | 17. Fish Lake Scenic Byway |
| 4. Great Salt Lake Legacy Parkway | 18. Capitol Reef Country Scenic Byway |
| 5. Morgan-Parleys Scenic Byway | 19. All-American Road: Scenic Byway 12 |
| 6. Mirror Lake Scenic Byway | 20. Utah's Patchwork Parkway National Scenic Byway |
| 7. Big Cottonwood Canyon Scenic Byway | 21. Cedar Breaks Scenic Byway |
| 8. Little Cottonwood Canyon Scenic Byway | 22. Markagunt High Plateau Scenic Byway |
| 9. Provo Canyon Scenic Byway | 23. Mount Carmel Scenic Byway |
| 10. Nebo Loop National Scenic Byway | 24. Bicentennial Highway |
| 11. Energy Loop: Huntington & Eccles Canyon Ntl. Scenic Byway | 25. Indian Creek Scenic Byway |
| 12. Flaming Gorge–Uintas National Scenic Byway | 26. Trail of the Ancients National Scenic Byway |
| 13. Dinosaur Diamond Prehistoric Highway–Ntl. Scenic Byway | 27. Kolob Fingers Road Scenic Byway |
| 14. Dead Horse Mesa Scenic Byway | 28. Zion Park Scenic Byway |

INFORMAZIONI UTILI PRIMA DELLA PARTENZA

Le città dell'area metropolitana del Wasatch Front offrono tutti i servizi necessari per organizzare al meglio un viaggio alla scoperta dello Utah. In tutto lo stato si trovano inoltre cittadine e centri abitati dove fermarsi per mangiare, fare rifornimento, acquistare provviste e prepararsi agli spostamenti tra una destinazione e l'altra. Quando si attraversano gli immensi paesaggi dello Utah, però, pianificare in anticipo ogni aspetto del viaggio è il modo migliore per evitare imprevisti. Per aiutarti a partire senza pensieri, abbiamo raccolto alcuni consigli utili prima della partenza.

Altitudine: molte attività outdoor nello Utah si svolgono a oltre 1.200 metri sul livello del mare, mentre alcune aree dei parchi nazionali e delle montagne raggiungono facilmente i 3.000–4.000 metri di quota. Per evitare disturbi legati all'altitudine, è consigliabile evitare attività troppo intense nei primi giorni del viaggio, lasciando al corpo il tempo di acclimatarsi gradualmente e rispettando sempre i propri limiti.

Idratazione: mantenere una corretta idratazione è fondamentale in ogni stagione nelle aree aride e desertiche d'alta quota dello Utah, soprattutto durante le attività outdoor. Molti parchi dispongono di punti di rifornimento per riempire le borracce, ma nei viaggi più lunghi o nelle zone più remote è sempre consigliabile portare con sé una scorta extra d'acqua. **Calcola che nelle giornate più calde può essere necessario consumare anche oltre un litro di acqua all'ora.**

Cibo: durante le attività outdoor, privilegia snack nutrienti e facili da trasportare, come la tradizionale carne secca (jerky), mix di frutta secca, frutta essiccata, pesce in scatola tonno in busta monoporzione e creme spalmabili a base di frutta secca. Molte delle principali destinazioni outdoor dello Utah si trovano comunque vicino a ottimi campi base e cittadine dove concedersi pasti caldi e specialità della tradizione locale.

Abbigliamento e scarpe: vestirsi a strati è fondamentale per affrontare al meglio il viaggio. Scegli un primo strato leggero e a maniche lunghe, utile anche durante le giornate estive più soleggiate. Per le escursioni, indossa scarponi da trekking robusti, chiusi e già utilizzati in precedenza, così da proteggere i piedi, evitare vesciche e garantire una migliore aderenza sui sentieri.

Attrezzatura: porta con te tutto il necessario in uno zaino: snack per le escursioni, acqua extra, protezione solare, una giacca o capi da aggiungere o togliere facilmente e una busta per riportare con te i rifiuti. **Se prevedi di avventurarti lontano dalle strade principali o dagli accessi ai sentieri, porta anche un kit di primo soccorso e informa sempre qualcuno del tuo itinerario e dell'orario previsto di rientro.**

Stagioni: lo Utah è una destinazione da vivere tutto l'anno. Il clima arido e montano regala estati lunghe e soleggiate, con precipitazioni generalmente limitate. Tra novembre e marzo le temperature sono più fresche, mentre i mesi più caldi sono giugno, luglio e agosto. Nella parte meridionale dello stato, tra estate e inizio autunno, arriva la cosiddetta “stagione dei monsoni”, caratterizzata da temporali improvvisi, piogge intense che possono causare improvvise piene nei canyon. In inverno, la neve può cadere a qualsiasi altitudine, soprattutto nei passi montani e nelle zone più elevate.

[visitutah.com/weather](https://www.visitutah.com/weather)

Alla guida: grazie alla rete di interstatali e strade panoramiche che attraversano lo stato, viaggiare nello Utah è semplice e scenografico. Le distanze, però, possono essere molto lunghe: controlla sempre il livello del

carburante e pianifica con attenzione gli spostamenti, per evitare di guidare stanchi o in condizioni meteo avverse. Durante l'inverno, alcuni canyon e passi montani richiedono pneumatici da neve o catene, mentre determinate strade panoramiche possono essere soggette a chiusure stagionali. [visitutah.com/roads](https://www.visitutah.com/roads)

Aree remote: esplorare le zone più isolate e selvagge dello Utah significa avventurarsi nel backcountry, lontano da servizi come bagni, sentieri segnalati e centri visitatori. Un'esperienza straordinaria, ma adatta a viaggiatori esperti e ben preparati. Molte di queste aree richiedono permessi di accesso. Prima della partenza, fermati presso un visitor center o una ranger station per informarti sulle condizioni meteo e stradali e ricordati di seguire sempre le norme di comportamento previste per gli ambienti naturali e aree protette.

Affidati a una guida: scegliere una guida qualificata significa vivere l'avventura in maggiore sicurezza e accedere a luoghi raggiungibili solo con permessi specifici o attrezzature adeguate. Le escursioni guidate possono durare da poche ore fino a vere e proprie spedizioni di backpacking di una settimana o più. [visitutah.com/guides](https://www.visitutah.com/guides)

Viaggio accessibile: nello Utah operano numerose organizzazioni impegnate a rendere le attività outdoor accessibili a tutti attraverso programmi ricreativi dedicati, attrezzature adattive, personale qualificato e borse di studio. Tra le esperienze disponibili ci sono ciclismo, sport acquatici con pagaia come kayak e canoa, arrampicata indoor e outdoor, equitazione, mountain bike, rafting, sci, snowboard, campeggio in yurtas e molto altro. Anche familiari, amici e accompagnatori sono invitati a partecipare. [visitutah.com/accessible](https://www.visitutah.com/accessible)

DATI CLIMATICI

	LOGAN	SALT LAKE	PARK CITY	ST. GEORGE	MOAB	BLANDING
Gennaio	31/11 F	36/19 F	32/12 F	53/25 F	42/18 F	38/16 F
	-0.3/-12 C	2/-7 C	0/-11 C	12/-4 C	6/-8 C	3/-9 C
Febbraio	38/17 F	43/24 F	36/15 F	60/30 F	51/24 F	44/22 F
	3/-8 C	6/-4 C	2/-9 C	16/-1 C	11/-4 C	7/-6 C
Marzo	48/26 F	52/31 F	41/20 F	67/36 F	62/33 F	52/27 F
	9/-3 C	11/-0.6 C	5/-7 C	19/2 C	17/0.5 C	11/-3 C
Aprile	59/33 F	62/38 F	53/28 F	77/43 F	72/41 F	62/34 F
	15/0.6 C	17/3 C	11/-2 C	25/6 C	22/5 C	16/1 C
Maggio	69/41 F	72/43 F	63/36 F	86/51 F	82/48 F	72/42 F
	21/5 C	22/8 C	17/2 C	30/11 C	28/9 C	22/6 C
Giugno	80/48 F	83/54 F	74/44 F	96/56 F	92/56 F	83/50 F
	27/9 C	28/12 C	23/7 C	36/14 C	33/13 C	28/10 C
Luglio	89/54 F	92/62 F	82/50 F	102/66 F	99/63 F	88/57 F
	32/12 C	32/16 C	26/10 C	37/18 C	36/16 C	30/13 C
Agosto	88/52 F	90/61 F	79/49 F	99/65 F	95/61 F	86/56 F
	31/11 C	33/16 C	26/9 C	37/18 C	35/16 C	30/13 C
Settembre	77/43 F	79/51 F	70/41 F	93/55 F	87/51 F	78/48 F
	25/6 C	26/11 C	21/5 C	34/13 C	30/11 C	26/13 C
Ottobre	64/33 F	66/40 F	58/32 F	80/43 F	73/39 F	66/38 F
	18/0.6 C	19/4 C	14/0 C	27/6 C	23/4 C	19/3 C
Novembre	46/24 F	50/29 F	44/22 F	65/32 F	57/28 F	51/26 F
	8/-4 C	10/-2 C	6/-6 C	18/-0.5 C	14/-2 C	11/-3 C
Dicembre	34/15 F	34/22 F	34/15 F	54/26 F	44/20 F	41/19 F
	1/-9 C	1/-6 C	1/-9 C	12/-4 C	7/-7 C	5/-7 C

RISORSE

Servizi di informazione e accoglienza turistica nello Utah

[visitutah.com/plan-your-trip/getting-to-utah/visitor-information](https://www.visitutah.com/plan-your-trip/getting-to-utah/visitor-information)

Informazioni sci e bollettino neve

[skiutah.com](https://www.skiutah.com)

Bureau of Land Management (Ufficio per la gestione del territorio)

blm.gov/utah

National Park Service (Servizio dei parchi nazionali)

nps.gov/ut

Parchi Nazionali e aree ricreative dello Utah

stateparks.utah.gov

U.S. Forest Service (Servizio forestale degli Stati Uniti)

fs.usda.gov

Strutture ricettive

[visitutah.com/stay](https://www.visitutah.com/stay)

Uffici turistici e agenzie turistiche

[visitutah.com/local-info](https://www.visitutah.com/local-info)

Prenotazioni campeggi

utahstateparks.reserveamerica.com

National Weather Service (Servizio meteorologico nazionale)

weather.gov/slc

Condizioni stradali nello Utah

866-511-UTAH | 511 nello Utah

Utah Department of Public Safety (Dipartimento di pubblica sicurezza dello Utah)

Highway patrol (polizia stradale):

801-965-4518

Numero di emergenza: 911

Guide e tour operator qualificati

[visitutah.com/guides](https://www.visitutah.com/guides)

Phoenix International

Pubblicazione a cura di Phoenix International Publishing

Sito web: phoenixip.com

Editore: Tobias Zerr

+1773 816 6193 | tobiaszerr@phoenixip.com

Grafiche: Jennifer Kubetz | Phoenix Design

Sebbene sia stata prestata la massima cura nella realizzazione di questa pubblicazione, l'editore declina ogni responsabilità per eventuali errori o omissioni. È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo, senza preventiva autorizzazione scritta dell'editore.

© Phoenix International Publishing 2026. Tutti i diritti riservati.

RESTA QUI

**vai dove
vuoi**

**BASE CAMP
KANAB**

Esplora Zion, Bryce Canyon e Grand Canyon da un'unica base.

RESTA QUI, VAI DOVE VUOI. VISITSOUTHERNUTAH.COM

UTAH
ELEVATED

visitutah.com

 visitutah

 visitutah

 visitutah

 visitutah

