

UTAH

LIFE ELEVATED®



CHINESE

此景此境，方为度假



再好不过



GREATER
ZION
GREATERZION.COM

UTAH

LIFE ELEVATED®

目录

- 06 玩转盐湖城
- 12 国家公园与户外之境
- 26 寻味犹他州
- 28 地球上最优质的雪
- 36 体验暗黑星空
- 38 电影、艺术与遗产
- 44 游览风景道
- 50 准备你的冒险

五大公园 亘古不变

您力所能及的事有哪些？

- 在您的游览中不留痕迹。
- 敬畏大自然的力量。
- 支持当地小微企业，尊重当地社区、历史和文化遗产。
- 分享您的知识，引导和帮助他人。
- 为风土人情的多姿多彩而欢呼。

秘境之外：超越指南的发现

我们正在拍摄“犹他州旅游指南”的相关故事、视频和照片以引导和帮助您更好地体验犹他州的独特魅力。想看《熊耳朵的声音》系列？想获得来自专业自行车手推荐的骑行路线？或许您正在寻找专业建议好让孩子们快乐地享受滑雪和徒步旅行。我们讨论的话题远不止这些。请浏览我们的历史信息或者订阅每月简报。

visitutah.com/articles

封面：拱门国家公园 | Manu Manuti 摄

封底：布莱恩峰 | Tommy Chandler 摄

交通方式

前往犹他州

犹他州通过盐湖城国际机场(SLC)与世界相连。如果您想了解犹他州的文化、历史和地方风情,并想登上可以俯瞰城市的巍峨群山,那么从盐湖城出发是最佳的起点。游客也可以飞往拉斯维加斯的麦卡伦国际机场,这里距离犹他州南部的景点更近一些。从圣乔治和卡纳布前往锡安国家公园只有2.5小时的车程。

畅游犹他州

犹他州拥有28条优美的风景道和无尽的美景,是美国最重要的公路旅游之州。如果可能,可以离开州际公路,减缓速度去探索这些迷人的风景大道。租车自驾可以让您充分掌控时间,也可以选择旅游巴士或团体旅游。在犹他州北部的瓦萨奇山前区,公共交通也十分发达。

从一个大的景点到另一个景点在路途上需要花费时间,而这些通往热门小镇和偏僻地带的风景道充分展现出当地的独特风光。参见第44页《犹他州最佳风景道》。



Austen Diamond Photography 摄



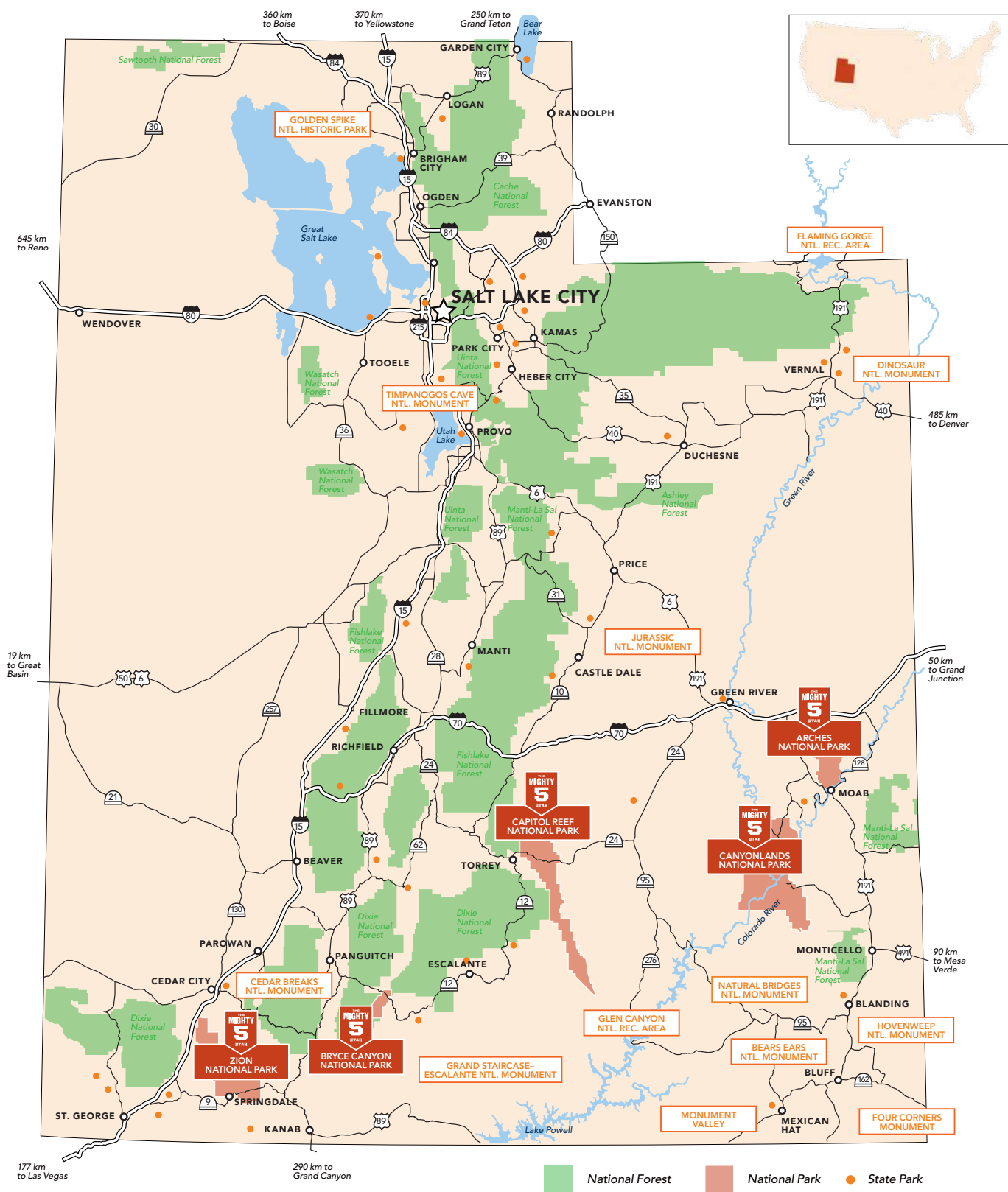
Austen Diamond Photography 摄

距离表

	拱门国家公园	熊湖州立公园	布莱斯峡谷国家公园	圆顶礁国家公园	峡谷地国家公园针尖区	锡达布雷克斯国家保护区	恐龙国家保护区	埃斯卡兰特	弗莱明峡谷国家休闲区	大峡谷国家公园南缘	卡纳布	摩押	纪念碑谷纳瓦霍部落公园	帕克城	盐湖城	圣乔治	黄石	锡安
拱门国家公园		350	275	155	50	284	203	215	271	331	314	5	155	231	229	337	578	341
熊湖州立公园	564		394	356	400	372	222	399	193	643	433	355	506	128	122	425	291	430
布莱斯峡谷国家公园	442	634		137	324	62	351	53	381	291	81	279	283	275	273	136	621	88
圆顶礁国家公园	249	573	220		201	162	287	62	316	374	195	156	201	236	235	253	583	202
峡谷地国家公园针尖区	81	644	521	323		333	253	264	316	292	314	45	115	281	279	386	627	391
锡达布雷克斯国家保护区	457	599	100	261	536		372	100	402	278	68	288	269	253	251	78	600	75
恐龙国家保护区	327	357	565	462	407	599		310	58	533	391	207	357	159	185	426	453	430
埃斯卡兰特	346	642	85	100	425	161	499		340	330	120	219	265	280	278	175	626	127
弗莱明峡谷国家休闲区	436	311	613	508	509	647	93	547		589	421	263	412	186	205	456	396	460
大峡谷国家公园南缘	533	1035	468	602	470	447	858	531	948		210	326	179	524	522	292	870	251
卡纳布	506	697	130	314	505	109	629	193	677	338		318	201	314	312	83	661	41
摩押	8	571	449	251	72	463	333	352	423	525	512		150	236	234	341	582	346
纪念碑谷纳瓦霍部落公园	249	814	455	323	185	433	574	426	664	288	323	241		387	385	283	734	242
帕克城	372	206	442	380	452	407	256	451	299	843	505	380	623		31	306	381	310
盐湖城	369	196	439	378	449	404	298	447	330	840	502	377	619	50		304	351	309
圣乔治	542	684	219	407	621	126	685	282	734	470	134	549	455	493	489		651	43
黄石	930	468	999	938	1009	965	730	1007	638	1400	1064	936	1181	613	565	1047		658
锡安	549	692	142	325	629	121	692	204	740	404	66	557	389	499	497	69	1059	

公里

英里



犹他州州内

从盐湖城至摩押 (经由15号州际公路和6号高速公路) ——4小时车程
 从盐湖城至圣乔治 (经由15号州际公路) ——4小时15分钟车程
 从斯普林代尔至托里 (经由89号和12号高速公路) ——4小时车程
 从托里至摩押 (经由12号高速公路和70号州际公路) ——2小时30分钟车程

跨州

从丹佛至摩押 (经由70号州际公路) ——5小时30分钟车程
 从拉斯维加斯至圣乔治 (经由15号州际公路) ——1小时45分钟车程
 从黄石至盐湖城 (经由20号高速公路和15号州际公路) ——5小时车程

想要获取免费的犹他州官方公路地图, 请与犹他州交通部联系, 电话801-965-4000, 或与犹他州旅游局联系, 电话801-538-1900。

玩转盐湖城

盐湖城，一座被山峦捧在手心的都会。在这里，都市的天际线与群山的轮廓，是同一幅画面的两种笔触。都市的便捷节奏与荒野的自在呼吸，在此仅有咫尺之隔。数百英里步道是它的城市绿廊，十余座顶级雪场是它的冬日花园——其中十座，与机场仅一小时之遥。以此为圆心，四小时车程画一个圆，便能将犹他五大国家公园的震撼尽收囊中。它不单是旅程的起点或终点，其本身就是一场都市与荒野的二元叙事，是打开整个犹他壮丽史诗的黄金序章。



盐湖城市中心 | Jay Dash Photography 摄

确定方位

位于主街和南寺街的圣殿广场是盐湖城街道网格系统四个象限的原点。从圣殿广场开始，主要街道以100为单位递增。以国会山为起点的州街（100 EAST）是一条贯穿整个山谷的主干道。

当地人经常使用街道名称的缩写，比如1300 SOUTH 和500 EAST 两条街道会被说成“13TH SOUTH 和FIFTH EAST”。市区外的热门街区包括AVENUES, UNIVERSITY, LIBERTY WELLS, 9TH AND 9TH, 15TH AND 15TH以及糖果屋。每个区都有自己独特的风格，当地的商店、剧院、餐馆和酒吧都值得去。

信仰与遗产

1847年奠基，盐湖城年轻，却承载着时间的重量。城市的心脏——35英亩的圣殿广场正闭目重塑，静待2027年春日新生。这里，是信仰的静谧中心，提供四十种语言的导览，亦是追寻浩瀚家族血脉绵长回响的起点。“就是这里”遗产公园，则将先驱者的足迹与土地的古老记忆，凝固为历史的路标，标记着那条1300英里信仰之路的终点

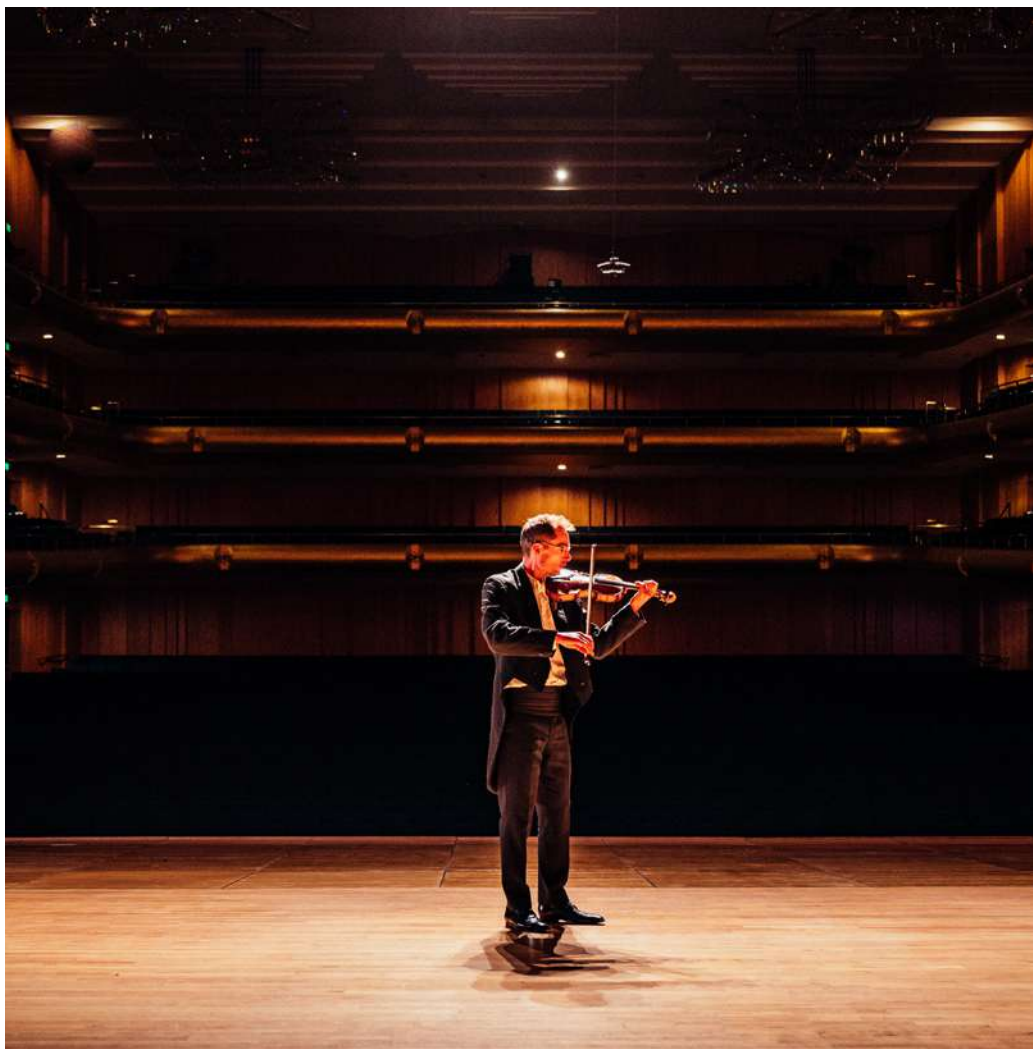


盐湖城圣殿广场 | Jay Dash Photography 摄

都市&现代

在盐湖城，完美假期与至臻餐饮体验总是相伴相生。城市的脉搏，一半跳动于杯盏之间：从获奖的精酿酒厂Proper、Uinta、Red Rock，到手工蒸馏坊Sugar House与Beehive，再至市中心的时髦据点——无论是Cosmica的先锋、The Rest的别致、Whiskey Street的经典，还是演员泰·伯勒尔主理的Bar-X与Beer Bar——总有一杯特调，能点亮你的晚餐时光。若想品味或收藏本地风物，Caputo's Market & Deli与Liberty Heights Fresh提供了Creminelli精品肉食与Hatch Family手工巧克力等匠心风味。

当夜幕低垂，城市的另一半魅力便在舞台的灯光下绽放。在埃克斯剧院邂逅百老汇的星光；或沉浸于芭蕾舞西团、犹他交响乐团与歌剧团、先锋剧院公司带来的、具有国际风范的获奖制作之中。犹他州丰饶的表演艺术图景，在第45页有更完整的描绘。



犹他交响乐团与歌剧团 | Jeremiah Watt 摄; Hatch家族巧克力 | Austen Diamond Photography 摄

犹他州·盐湖城

城廓倚山，心归自然

盐湖城，一座将都市繁华与野外探险无缝衔接的城市。巍峨的瓦萨奇山脉近在咫尺，从市中心举目可及。一趟旅程，双重体验：半小时内可达四大滑雪胜地，邂逅野生动物，漫步山间小径；入夜后，丰富的百老汇剧目、音乐演出与地道美食，让城市脉搏持续跃动。四季更迭，精彩不绝——冬日畅滑粉雪，夏日徒步深谷。

交通同样便捷：盐湖城国际机场是达美航空全球第四大枢纽，距市中心仅15分钟车程，拥有直达全球近百个城市的航线。在此，你可以畅享“地球上最优质的雪®”，探访历史悠久的圣殿广场与自然历史博物馆，或前往羚羊岛，在野牛栖息地与认证的暗夜公园仰望璀璨星河。漫步特色街区，品味主厨匠心之味，带家人游玩奥运场馆与亲子景点。盐湖城亦是探索黄石、拱门等国家公园的绝佳门户——在这里，日间献给旷野的诗篇，入夜便续写都市的华章。



探索卡本走廊



岩刻万年史，星垂卡本县

在犹他州的卡本走廊，时光与宇宙以震撼人心的方式交汇。这是一片故事永不褪色的美国西部土地——烙印在岩石上，流淌于文化中，亦闪耀于无垠夜空。

探访被誉为“世界最长艺术画廊”的九英里峡谷，上万幅古老的弗里蒙特岩画在崖壁上娓娓道来狩猎、仪式与亘古传说。步入犹他州立大学东部分校史前博物馆，则是一步跨入史前纪元——与冰河世纪的庞然巨兽、高耸的恐龙骨架面对面，透过珍贵文物窥见人类文明的曙光。

在因艺术浪潮而重获新生的铁路古镇赫珀，赫珀博物馆珍藏着层层叠叠的移民史诗、工业往事与社区记忆。白日里，艺廊与乐声点缀着古老街



巷；夜幕降临，这里官方的“暗夜”认证，让漫天星斗与往昔岁月一同熠熠生辉。

在这里，让旅程的步调慢下来，沉浸于冥想的韵律——古老的岩画、鲜活的历史与无界的苍穹，邀请你回望、仰望，并寻得归属。无论你从世界何处启程，卡本县上空的星辰，都会让你感到宾至如归。

规划您的寻秘之旅：carboncorridor.com

LIFE
UTAH
ELEVATED



explore
LOGAN
CACHE VALLEY
UTAH

在前往杰克逊与黄石的途中？

顺路探索精彩洛根！

距盐湖城以北90分钟车程
距杰克逊约3.5小时
距黄石国家公园约4.5小时车程



洛根峡谷国家景观大道

洛根心选体

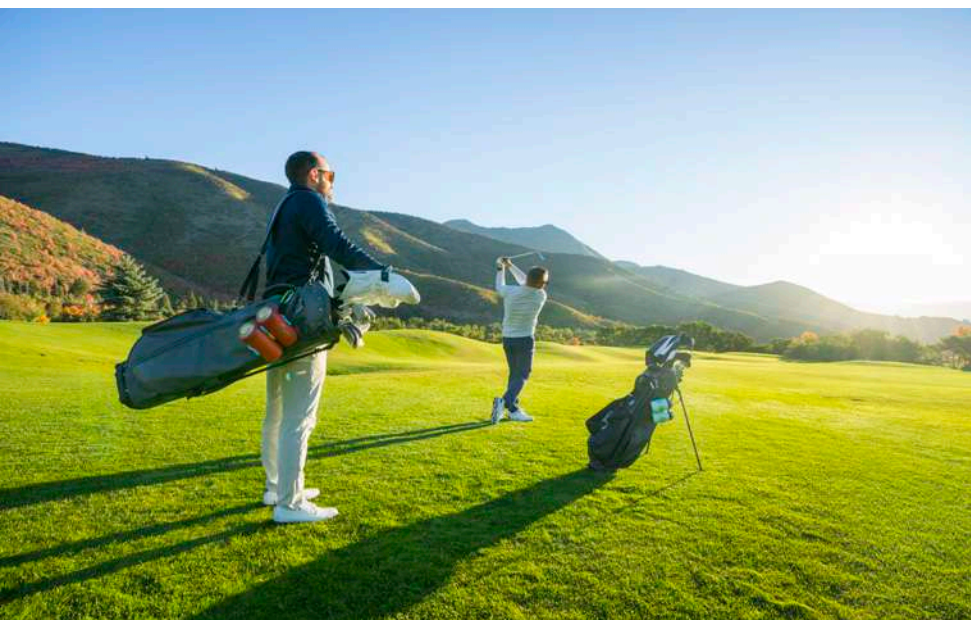
- ☑ **漫游历史街巷：**在洛根古意盎然的老城，邂逅特色店铺，品味露天佳肴。
- ☑ **策马纵情峡谷：**从比弗里克小屋出发，或租骏马，或驾越野，深入洛根腹地。
- ☑ **寻味美食地图：**跟随我们精心绘制的美食路线，探访20余处不容错过的风味地标。
- ☑ **徒步无垠山野：**26个步道起点，逾290英里路径，你的探索永无止境。
- ☑ **穿越西部往事：**走进美国西部遗产中心，亲身触摸那段粗犷传奇。官网：awhc.org



洛根风情老街

ExploreLogan.com

即刻出发，遇见洛根！



北犹他

犹他县

瓦萨奇前麓南端，普罗沃与奥勒姆两城依偎，是通往圣丹斯山度假村的自然门户，亦是普罗沃峡谷飞钓银鳞、徒步林霭、滑行雪原的绝佳起点。南行不远，徒步2.4公里，攀升325米，即可抵达蒂帕纳戈斯洞窟。这是一场向地心深处的朝圣：钟乳如星辰垂落，石笋拔地参天，“石帷”褶皱里藏匿着万年光阴。每一步跋涉，都在叩问地球的深邃记忆。

转身回到主街，步调倏然轻盈。这里没有连锁商业的重复风景，只有超过50家独立店铺与食肆编织的生动市集。每一口滋味，每一次邂逅，都是本地精神的原生注脚。

盐湖城以北

在迷人的洛根，主街小镇风情与壮阔山色相映成趣。驱车不到十分钟，便可进入洛根峡谷，尽享徒步与骑行之乐；城中则汇聚着世界级的艺术演出。走进美国西部遗产中心，仿佛回到旧日边疆岁月；循着“美食之旅”的路线缓缓探索，还能品尝这一带独具特色的地方风味。

奥格登，一座比盐湖城更早被山人脚步唤醒的城镇。它的气质里，沉淀着先驱者的粗犷与独立。如今，这份不羁化入夜色：本地咖啡豆在烘焙机里爆裂出香，精酿啤酒泡沫裹着麦芽的诗歌，农场直送餐桌的晚餐，是对土地最诚恳的致意。白日，则属于韦伯河的漂流清波与通往世界级雪场的蜿蜒山道。

向北，戴维斯县展开一幅动静皆宜的画卷。在羚羊岛的苍茫中，与北美野牛进行一场沉默的对话；在拉贡乐园的惊呼声里，找回失重般的童年欢愉；而在希尔航空航天博物馆的穹顶下，冷战铁鹰的冰冷机身，讲述着另一重天际的往事。

瓦萨奇后麓

若论山景之粹，希伯谷以令你恍若置身阿尔卑斯。希伯与米德韦两座小镇，如诗行间的逗号，缀于谷地。此地不缺传奇度假村的私密、顶级高尔夫球场的绿茵，更不乏从农场直达餐桌的飨宴。真正的奢侈，在于选择权的赋予：是醉心于纵横阡陌的徒步与骑行网络，还是沉溺于某一扇直面雪峰的窗景？在此，山居岁月的平仄，由你亲自定韵。

国家公园 与户外之境

从盐湖城国际机场出发，三十分钟，即可投身犹他的公园与无垠旷野。在北犹他，穿越高山远景、宁静湖泊、连绵峰峦与隐秘洞穴的国家森林与国家纪念碑静候探索。转而南行，你便驶上了那条风景绝美的公路史诗——它不仅是通往“五大国家公园”的朝圣之路，更串联起沿途所有意想不到的奇遇：国家纪念区、国家森林、风情小镇、州立公园与风景胜地，每一处，都是犹他长廊上独一无二的注脚。

唤醒 沉睡的狂野之心

恐龙国家纪念区



LIFE
UTAH
ELEVATED

认证暗夜公园 | 白水激流 | 徒步远征 | 旷野露营 | 原住民岩画 | 西部荒野探秘

从烟囱岩小径欣赏烟囱岩，圆顶礁国家公园 | Andrew Burr 摄

“没有人能够为别人发现世界。
只有当我们为自己发现世界时，
它才变成了共同的土地和共同的纽带，
我们才不再孤独。”

— 温德尔·贝里

在您出行之前，建议您了解下几点

- 这项活动是否会让我有被救援的风险，给当地公共资源带来压力？
- 我是否尽力避开拥挤的地点？
- 我是否为偏远地区的有限公共服务做好了准备，并考虑到我团队中所有人的体能？
- 我是否能对我计划访问的社区产生积极影响？

了解更多信息，请访问 visitutah.com/prepare

活动

请记住，到犹他州旅游不仅仅是为了娱乐，更是一次唤醒灵魂的冒险之旅。请心怀敬畏地可持续旅行，帮助保护犹他州的胜景。提前规划您的出行，不在户外留下痕迹，支持当地的可持续发展，放慢您的脚步，置身其中。



激流勇进

乘坐漂流船可以带您深入一些地球上最为偏远的地方，那里夜空黢黑，星辰夺目。大多数漂流河段还可以进行徒步旅行，欣赏古老的岩画、壁画和其他古老文化的遗迹。一些最著名的漂流河段包括科罗拉多河上的西水峡谷和大瀑布峡谷（IV-V级急流）、格林河上的洛多尔门和荒凉峡谷（III-IV级急流），以及圣胡安河的上下游段（III级急流）。

圣胡安河 | Michelle Craig 摄

峡谷探险

很难想象还有其他地方会比犹他州更适合进行峡谷探险。从五大国家公园®内的幽深山谷，到大阶梯-埃斯卡兰特国家纪念碑中的沙漠狭缝峡谷，探险者可以在茫茫的沙漠地形中感受无尽的自然魅力。虽然峡谷探险是非常专业的运动，也需要极高的技巧，但当地的向导会为游客甄选适合自身水平的路径进行探索。

扬基杜德尔峡谷 | Tyson Rider 摄





徒步

从阖家欢乐的平缓步道到勇者挑战的岩壁攀爬，犹他，为每一位徒步者而生。“五大国家公园”提供了无数小径，蜿蜒穿过这片土地标志性的红岩殿堂。而更广阔的天地，众多的国家纪念区、国家休闲区、国家森林公园和州立公园星罗棋布，在“五大国家公园”光环之外，为你奉上同样壮阔的徒步篇章。

尤因塔山脉 | Matt Hage 摄

水上运动

犹他州的沙漠盛景固然闻名，但这里的可行船水域面积也位居全美前十。犹他州的众多河流、湖泊、和水库提供了世界级的水上娱乐项目。游客可以租用一条船屋在风光旖旎的鲍威尔湖上巡游；在格林河上体验飞钩钓鱼；在大熊湖清澈的水中畅游、扬帆、滑水；或者在科罗拉多河的激流峡谷处体验漂流的惊心动魄。

鲍威尔湖 | Ryan Salm 摄



山地骑行

对于高山骑行爱好者来说，犹他州一定是首选之地。摩押的光滑岩步道因极具挑战性而备受追捧；而布莱斯峡谷和锡安国家公园附近的雷鸣山和古斯柏瑞平顶山同样是骑行爱好者的绝佳冒险场所。若要体验山顶骑行，可以前往美国唯一一座国际山地自行车协会（IMBA）认证的金级山地骑行城市——帕克城一试；或尝试盐湖城附近的瓦萨齐山顶步道，以及盐湖城和奥格登境内的博纳维尔滨湖步道所提供的众多骑行线路选择。

铁丝台地 | Tyson Rider 摄



精致拱门, 拱门国家公园

拱门国家公园

在摩押西北, 一片 73,234 英亩 的砂岩奇境静候天光。这里是风与时间的雕塑工坊: 鳍状石如剑指苍穹, 塔楼巍然耸立, 石林仿佛凝固的波涛, 平衡石演绎着引力的魔术。而自然最伟大的馈赠, 是那数以千计的天然石拱——它们是大地升起的凯旋门, 每一座都框出一幅变幻的永恒。此地, 即拱门国家公园。

露营 - 从公园的徒步旅行步道和观景点开始您的一天, 依偎着拱门等岩石景观在落日沉入地平线时结束当日行程。拱门国家公园内有一个设施完备的露营区, 公园附近还有更多的露营选择。

徒步旅行 - 在举世闻名的精致拱门小径徒步旅行, 观赏窗形拱门自然环线上的三座独立的拱门, 或者只是沉浸于诸多让人陶醉的任意观景点。无论您如何徒步旅行, 拱门国家公园都有您绝对不能错过的小径。

摄影 - 作为世界上一些最著名的自然地貌的所在地, 公园的每一个角落都会让您忍不住拿起相机。探索不容错过的摄影机会, 了解最佳拍摄条件, 以及更多相关信息。

观星 - 当夕阳西下, 岩层里的温热褪去, 您可以看到无数星星在漆黑的夜空中闪烁。置身拱门国

家公园的黑暗中, 穹顶之上可能是您从未见过的一片星空。

导览 - 公园的拱门、怪石、石塔和鳍状岩历经数百万年的时间才得以形成。通过参加导游团, 您可以探索公园内最受欢迎的目的地, 并了解它们是如何形成的。可以去访客中心了解更多关于公园管理员主导的项目。公园内也提供商业游览服务, 由授权的当地装备供应商提供: ADRIFT ADVENTURES、NAVTEC EXPEDITIONS 和 MOAB SCENIC ADVENTURES。

冬季活动 - 拱门国家公园以其标志性的拱门和惊人的红岩风景而闻名于世。冬季是公园最安静的季节, 也是欣赏柔和的白雪覆盖下的火红拱门的完美时机。避开拥挤的旺季, 享受宁静的冬季徒步旅行或风景道驾驶体验!



气候

这里春季和秋季的温度一般在 18°C 到 30°C 之间, 通常会一直持续到 11 月份, 不过晚上的温度可能会骤降 17°。我们强烈推荐在这些更加凉爽的季节出行以避开拥挤的人群。犹他州东南部的夏天非常热, 白天的气温可能会超过 38°C。您可以通过提前计划、携带防晒霜和充足的饮用水来抵御高温。如果恰逢夏天, 可以考虑在清晨和傍晚时分开始探索。冬天则可以在一片孤寂静谧中享受标志性的地标景观。不过在冰天雪地里前行, 可能需要使用到登山杆和钉鞋。

visitutah.com/arches



死马点州立公园 | Matt Morgan 摄

旅游攻略

了解更多关于这些附近目的地的信息，请访问 visitutah.com/arches

(1) 死马点州立公园 | 距离拱门游客中心40分钟

许多游客发现死马点的景色比大峡谷更加迷人。这里的游客中心和画廊对公园的地质情况做了精彩的介绍。公园里还有各种山地自行车道、露营地和可预订的蒙古包。

(2) 格林河 | 距离拱门游客中心40分钟

格林河不仅是一个热门小镇的名字，也是一座郁郁葱葱的州立公园，同时也是美国西部最大的河流之一。您可以留在拱门国家公园的营地——格林河镇，也可以参加“每日格林河”的“漂流之旅”或其他世界级的漂流项目。如果有许可证或者在漂流向导的带领下，可以游览格林河著名的“遗忘峡谷”。

(3) 曼蒂-拉萨尔国家森林 | 距离摩押区1小时

在犹他州的东南部，拉萨尔和阿巴约山脉为远程露营、徒步旅行、骑自行车、垂钓、狩猎和爬山提供了绝佳的机会。这两座山脉也成为了犹他州和穿越该地区的国家公园的最美背景。

(4) 摩押山地自行车道 | 大部分步道距离拱门或摩押仅10-20分钟

沙坪的滑石步道是最著名的小径之一，距离以骑自行车/徒步旅行/越野圣地著称的摩押只有一箭之遥。不过，这里也有持续数天的骑行路线：Magnificent 7、Intrepid、Klondike Bluff和Bar M等。这些也只不过是该地区“必骑”步道系统的一部分。

(5) 波塔什-科罗拉多河下游风景线 | 交叉口距离拱门入口以南1公里

沿着279号州立公路上长达27公里的风景区一路向前，可以尽情游览高耸的砂岩悬崖，攀岩、自行车道、岩石雕刻、恐龙足迹、拱门以及科罗拉多河波澜壮阔的景色。经典的拱门景点有：Bowtie、Corona和Jug Handle。

(6) 科罗拉多河上游风景线 | 交叉口距离拱门入口以南5公里

作为“恐龙钻石史前高速公路”的一部分，这条71公里长的128号州立公路通往多个步道起点，沿途可享受漂流、品酒以及在费雪塔和城堡谷著名的步道上徒步旅行和进行多段结组攀岩运动。这条风景线也是从约翰·韦恩的电影到电视《西部世界》里经常出现的美丽画面。



曼蒂-拉萨尔国家森林 | Jay Dash Photography 摄



科罗拉多河上游风景线 | Matt Morgan 摄

温馨提示

- 日出和日落是游览拱门公园壮观景致的最佳时段，那时园内游客稀少。3月至10月是公园的旅游旺季，尤其是节假日、周末和上午十时左右。
- 准备充分的徒步旅行者可以选择人烟稀少的魔鬼花园步道（全长13公里）。只要有足够的耐力，敏捷度，许可证或者一名向导，就可以去拜访被称为“火炉”的天然奇特迷宫。
- 在游客如织的春、夏、秋季，白天进入拱门国家公园需持有定时入园预约票，请在 recreation.gov 提前预订您的朝圣时刻。



住宿指南

discovermoab.com/hotels-and-motels



在摩押如画的景致中奢华露营

visitutah.com/articles/moab-under-canvas-glamping



布莱斯峡谷国家公园 | Alison Vagnini 摄



布莱斯峡谷国家公园

独特的红色岩柱与树木在这片高山森林里扎根繁衍，不分伯仲。数百万年的冰冻和解冻，水和风的神奇作用雕刻出了无尽的红色岩柱地貌及公园中一系列的天然圆形剧场。在海拔2,438米和2,743米的地方，还可以进行雪鞋行走和越野滑雪等冬季运动。

露营 - 当落日将红岩点燃成炽炭，墨绿的森林垂下夜幕，旷野便为你搭好了最恢弘的穹顶。在公园内两处设施完善的露营地（魔鬼花园营地与科罗拉多河畔）扎营，便获得了星空剧场的第一排座席，这里正上演着银河倾泻，万籁入怀。

徒步旅行 - 探索交织错落的徒步旅行网络，在高海拔的古老森林里穿行，为峡谷的惊艳之景所倾倒。到访边缘步道，进行一次适合全家人的轻松徒步旅行，或者在边缘之下步道上进行背包旅行。

骑马 - 在布莱斯峡谷策马扬鞭，感觉甚是绝妙。了解更多关于公园内配有专业向导的骑马之旅的信息，适合任何经验水平的骑手。

冬季活动

摄影 - 当您想象犹他州的国家公园时，您可能不会想到被雪覆盖的红色岩石。事实上，那可能是布莱斯峡谷壮丽悬崖壁最为人津津乐道的时刻。通过当地人的提示找到灵感，学习如何拍摄完美的白雪覆盖红岩照片。

滑雪 - 由于海拔高度在2438米和2743米之间，布莱斯峡谷是少数几个可供旅行者进行越野滑雪的国家公园之一。探索边缘步道，松尾狐环道和帕里亚滑雪环道，开始您的滑雪之旅。

雪鞋徒步 - 当白雪覆盖布莱斯峡谷的高大松林，公园被静谧与安详笼罩时。准备好一双雪鞋（可租借），进入公园的小径，度过一个难忘的徒步旅行日。

气候

旅行者将在布莱斯峡谷体验到犹他州南部最适宜的高山和沙漠气候。七月“季风”时节正值夏季旅游高峰期，此时的气候干燥温暖，气温在26°C左右，午后常有雷阵雨出现。夜晚温度会降至0-5°C。从11月至次年3月是最寒冷的时候，白天最高气温0至5°C，夜间会降至零度以下。由于海拔较高，布莱斯比其他国家公园气温更低，积雪时间更长，会一直持续到来年春天。

visitutah.com/bryce-canyon



老鹰点度假村 | Jay Dash Photography 摄

旅游攻略

了解更多关于这些附近目的地的信息，请访问 visitutah.com/bryce-canyon

(1) 阿纳萨齐州立公园博物馆 | 距离布莱斯峡谷1小时40分钟

在高耸入云的博尔德山（海拔3353米）山脚下，可以亲自近距离地体验大约1000年前的真实生活。探索科罗拉多河以西曾经最大的原始普韦布洛人社区之一。

(2) 老鹰点度假村 | 距离布莱斯峡谷1小时45分钟

作为因家庭友好型滑雪区而闻名的老鹰点度假村有着新鲜粉雪、各种滑道和适合雪鞋健行的茫茫雪地。夏天，图沙尔山脉的高海拔气候让这里成为了避暑胜地，是徒步旅行和山地自行车运动的理想场所。从度假村徒步前往图沙尔山脊线只需大约20分钟。以“大平地”为起点的中等难度的徒步路线——“天际线步道”有着最为壮观的风光。



埃斯卡兰特石化森林州立公园 | Ryan Salm 摄

(3) 埃斯卡兰特石化森林州立公园 | 距离布莱斯峡谷1小时

在壮丽辽阔的大阶梯-埃斯卡兰特国家纪念碑和四周山脉之中探索史前化石林犹如万花筒般变化多端的丛林色彩。有着静谧田园风光的“宽坑水库”是清凉避暑和垂钓的好去处。此外，还可以在这座州立公园露营。

(4) 大阶梯-埃斯卡兰特国家纪念碑 | 从布莱斯峡谷前往坎农维尔游客中心30分钟

这片辽阔而又偏远的地带是户外冒险和欣赏夜空满天星辰的理想之地。无论是徒步旅行、骑山地自行车，还是越野和露营，狭缝峡谷、平滑的岩石和其他地质奇观会不时地映入眼帘。比格沃特、卡纳布、埃斯卡兰特和坎农维尔游客中心会随时为您的旅行计划提供帮助。别忘了沿着六公里长的步道前往埃斯卡兰特天然桥看一看。



柯达克罗姆盆地州立公园

(5) 柯达克罗姆盆地州立公园 | 距离布莱斯峡谷40分钟

这座州立公园有着五彩缤纷的地貌景观，67座极具特色的巨大石塔便是其中之一。由于这里的景色是如此的美丽，因此人们为它取了一个和当时非常流行的“柯达克罗姆彩色胶片”相同的名字。如今，游客们在这片2240英亩如赏大片的地质奇观中愉快地享受着露营和徒步旅行。

(6) 红色峡谷 | 距离布莱斯峡谷20分钟

这片区域是泛美公路（12号风景线）最具特色的一段之一。途中，这条风景线还穿越了红色岩石中的一条隧道。想要了解周围的迪克西国家森林以及所有穿过红石林和各种美景的多用途步道，可以在游客中心停留以搜集详细信息。

温馨提示

1. 通往“女王花园”的纳瓦霍步道是世界上最美的五公里徒步道之一，想在大自然中寻找慰藉的“孤独旅行者”可以考虑全长13公里的“仙境环线”。
2. 布莱斯峡谷公园是感受自然暗空，眺望浩瀚星空的一处圣地。可提前报名参加公园内的天文学计划（参见第4页的《愿望清单》）。在月圆之夜徒步旅行意味着皎洁的月光将照亮整片石林，但不要忘了带上照明灯和外套。
3. 在高海拔地区徒步旅行需要带上防晒霜、帽子、长袖衣物和充足的饮用水。布莱斯峡谷边缘海拔在2400米至2700米之间。



住宿指南

brycecanyoncountry.com/local-stops/stay



在卡西迪小径上追寻古老西部的亡命之徒

visitutah.com/articles/chasing-old-west-outlaws-on-the-cassidy-trail

梅萨拱门, 峡谷地国家公园 | Will Pattiz 摄

峡谷地国家公园



延绵无尽的深邃峡谷、高耸的台地、尖塔、悬崖和尖顶，横跨1365平方公里的峡谷地国家公园，由犹他州的格林河和科罗拉多河的洪流和支流形成，是众多不同类型的旅行体验的乐园。从偏远地区的宁静致远到针状岩区强度适中的徒步旅行，再到西部最受瞩目景观之一的梅萨拱门。

背包徒步 - 公园的广袤疆域，蕴藏着四重截然不同的世界：针峰区的奇峻，天空之岛区的孤绝，迷宫区的至秘，以及河流区的深沉。深入任何一区，都意味着一场与世隔绝的行走、一段令人叹为观止的景观旅程和一次充满惊喜的徒步探险。启程前，请务必获取必需的荒野许可证，并让您的行囊装下对荒野的所有敬意——专业的装备与周全的给养。

露营 - 在公园的峡谷中，你会发现无数的露营地。公园内设有两个设施齐全的露营地，针状岩区露营地和柳林露营地，还有许多野外露营地（需要许可证）。

导览 - 公园有超过1365平方公里的区域可供探索，繁琐的准备工作可能让您心生怯意，不妨与当地导游预订一次旅行，参观必看的目的地，并了解公园有趣的过往。

徒步旅行 - 在峡谷地国家公园徒步旅行对于单日游客和徒步路过的游客来说都是梦想成真的体验。前往针状岩区，可通往超过112公里的徒步旅行步道，或者带上家人前往令人赞叹的梅萨拱门。

漂流 - 花一两天时间去漂流吧，在河流积年累月的冲击下，峡谷地得以形成。在充满冒险的大瀑布峡谷中激流勇进，或者在雄伟的悬崖下漂流于静水之上，放松心情。

冬季活动 - 作为犹他州最大的国家公园，峡谷地提供各种冬季冒险。冬季游客较少，使每位游客都能体验极致的宁静。抓住机会，在宁静的小径上徒步旅行，以柔和的冬日光线拍摄风景，并在一年中最长的夜晚里观星冥想。

气候

春天和秋天是参观峡谷地的理想季节，白天气温在15.6°C至29.4°C之间。和附近的拱门国家公园相似，峡谷地在夏天的数月里气温会明显上升，达到37.8°C。在夏季旅游高峰时，最好选择在清晨或傍晚出行，并提前做好准备，携带防晒霜和充足的饮用水，这些都能帮助您抵御炎热。从11月下旬开始夜间气温将降至零度以下，但冬季里的峡谷地会分外美丽。

visitutah.com/canyonlands

3

旅游攻略

了解更多关于这些附近目的地的信息, 请访问 visitutah.com/canyonlands

(1) 熊耳国家纪念碑 | 距离蒙蒂塞洛或布拉夫不到1小时

这片土地是红岩、杜松林与高原交织的史诗, 沉淀着从史前到原住民的深厚遗产。岩壁上, “报纸岩”与“烈焰之屋”的古老刻痕, 是祖先穿越时空、依然灼热的低语。

(2) 雪松州立公园博物馆的边缘 | 距离针尖游客中心1小时30分钟

位于四角地区的这座博物馆是保存古代文物的美丽宝库。丰富的展品和实地基瓦会堂(印第安人使用的一种圆形建筑)呈现出普韦布洛原始文化以及同时代印第安人使用的物品, 并且也是该地区最大的文物展览。

(3) 鹅颈州立公园 | 距离纪念碑谷30分钟

从圣胡安河300米的上空往下望去可以看到3亿年所形成的奇特景观。这里也是欣赏日落的好地方。在这座原始国家公园里, 你可以看到世界闻名的“鹅颈”景观, 也可以在一片美景中享受野餐和露营带来的乐趣。

(4) 霍文威普国家纪念碑 | 距离针尖游客中心2小时15分钟

在传说般的荒凉美景和杜松林地中去探索霍文威普六座史前村庄古迹。在13世纪时, 原始普韦布洛人搭建了许多塔楼和其他建筑, 其中一些非常巧妙地地在峡谷的边缘上保持着平衡。

(5) 纪念碑谷纳瓦霍部落公园 | 距离针尖游客中心2小时30分钟

在纳瓦霍向导的带领下穿越公园(体验这座公园的最佳方式), 这座美国的西部象征和纳瓦霍民族的“圣心”对于好莱坞影片粉丝来说有一种难以忘怀的熟悉感和深厚的精神力量。请尊重当地部落的传统习俗。

(6) 天然桥国家纪念碑 | 距离针尖游客中心2小时15分钟

探索由流水和时光雕刻而成的三座雄伟天然桥, 包括丝帕普(“出现之地”)——世界第二大天然桥。从风景大道或者沿着中难度的步道徒步旅行都可以看到这些天然桥。待到日落之后可置身于全美最黑暗的夜空下领略大自然精心打造的繁星秀。

(7) 天神谷和雪松台地 | 距纪念碑谷1小时车程

沿着天神谷27公里长的碎石路, 一路领略高耸于谷底上空的红色台地、孤峰和悬崖。附近雪松台地偏僻崎岖的野外步道寂静优美, 非常适合探险、感受考古和地质魅力。



鹅颈州立公园 | Michael Kunde 摄



天然桥国家纪念碑 | More Than Just Parks 摄



天神谷和雪松台地 | Jay Dash Photography 摄

温馨提示

1. 在摩押周边, 天空之岛是最受欢迎的地区, 但除了观景点和梅萨拱门(尤其是日出时), 风景秀丽但颇具挑战性的步道通常不会拥挤。
2. 骑行或驱车前往备受追捧的白缘小道旅行, 以及在偏远地区的野露营地过夜都需要许可证。
3. 针状岩区的斯科亚露营地是进入腹地徒步旅行的绝佳基地营地, 但要做好准备携带额外的水, 并警惕黑熊。
4. 偏远的大迷宫区可轻松的填满三天时间, 再加上几个小时的驾车时间。孤寂和无限壮丽的景色, 是为极尽所能的探险者带来的丰厚回报。



住宿指南

discovermoab.com/hotels-and-motels



在峡谷地国家公园背包旅行

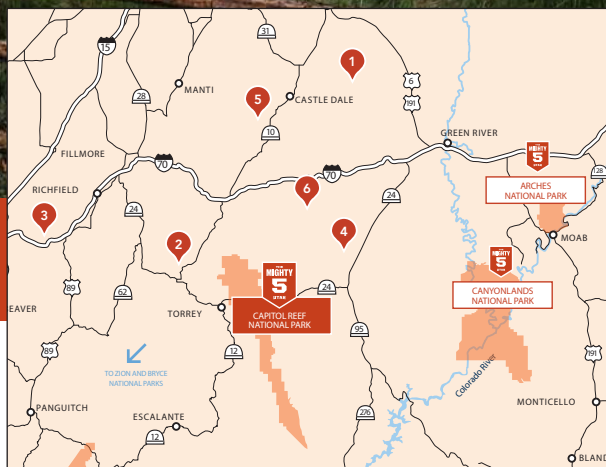
visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands



弗鲁塔历史街区 | Austen Diamond Photography 摄

圆顶礁国家公园

尽管布莱斯和锡安就像被彩色石头和陡峭悬崖所包围的奇幻小世界，但相对小众的圆顶礁几乎就像一个独立的星球。在这里，您可以真实地感受到在生命出现之前、当地球和天空之外皆为虚无的感觉。



露营 - 作为犹他州游客较少的国家公园之一，这里有很多露营地可供选择。您可驻足弗里蒙特河岸，在美丽的弗鲁塔露营地旁边度过一天，或者探索公园内更远的两个免费原始露营地。

峡谷探险 - 犹他的灵魂，系于其举世闻名的狭缝峡谷。在圆顶礁国家公园，阳光在垂直的岩壁间作画，绘出流动的光影。探索前，请确认许可证要求。您的旅程规划，可始于 [nps.gov](https://www.nps.gov) 或公园游客中心的详尽指引。

徒步旅行 - 对于喜欢在宁静中寻得慰藉的旅行者来说，圆顶礁广阔的红岩徒步旅行或许正合您意。在弗鲁塔露营地和沿线风景道上许多徒步步道，漫步间感受圆顶礁的多样生态。或者花一天时间在公园中令人敬畏的狭缝峡谷中穿行。

风景道 - 在许多公园中，最美丽的目的地无法从道路上看到。但圆顶礁不同，沿着8英里的圆顶礁风景道驱车漫游，欣赏令人叹为观止的景色，

与同行伙伴开怀畅聊、感悟人生。风景道是一条特别铺设的道路，适合所有载人车辆通行。在铺设的道路之外，还有两条土路，分别名为大洼地和圆顶峡，它们深入峡谷并通往登山口，通常适合27英尺以内的乘用车和27英尺以内的房车。

放慢脚步 - 圆顶礁不是那种需要密集行程的地方。您在这里的时候放慢脚步——参观先驱者纪念馆，看看历史上在此开发的矿工和定居者的名字；或者参观历史悠久的弗鲁塔露营地，在果园里采摘鲜果。

冬季活动 - 高耸的红岩披上雪衣与明亮的蓝天相映，迎接冬季游客来到圆顶礁国家公园。避开夏季的人潮，穿上保暖衣物，享受难忘的冬季冒险。沿着公园的风景道驱车前行，欣赏令人惊叹的景色，或者做好充分准备后踏上冬季徒步旅行。太阳下山后，观赏闪烁的星星在辉煌而明朗的夜空中闪耀。

气候

在这里您将体验到一种山区和沙漠相结合的独特气候。每年的5月至10月，天气干燥温暖，平均气温在10°至27°C之间，但夜间气温会显著下降到5°C。每年的11月至次年3月气候最为寒冷，11月和1月白天的最高气温分别为10°C和4°C，夜晚温度会降到零度以下。然而，这个时候出行的勇敢者们会在白雪皑皑的巨石美景中体会到孤寂带来的神奇力量。

[visitutah.com/capitol-reef](https://www.visitutah.com/capitol-reef)



鱼湖国家森林区 | Will Pattiz 摄

2

旅游攻略

了解更多关于这些附近目的地的信息，请访问 visitutah.com/capitol-reef

(1) 克利夫兰-劳埃德恐龙采石场&侏罗纪国家纪念碑 | 距离圆顶礁2小时30分钟

在犹他州最新的国家纪念碑，你将看到迄今为止世界上发现的最密集的恐龙骨骼，其数量超过12000块。通常每年的4月至9月开放，但请在出发前确认好开放时间。儿童可免费进入，他们将会爱上这里。

(2) 鱼湖国家森林区 | 从圆顶礁到鱼湖1个小时的车程

这里以秋日漫山鎏金的白杨林闻名。风景道蜿蜒，引向静谧的湖畔营地、纵横的ATV越野小径、可寻麋鹿的猎场与宁静钓点。亮点包括派尤特ATV越野小径，以及湖岸国家休闲步道——后者守护着名为“潘多”的万年颤杨林奇观。

(3) 弗里蒙特印第安州立公园暨博物馆 | 距离圆顶礁1小时45分钟

这座博物馆是弗里蒙特最著名的文化村之一，馆内展示了一名修路工人对这个印第安村落令人难以置信的发现。沿着附近的徒步旅行路线可以探索到当地的岩画和象形文字。想要在原始夜空下度过美妙的一夜可以选择露营地或租一个帐篷。

(4) 魔怪谷州立公园 | 距圆顶礁1小时30分钟

与世界上其他地方不同的是，公园里奇特的砂岩景观吸引着人们的注意力和想象力。您可以带着家人通过徒步旅行，露营，骑自行车和探索周围的峡谷等方式来体验这个神奇的地方。同时它也是一座国际认证的暗空公园。

(5) 米尔斯特州立公园 | 距离圆顶礁1小时45分钟

这座宁静的水库是划船、钓鱼和露营的理想场所。公园附近还有一座18洞公共高尔夫球场。游客可以在附近的费伦峡谷一公里长的步道上享受越野摩托车或山地车骑行带来的惊险与刺激。

(6) 圣拉斐尔丘 | 距离圆顶礁1小时45分钟

站在305米高的楔形观景台上可以俯瞰这片辽阔的区域。远远望去还可以看到由圣拉斐尔河分割而成的全长23公里的小峡谷。从观景台上下车，开车进入“鹿角后山路”去体验这里包括岩石雕刻，徒步旅行，攀岩和宁静原始的露营生活等在内的丰富的户外活动。圣拉斐尔丘的南部道路更加崎岖，旺盛的精力和一张地图可以帮助你探索非常奇特的狭缝峡谷。需要提醒的是，这个地区所有的道路（包括一些需要高地隙和四轮驱动的越野道）全部都是没有铺设的土路。



弗里蒙特印第安州立公园暨博物馆 | Rosie Serago 摄

3



魔怪谷州立公园 | Matt Morgan 摄

4

温馨提示

1. 夏秋之际，弗鲁塔的果园慷慨馈赠。入口处的自助投币箱，秉承着古老的信任。临行前，“吉福德家园”一块新鲜出炉的水果馅饼，是此地最质朴的甜蜜句点。
2. 在沙漠高海拔地区一定要多喝水，同时别忘了补充电解质。想要徒步旅行需趁早出发，以减少紫外线对肌肤的伤害，沿途可适当休息以欣赏四周风景。
3. 圆顶礁是一座IDA认证的国际暗空公园。因此非常适合将欣赏星空添加到旅游日程中。
4. 从圆顶礁公园出发沿着泛美公路（12号风景道，美国最美的风景道之一）前往布莱斯峡谷国家公园。想要充分体验这两座公园，请在旅游计划中预留出数天的观光时间。



住宿指南

capitolreefcountry.com/lodging



圆顶礁岩画

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitol-reef-petroglyphs



锡安国家公园 | Alison Vagnini 摄

锡安国家公园

一道深达 305 米的红色岩壑，是自然伟力最直白的宣言。无论你在攀向观测点的陡阶上挑战自我，还是在先祖庭院的光影流转变幻中凝神静观，锡安国家公园总能以最直观的方式，充盈你对宏伟的所有想象。



背包旅行 - 若向往至纯的宁静，可深入公园荒野腹地的指定露营区。那里小径幽寂，需要的是周全的行前准备，与一颗沉浸于绝对旷野的心。

露营 - 在锡安国家公园内或附近的任何露营地驻扎，在国际认证的暗黑星空下结束您的一天。分散式露营地，设施更为完备的集成式露营地和房车露营地都可供您选择。但请尽早预订，露营地旅行旺季很快就会被预定一空。

峡谷穿越 - 想为你的假期增加些肾上腺素吗？探索锡安最受欢迎的峡谷穿越路线。请您务必提前了解所需许可证和当地导览服务信息。

徒步旅行 - 锡安以其卓越的徒步旅行线路而闻名。

攀登天使降临点来一场酣畅淋漓的冒险。或者在翡翠池小径上进行家庭徒步旅行等。了解更多关于在锡安徒步旅行的信息。

骑马 - 在公园里骑马，穿越松树林和红岩景色。当地导游提供适合各种经验水平的骑马之旅，此项服务在公园的某些地区全年开放。

冬季活动 - 锡安国家公园一年中有300多天日照，是享受阳光、呼吸新鲜空气并在冬季补充维生素D的好去处。在冬季计划您的出行，享受温暖的阳光、适中的气温和令人惊叹的红色、橙色和粉红色的砂岩多样性。可供冬季到访的游客选择的活动依旧数不胜数，包括徒步旅行、摄影和仰望星空中的奇观。

气候

5月至10月，锡安的气温将高达32-38摄氏度。你可以跳进河水中，或在游客中心或博物馆歇歇脚，通过这种方式暂别高温。下午，雷雨偶尔会淹没峡谷——这可能会导致峡谷最狭窄的部分山洪暴发。预计清晨和夜晚以及早春和晚秋气温会稍低一些（有时温差高达17度）。虽然冬天天气很冷，但公园仍然开放。冬天的公园宁静而美丽。

visitutah.com/zion



1

布莱恩峰度假村 | Adam Clark 摄

旅游攻略

了解更多关于这些附近目的地的信息，请访问 visitutah.com/zion

(1) 布莱恩峰度假村 | 距锡安国家公园1小时30分钟

在冬季，将锡安国家公园的旅行与一个美妙的滑雪日结合起来。在相对暖和的温度下，租一辆山地自行车，在度假村内骑行，或者在较为凉爽的高海拔地区享受一场晚间音乐会。

(2) 雪松残岭国家纪念碑 | 距离锡安1小时45分钟

驱车3公里穿过郁郁葱葱的迪克西国家森林。那里有一座由五颜六色的灰岩地层形成的仙境般的圆形剧场耸立于高原之中，深度达600米。夏天探索徒步步道或在星空下露营，冬天则可以享受越野滑雪。

(3) 珊瑚粉沙丘州立公园 | 距离锡安1小时

这座公园拥有2000英亩向非公路用车开放的沙滩。它是科罗拉多高原上唯一一个大型的沙丘原野，非常适合OHV爱好者、徒步旅行者、沙滩滑板爱好者以及寻找独特场所的家庭前往。

(4) 迪克西国家森林 | 从锡安到红崖45分钟

在松谷休闲区或红崖国家保护区徒步旅行，在红色峡谷灿烂夺目的红色尖塔之间骑自行车，在纳瓦霍或潘圭奇的湖边垂钓，在塞维尔河的东西口游览，在博尔德山探索美景。所有地区都设有露营地。

(5) 格伦峡谷和鲍威尔湖 | 距离锡安1小时45分

可从瓦卫普码头（或东北部的牛蛙码头）进入这座占地120万英亩的户外天堂。这里是游艇和皮划艇爱好者、垂钓者和摄影师们的乐园。想要挑战最为冒险的旅程，可以从鲍威尔湖（根据湖水的高度和步道条件）进入彩虹桥国家纪念碑。彩虹桥是世界上最大的天然桥之一。持有许可证的专业爱好者也可以远足徒步前往彩虹桥。

(6) 雪峡谷州立公园 | 距离锡安1小时

雪峡谷被流水冲刷而成的纳瓦霍砂岩悬崖在风和时光的雕刻下有着和锡安国家公园相同的历史和地质情况，提供徒步旅行、爬山、骑自行车和露营等丰富的户外活动。

(7) 格伦峡谷和鲍威尔湖 | 距离锡安45分钟

沙坑州立公园占地面积达15000英亩，集划船、垂钓和越野等休闲活动为一体，园内有造型完美的各种沙丘。奎尔溪州立公园拥有该州最温暖的水域，一年四季都会有划船和钓鱼爱好者们慕名而来。这两个公园以及甘洛克州立公园都是在红石沙漠环境里露营的好地方。



3

珊瑚粉沙丘州立公园



5

格伦峡谷和鲍威尔湖 | Ryan Salm 摄

温馨提示

1. 为了获得最好的体验，请及早到达。在斯普林代尔酒店附近可以搭乘免费的园内班车。徒步旅行总是需要遵守规则，请多带些饮用水和防晒用品。
2. 在“天使降临”和The Narrows“维琴河隘口”两大景点有许多热门的步道，但专业徒步者可能会考虑“隐匿峡谷”、“观察点”以及在向导的带领下攀登那些鲜为人知的峡谷。
3. 锡安-卡梅尔高速公路那抹独特的赭红，像一道大地血脉冲破山体，钻入一条长1.8公里的幽暗隧道，通往公园东侧那些更为隐秘的步道起点。请注意，自2026年仲夏起，超大型车辆将需另择它途，以确保这条景观动脉的流畅与安宁。
4. 关于公园的警示通知，请关注Twitter和Facebook @zionnps以及访问 nps.gov/zion。



住宿指南

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay



在锡安国家公园徒步旅行

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences

寻味犹他州

犹他地貌的万千气象，恰如其餐桌上的丰饶画卷。在南部，寻找烟熏至臻、烙印着西部精神的厚切牛排；在瓦萨奇前麓，则步入一场蓬勃的“从农场到餐桌”鲜活风尚。这片美食的疆域正在不断扩张，其主厨的非凡匠心、菜单的创意灵感与对本地风物的执着探寻，已赢得权威《米其林指南》的瞩目与认可。

犹他州美食之旅：发现犹他州的美食之旅——这是一次着重突出“从农场到餐桌”理念的舌尖之旅。美食之旅通常有着不同侧重的主题（比如蜂蜜、汉堡、巧克力等），为食客提供了一个简明的指南，以品尝该地区最佳的产品。美食之旅是游览犹他州的同时支持本地小微企业的绝佳方式。

城景风味旅行团：您知道吗，您可以在市中心开怀畅饮、大快朵颐的同时，深入了解城中优美的建筑与深厚的历史？加入盐湖城或帕克城的城景风味旅行团吧！此项服务由当地合作供应商提供，比如“边走边吃”（Local Food Walking Tours）“威士忌与历史”（Whiskey & History）、“盐湖城骑行精酿之旅”（Salt Lake City Brew Tour）或“饕餮美食旅行团”（Gourmand Tours）。



哈佛·米尔克街区 | Austen Diamond Photography 摄；
帕克城 | Scott Markewitz 摄

摩押

在摩押，享用美食是探索之旅的重要组成部分。在如安缇卡·福马餐厅、泰国女郎泰餐厅等口味卓越的餐厅给自己充电，享受一两杯冷饮给自己补充能量。骑行或者徒步穿梭在蜿蜒的滑石岩崖或狭窄的峡谷后，疲惫的你必定胃口大开。[visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab)

普罗沃

历史久远且渊源深厚的餐饮业翘楚，如公社餐厅和712披萨馆在此引领风骚，将其“从农场到餐桌”的原生美食理念发扬光大。

而黑羊咖啡馆餐厅则将西南风味与美洲原住民烹饪传统相结合。在这个被称为犹他谷的区域，也以其美味的甜点而闻名。[visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo](https://www.visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo)

洛根

洛根有不少独具特色的本地餐厅。安琪小馆是一家经典的小镇餐馆，供应各式现做家常美食。宜必思咖啡馆享有国际声誉，萨博尔餐馆则以浓郁的墨西哥风味和怀旧氛围受到欢迎，其中墨西哥卷饼尤为出色。普罗迪吉精酿酒馆是一处适合全家同乐的温馨去处，店内自酿十七款啤酒，招牌啤酒奶酪玉米片也深受食客喜爱。[visitutah.com/articles/high-art-hometown-america](https://www.visitutah.com/articles/high-art-hometown-america)

寻味诸地

盐湖城

盐湖城的餐饮业因其丰富多彩的国际美食与当地特色菜肴的巧妙融合而声名远播，如火锅先生日式火锅、红蜥蜴、铜洋葱等餐厅。许多餐厅不仅提供传统菜肴，还添加了其独具匠心的创意，成为盐湖城餐饮的标志，譬如葬礼土豆、炸酱和熏牛肉汉堡，都让犹他州为世界美食文化添色不少。

[visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city](https://www.visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city)

奥格登

奥格登的餐饮选择多姿多彩，这个边疆小城在丰富的户外活动之余让您的味蕾同样忙碌。不妨去尝尝刀奈手作寿司、幸运儿披萨店、桌号25餐厅及憩流餐厅等。[visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden)

帕克城

作为吸引来自世界各地的冒险爱好者的目的地，帕克城的美食场景自然也充满了冒险和奇遇。鹿谷滑雪度假村与帕克城高山滑雪度假村比邻，使得这里有了目不暇接的滑雪后餐饮选择。宫山雪寿司店、Handle餐厅和西部高地酒馆一定会给您留下深刻的味蕾记忆。

[visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city)



Austen Diamond Photography 摄



酿酒厂

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries)



犹他州手工精酿

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing)



全美手工巧克力之都：犹他州可可飘香

[visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america](https://www.visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america)



根基深厚：犹他州的千面饮食文化

[visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture](https://www.visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture)

地球上最优质的雪



犹他人热爱冬季的理由不胜枚举，滑雪和优质的雪场，还有其他精彩纷呈的冬季活动体验。在户外玩耍一天后，回到室内享受温暖舒适休闲时刻。对许多人来说，犹他州的冬天就是在铺满厚厚粉雪的雪场上俯冲、在冬奥会留下的赛道上穿行，或着游览精心设计的地形公园。无论您心仪的是无尽的雪坡以及滑雪后丰富的休闲活动，还是在静谧的雪景中穿着雪鞋徒步，您的冬日畅想都能在犹他州得以实现。

犹他州地处西部交叉口的优越地理位置，意味着您可以轻松到达任何地方。喝一杯咖啡，早上乘飞机到达盐湖城，下午就可以来到山上。犹他州的15个滑雪度假村中，有10个离机场不到一个小时的车程。无论您住在繁华的瓦萨奇山前区的哪一个城市（盐湖城、帕克城、普罗沃或奥格登），您都能在自己的后院找到一个冬日天堂。

犹他州雪的科学

独特的地理位置和频繁光顾瓦萨奇山脉11个滑雪度假村的暴风雪，使得犹他州拥有全美最佳深粉雪滑雪体验这并不是王婆卖瓜，您只需听听《滑雪杂志》、《福布斯》和其他杂志的读者的声音，他们每年都将犹他州评为最佳滑雪胜地。



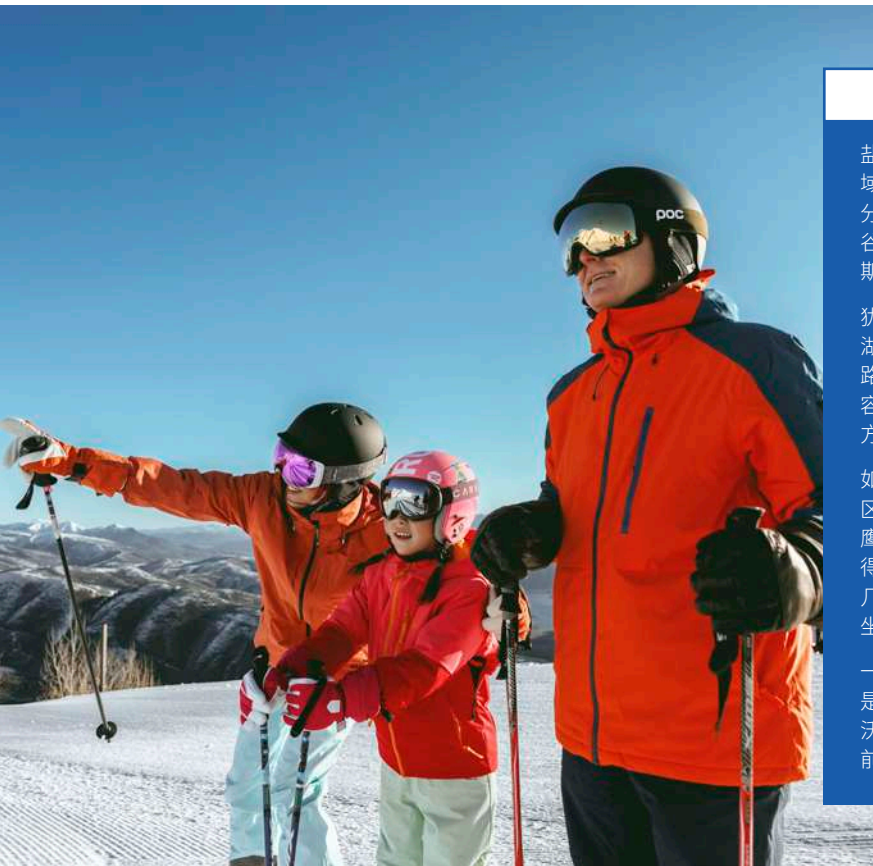
交通便利

盐湖城区域的雪场（索利蒂德、布莱登、雪鸟、阿尔塔）与帕克城区域的雪场（帕克城、鹿谷、伍德沃德），均坐落在盐湖城国际机场45分钟车程的画幅内。奥格登区域的雪场（斯诺本森、粉雪山、北欧谷）平均距机场约一小时。而依偎在普罗沃峡谷、宛如诗画的圣丹斯山度假村，距普罗沃机场仅一刻钟路程。

犹他州北部是州际15号，80号和84号高速公路的交汇处，再加上盐湖城州际215号的“带状公路”，意味着通往犹他州最佳峡谷的道路宽阔无比。这种四通八达的路线分布也让犹他州的多个度假村很容易形成一条完美的滑雪路线。在市中心和度假村没有车辆的地方，TRAX轻轨、UTA滑雪巴士和出租车共同为游客提供往来服务。

如果只是想要单纯的旅行，可以把目光投向犹他州的四个风景名胜：犹他州北部靠近洛根的樱桃峰和比弗山，以及犹他州南部的老鹰点和布莱恩峰。在许多人的眼中，这些未被发现的“瑰宝”非常值得驱车前往，去感受那不可触碰的粉雪，那静谧平和的氛围以及那几乎难觅的上坡滑雪道。对于想去南部滑雪度假村的游客来说，乘坐飞机从拉斯维加斯出发进入这里最为快捷。

一旦到了这里，真正面对的唯一挑战就是你需要对留在滑雪村还是留在城市里做出抉择。也许你想要去享受盐湖城、奥格登或普罗沃丰富的文化设施和夜生活，或者你想留在山上第二天早晨醒来之前再多睡20-30分钟。



圣丹斯滑雪度假村 | Rachael Galipo 摄



让快乐加倍的7个山地滑雪小贴士
visitutah.com/articles/what-to-know-for-ski-school



犹他州滑雪假日的出行准备指南
visitutah.com/articles/ski-vacation-tips



犹他州的滑雪度假村
visitutah.com/places-to-go/utah-ski-resorts



欢迎来到冬日的犹他州
visitutah.com/welcome-to-winter

住宿指南

犹他州度假酒店



盐湖城附近的棉木峡谷滑雪度假村

在峡谷深处，寻觅与雪坡为邻的栖居之所，沉浸于年均逾32米的犹他传奇粉雪之中。雪道的卓越品质、山巅的至臻设施，以及从都市繁华瞬息切换至雪山之巅的从容，共同铸就了盐湖城无可比拟的滑雪体验。清晨踏上第一缕曙光中的缆车，傍晚便可沉浸于音乐厅的悠扬乐章。加之蓬勃的美食风尚、世界的艺术盛宴、琳琅的购物雅趣，以及为全家备好的雪外欢愉，您便会深谙，盐湖城何以被尊为美国唯一的“滑雪之城”。

雪鸟滑雪度假村

雪鸟，拥有犹他州最绵长的雪季。通常在十一月末或十二月初开启它的冰雪诗篇，并依傍其丰沛的积雪，将盛宴持续至五月下旬。甚至在七月四日的盛夏，于此滑行也并非传说。这慷慨的馈赠，意味着您有更充裕的时光，去征服其988米令人心潮澎湃的垂直落差，畅游于10平方公里的浩瀚白色疆域。

索利蒂德

在索利蒂德有这样一种说法，寂静不仅仅是一个名字，而是一个承诺。您可以问任何一个索利蒂德的季票持有者，他们会告诉你，这个山庄度假村是一个极为自在舒适的滑雪度假村，提供各种级别的雪道。大量隐藏的储备雪量，并为滑雪者提供了诸多挑战自我的机会。敢于迎接挑战吗？这里是中级滑雪者的天堂。雄踞1200英亩、拥有82条滑道、8个缆车和610米的垂直高度的索利蒂德，其中一半都适宜中级滑雪者使用。

阿尔塔滑雪度假村

阿尔塔滑雪度假村位于犹他州最佳峡谷之一的顶部附近，是滑雪者的天堂。即使是单板滑雪者也会放下滑板，只为了在阿尔塔享誉盛名的斜坡上一试身手，这里拥有2600多英亩的滑雪场地和118条滑雪道。

布莱登滑雪度假村

布莱登滑雪度假村比犹他州大多数的滑雪度假度假村历史更悠久。1936年，一个高山滑雪俱乐部凭借他们的工程专业知识，建造了一个简易的绳索拖车，将人们带到了山上。今天，布莱登的基本使命仍然相同：布莱登仅是希望人们上山去享受美妙的滑雪。唯一的区别是如今的高速缆车可以让人们便捷地进入度假村超过1000英亩的区域。

驰骋犹他，雪上境界

地球上最优质的雪®

十座顶级雪场，环绕盐湖城国际机场一小时生活圈。
省下路途时间，全情投入粉雪天堂。
今年，你的滑雪故事，从犹他开始。



启程规划：skiutah.com

一座山脉，四季精彩。



帕克城，一座为山野灵魂而生的社群。我们称之为「山系族™」。夏有400余英里徒步骑行径，冬拥两大世界级雪场、逾万英亩雪域。奥运传奇、矿业往事、艺术新风在此交融。漫步历史主街，徜徉艺廊与臻味餐厅。距机场仅35分钟，山居梦想触手可及。深度了解：VisitParkCity.com



遁世 米德韦

寻梦“小瑞士”

于奥运赛场滑雪，乘雪橇驰骋山脊，更可在犹他陨石坑的矿泉中，体验温水深潜或桨板瑜伽。希伯谷，成就您独一无二的遁世之旅。

灵感之旅

gohebertvalley.com

 **THE**
Heber
Valley **UTAH**
U.S.A.



区域滑雪度假村

帕克城

尽管历史主街仍低吟着昔日矿镇的温暖故事，帕克城的真实版图，远比映入眼帘的更为辽阔。帕克城山与鹿谷，这两座北美滑雪版图上的巨人，待2026-2027年冬季鹿谷东村扩建落成后，将共同执掌一片令人惊叹的雪域王国。作为传奇鹿谷度假村的无缝延伸，鹿谷东村将是北美逾四十载来首座全新崛起的大型公众高山滑雪胜地，它将奉献逾3,700英亩的全新雪坡、16条活力缆车，以及一列可容十人同览山光的静谧缆车。帕克城坐拥超百家各具风情的下榻之所，更有无数隐于镇中或栖于雪线之畔的宅邸与公寓，静候您的莅临。

希伯谷

希伯与米德韦周边宁静的山谷风景，是奥运级 Soldier Hollow 越野滑雪场的所在地，同时也提供舒适的阿尔卑斯风格住宿。

圣丹斯

自希伯向西南行二十分钟，质朴而灵动的圣丹斯山度假村便呈现眼前，它偎依在瓦萨奇山脉最如诗如画的山峰——蒂帕纳戈斯山的怀抱之中。

奥格登

这座历史悠久、热情好客的小镇有充分的理由被誉为户外休闲圣地。你可以在奥格登的天然后花园里找到犹他州最好的一些滑雪坡道。粉雪山滑雪场是北美最大的滑雪度假胜地之一，提供广阔的野外滑雪道和风箏滑雪运动。斯诺本森滑雪场不仅有着令人惊叹的美景、特殊地形和美丽的山上设施，这里的滑雪道更是让人称奇，其中就包括2002年冬奥会男子和女子速降滑道。北欧山谷滑雪度假村建立在奥格登山谷丰富的滑雪和雪上骑行运动传统之上。在奥格登的市中心，随着书屋博物馆等家庭设施的出现，加上兴盛不衰的餐馆和酒吧和来自奥格登历史上作为新兴城镇铁路前哨留下的经典建筑，来此散步的游客越来越多。

卡什谷

比弗山滑雪度假村镇守于犹他东北一隅，拥有828英亩的优质山野，每年慷慨披覆400英寸的“地球上最优质的雪®”。虽规模不及某些巨擘，其部分雪道却蜿蜒逾两英里，正是让人一趟接一趟、滑入物我两忘之境的完美长度。东北朝向的雪坡，每日最先迎接倾泻而下的绚烂晨光，照亮山谷的宁静清晨。滑雪区内还设有多处地形公园，供您纵情腾跃。



比弗山滑雪度假村 | Hage Photo 摄; 鹿谷滑雪场 | Marc Piscotty 摄;
圣丹斯 | Adam Clark 摄; 斯诺本森 | Jeremiah Watt 摄

独一无二的犹他州

因为“地球上最优质的雪®”滑雪爱好者和雪地骑手们慕名来到了犹他州。然而，即使那些没有选择去坡道进行滑雪运动的人们仍然可以在犹他州的度假村和周围的社区中找到属于自己的“最佳天地”。以下是旅行作家吉尔·k·罗宾逊关于犹他州滑雪和其他活动的九项有趣体验。

有关作家吉尔，请关注@dangerjr和dangerjillrobinson.com。浏览15座最佳度假村信息，请登陆visitutah.com/ski-resorts。



乘着“橙色泡泡”飞向云端吃午餐

在帕克城高山区度假村，一项最新设计的升级版“Cloud Dine”（云端用餐）项目让游客可以在梦想峰山顶上享受温暖和不一样的午餐。“橙色泡泡空缆”是一种四周封闭可加热的升降椅，在传递热量的同时可以在不到十分钟的时间升至山顶。

Justin Olsen 摄

帕克城里的顺风空缆

当你可以坐上从帕克城历史主街发车的“小镇空缆”（Town Lift）时，就没有必要自己驾车前往度假村了。在一天结束的时候，你可以直接滑雪进入高西酿酒厂&沙龙，在这里庆祝自己滑雪时成功的转弯动作。别担心：这里的午后威士忌品酒会绝对不会因为你的滑雪装扮而拒绝你的到来。

Austen Diamond Photography 摄



跟随卡西迪的脚步去喝一杯威士忌

当一天的滑雪活动结束后，前往猫头鹰酒吧去感受一下真正的西部风情。这里曾是布奇·卡西迪墙洞帮（西部江洋大盗）经常光顾的地方。19世纪90年代红木酒吧从怀俄明州的瑟莫波利斯搬到了圣丹斯，在经过重新修复后继续对外营业。你可以在这里点上一杯威士忌，和朋友们交流一天中最开心的事情，肆意地捧腹大笑，也可以想想明天的计划。



斯诺本森滑雪度假村体验犹他州奥运遗产

高阶水平的滑雪者可以在女子滑降赛道“野花”沿着800米垂直下降坡道去感受2002年冬奥会的现场。乘坐“约翰保罗四轴快车”前往艾伦峰换乘有轨电车，调整好你的护目镜，出发吧！想要不那么极端的地形，可以乘坐“尼多斯缆车”去享受很多中等易型地形带来的滑雪乐趣吧！

Scott Markewitz 摄



布莱恩峰的滑雪奇遇记

犹他州的速度滑雪体验总能让人想起那些不寒而栗的崎岖高峰。然而在布莱恩峰，这里的高速四驱车会把你拉到山上，俯瞰五公里外由雪松残岭国家纪念碑组成的橙色砂岩峰林（细长型的岩石塔）。这里的滑雪同样很壮观。度假村在经过新一轮的更新升级后，许多来此的常客对度假村赞誉更甚，使得布莱恩峰成为犹他州度假村中的一块“隐藏瑰宝”。

Tommy Chandler 摄



Jay Dash Photography 摄

有着80年教学经验的布莱登滑雪中心

自1936年对外开放以来，在这80多年的时间里布莱登度假村一直专注于滑雪教学。甚至昔日里来这学习的孩子现在也已经成为了教授滑雪基础知识的教练。几十年积累的丰富经验帮助新手们成为技术娴熟的滑雪高手，布莱登滑雪中心所发挥的价值不容忽视。

滑雪度假出行清单

周末与假日，人潮汇聚。通往大小棉白杨峡谷各雪场的道路，时常车流迟缓，宛如移动的停车场。

- ☐ **择时建议：**若条件允许，工作日前往能收获截然不同的清静体验。如必逢周末，请务必提前查阅峡谷路况与出行提示，并为可能漫长的进山车程备足耐心与补给。搭乘犹他交通局滑雪巴士是便捷环保的智慧选择。通常，午后1点左右，山上的拥挤会逐渐缓解。
- ☐ **查看度假村的停车信息：**不同的度假村对住宿、停车和雪票有不同的要求
- ☐ **装备清单：**除了滑雪服、保暖层与袜子，完整的雪具还包括：合脚的专业雪靴、头盔、雪镜、手套、帽子、太阳镜和护脸面罩。请为孩子试穿往年的装备是否依然合身。背包中请备好防晒霜、润唇膏、纸巾和补充能量的小食。
visitutah.com/welcome-to-winter
- ☐ **车辆要求：**若计划在有降雪预报时自驾前往雪场，请确认您的车辆具备四轮驱动能力，并已安装防滑链或换装雪地轮胎。
- ☐ **绿色出行：**为守护山间清新空气，建议您尽量拼车或选择滑雪巴士，以减少车辆尾气排放。
- ☐ **出行山区心怀敬畏：**如果您想挑战自我，不妨考虑成人滑雪学校或雇佣野外导游。当您身处拥挤的休息室、缆车队伍或雪道等任何身处人群的场合时，您就是人群的一份子。请对周围与您共享这个户外空间的人抱有多一份耐心和理解。

暗黑星空 的奇幻体验

全球83% 的夜空，已被灯火晕染。但在犹他，您将直面一个幸福的抉择：是为明日的征程积蓄精力而早眠，还是守候长夜，去邂逅那些穿越了万年时光、此刻依然璀璨如初的远古星光？

犹他拥有全球密度最高的国际暗天协会认证地，遍布城镇、公园与保护区。观星的魅力，恰在于其超越季节的恒久性。一年中的任何夜晚，您都可以在此仰望深邃的苍穹。从北半球的视角望去，银河壮丽的核心始终悬于南方地平线之上，只是其倾角随着四季更迭，悄然变换着姿态。

当然，出发前请留意天气预报，避开云层密布或风雨欲来的夜晚。



魔怪谷|奥斯汀 | Austen Diamond Photography 摄

选择您的出行时节

夏季

在夏季，我们可以看到更为宏大的银河系，它的中心有着最密集的星星，组合在一起形成最为耀眼的景象。南方地平线之下是射手座星座，其中最闪亮的星星们形成了一个茶壶的形状，银河系则像蒸汽从壶嘴冒出来。

冬季

在冬季，我们朝向银河系的外缘看去，星星较少，强度较弱，更加细腻。冬季是观赏星空的绝佳时机，因为它对不喜欢熬夜的人更友好。随着太阳在白天较早落山，暗夜星空更长，而犹他州典型的干燥冬季空气也有利于更清晰的观测。

观赏银河系中心区域

银河系的中心部分，即银河系的中心区域，从3月到11月的每个夜晚都会闪耀。

三月至五月：银河系的中心区域将在日出前几个小时首次可见。

六月至八月：大部分夜晚太阳落山后就可以看到银河系。

九月至十一月：银河系在傍晚时分最容易看到。

一月至二月：银河系的中心区域在北半球不可见。

选择您的出行月份

计划在新月期间或新月前后三天内观赏星空。新月是指月球位于地球和太阳之间时，从地球上，月亮是不可见的，这样就会有理想的暗夜星空天空，可以看到银河系和最微弱的天体和现象（例如银河系的尘埃线、暗夜星空背景上的微弱光线等）。任何月亮的光都会淹没夜空星光。

选择您的出行时间

福特表示，银河系在最黑的夜里才最清晰可见，即太阳低于地平线18度后，通常是日落后一小时到一个半小时。在北半球的夏季月份，这通常发生在晚上10点之后。而且您待得越久，夜空变得更暗夜星空，星星变得更明亮。

选择您的出行时节

拱门、峡谷地和死马点州立公园

在春季和秋季，拱门国家公园、峡谷地国家公园的天空岛区和死马点州立公园的护林员会联合举办夜晚观星活动。活动通常在新月期间在这三座公园之间轮流举行。

布莱斯峡谷国家公园

布莱斯峡谷全年都提供护林员带领的活动和每年六月举办的天文学节。一些热门活动（冬季雪鞋徒步和赏月徒步）需要提前报名或者通过抽签确定。

圆顶礁国家公园

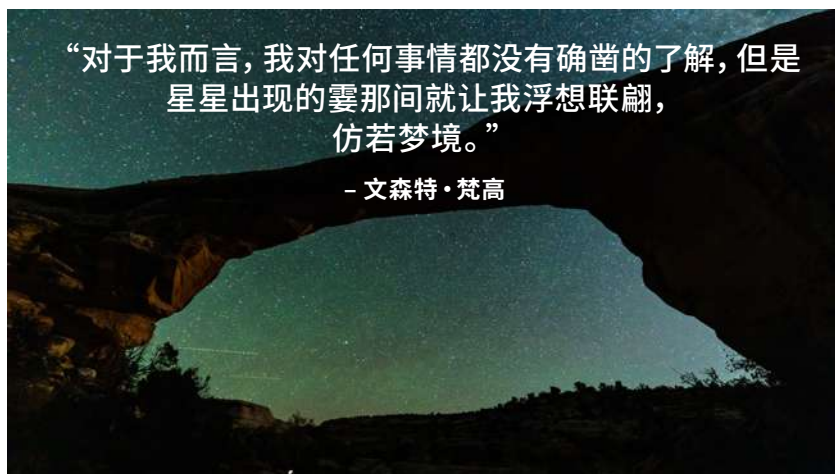
从六月末到十月，圆顶礁国家公园提供夜空观星之旅、赏月散步以及年度传统星际节活动，包括望远镜观测和特邀演讲嘉宾。

国家纪念碑

护林员定期在锡达布雷克斯国家纪念碑、恐龙国家纪念碑、霍文威普国家纪念碑、天生桥国家纪念碑、彩虹桥国家纪念碑和廷帕诺戈斯山洞国家纪念碑进行观星，详情请向当地公园游客中心咨询即将举行的活动。

犹他州立公园

犹他州诸多州立公园，例如死马点、羚羊岛与雪峡谷，均已荣获国际暗天公园的认证。当夜色为群山披上黛蓝的帷幕，留下的访客便能融入一场场观星派对，参与启迪心智的天文项目，或在护林员的引领下，踏上一段以银河为终点的暗夜徒步，让宇宙的深邃成为旅程中最宁静的华章。



天然桥国家纪念碑 | Will Pattiz 摄



国家公园观星之旅 - 5日行程

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks



暗黑星空公园

visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks

电影、艺术 与遗产

犹他州不仅珍藏着多样的艺术与历史博物馆，更滋养着一片蓬勃的艺术、戏剧、电影与音乐的沃土。这些文化脉络，最终汇聚成一系列璀璨的年度盛典：锡达城的犹他莎士比亚戏剧节、盐湖城的活态传统节，以及摩押音乐节。在此地，电影、艺术与遗产，如同那些标志性的山峦与拱门，已成为塑造犹他风骨的同源经纬。

盐湖城，这座群山环抱的都会，是百老汇剧院、专业芭蕾舞团、交响乐团与歌剧团的殿堂，也活跃着多家剧团、舞蹈团、被誉为“美国合唱团”的天籁之音，以及生机盎然的本地音乐群落。在城市街巷、高山之巅或红岩峡谷——音乐是我们共同的呼吸。无数艺术家以此地为家，从连绵的山脉中汲取永恒的灵感。而如赫尔珀、托里、斯普林城这般精巧的乡村社区，也以其宛如天成的户外画境，持续吸引着追寻光影的艺术家。

犹他遗产

这里的博物馆，如同一部部立体的史书，其扉页依次展开美洲原住民、恐龙纪元、先驱者足迹、矿业光辉、铁路传奇与自然史诗的篇章。尽管犹他以其自豪的摩门教先驱者遗产闻名于世，这片土地的人类故事实则铭刻于更久远的时间磐石之上。游客可以在此，以敬虔之心，探寻无数先民遗落的古老回声。

如今，这种原住民智慧与先驱者精神的融合，在犹他令人屏息的景观中随处可见。这份交织的遗产，奠定了现代艺术与文化传承的基石，其中更跃动着不熄的奥林匹克魂灵、震撼心灵的大地艺术，以及在无数历史道路与古道上蜿蜒展开、引人遐思的驾驶诗篇。



圣殿广场

盐湖城

当宏伟的修缮工程落成，位于圣殿广场的耶稣基督后期圣徒教会盐湖城圣殿，将在 2027 年 4 月至 10 月的开放日期间，向公众敞开其神圣内庭。这将是自 1893 年奉献以来，大众首次得以窥见其内部庄严的珍贵契机。

阿尔夫·恩根滑雪博物馆

帕克城

静驻于犹他奥林匹克公园内，这座博物馆娓娓道来超过 150 年的雪域传奇，从 19 世纪的木质雪板，一直滑行至 2002 年冬奥会的荣耀之巅。



犹他自然历史博物馆

盐湖城

这座先锋的博物馆，陈列着史前世界的巨兽、地球深处的晶魄、原住民的古老智慧、大盐湖的苍茫（并拥有直面它的观景窗！）、土著民族的当代声音，以及南犹他鬼斧神工的地质史诗。它犹如一个知识的枢纽，为您的犹他之旅注入深刻的理解与共鸣。



犹他博物馆

盐湖城

犹他博物馆将于 2026 年 6 月 27 日，在犹他州议会大厦建筑群中揭开序幕。作为犹他首座州立历史博物馆，它将通过世界级的叙事与展览，礼赞我们独一无二的故事、文化与艺术。馆内四大常设展厅——“成为犹他”、“建设犹他”、“连接犹他”与“鼓舞犹他”——各自守护着一批对本州历史与文化举足轻重、却尘封于时光深处的珍贵遗存。



音乐与戏剧

音乐，是铭刻在犹他风骨中的第二重等高线，与我们的山脉和拱门同源。盐湖城不仅坐拥百老汇剧院、专业芭蕾舞团、交响乐团与歌剧团的华章，更滋养着多家剧团、舞蹈团、被誉为“美国合唱团”的天籁之音，以及一片生机盎然的本地音乐原野。在城市、山间或红岩深处——音乐，是我们共同的心跳。

圣殿广场圣幕合唱团

盐湖城

每周，您都有机会免费聆赏曾被罗纳德·里根誉为“美国合唱团”的彩排。排练在圣殿广场那座声学传奇的圣幕大楼内举行。其前身为摩门圣幕合唱团，是合唱音乐界一座活的丰碑。请查阅圣殿广场官网，获取其线上音乐会的排期。



莎士比亚戏剧节

锡达城

这是深藏于犹他心脏地带的一颗文化明珠——一座荣获托尼奖的著名轮演剧院。它不仅上演莎翁的不朽剧作，也呈现经典与当代的精彩对话。演出在南犹他大学校园内的三座剧场间流转：一座仿造莎士比亚环球剧场的户外剧院、一座室内剧院以及一座礼堂剧院。

摩押音乐节

摩押

此音乐节将醇厚的原声音乐与壮丽的红岩剧场完美嫁接。演出场地堪称奇绝——其中一处是隐秘的岩石洞穴，宾客需乘喷射快艇方能抵达。而对于最富冒险精神的灵魂，音乐节的终极体验是一场为期多日、沿卡塔拉特峡谷激流而下的音乐漂流史诗。



犹他交响乐团与歌剧团

盐湖城

犹他交响乐团，这支西部乐坛的翘楚，每年在声学结构精妙的阿布拉瓦内尔音乐厅奉上超过70场音乐会，厅内大堂高悬着戴尔·奇胡利璀璨的玻璃雕塑。除古典乐章外，乐团亦呈现夏季流行音乐会系列，并常年为在国会剧院上演的四部歌剧制作担任伴奏。

Jeremiah Watt 摄



这里的风景 将会颠覆您的 认知

您是否渴望获得生活的新视角吗？
即刻预订您的出行请访问 brycecanyoncountry.com



胶片上的犹他

犹他非凡的景致，一直是伟大故事的灵感源泉。这些故事被蚀刻在红岩峡谷的崖壁里，书写在早期探险家的日记中，也萦绕于当地人与旅行者自驾驰骋、游憩山水时的心头。为您的犹他之旅注入一缕影史传奇，或是直接围绕这些标志性的银幕圣地规划行程。您很快就会明白，这里为何被誉为“犹他：美国的天然片场”。



Andrea David 摄 | @filmtourismus

罗伯特·雷德福的圣丹斯图景

在西部电影的黄金时代，罗伯特·雷德福凭借在1969年影片《虎豹小霸王》中对那位传奇美国法外之徒“圣丹斯小子”的精湛演绎，一跃成为真正的巨星。若想洞悉犹他电影与雷德福本人的精神内核，您需要深入这片法外西部的真实腹地。亲眼目睹锡安峡谷高耸入云的岩壁，漫游雪峡谷蜿蜒曲折的小径，感受风吹过真实鬼镇的呜咽，踏足杰里迈亚·约翰逊隐居的荒野木屋。如此，您方能品味那份激发了雷德福本人及其所饰角色的冒险精神与漫游渴望。

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/robert-redfords-sundance



探访《歌舞青春》的银幕原点

步入盐湖东部高中，仿佛一步踏入了那片洋溢活力的银幕世界。这里不仅是风靡全球的《歌舞青春》系列的灵感源泉，更是其衍生剧集的实拍之地。食堂里似乎还回荡着《坚持现状》的歌声，体育馆中仍萦绕着野猫队胜利的欢呼。至今，夏培的粉色储物柜依然醒目，保存着一份鲜活电影记忆。

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/see-where-high-school-musical-was-born

北犹他秘境：传说萦绕之地

在寻觅一种别样的户外探险吗？一次仿佛游离于常理之外的旅程？倘若您对在犹他遭遇超常现象的可能性持开放之心，那么，不妨准备好您的勇气，去探访那些遍布北境的历史鬼镇与传说之地，亲耳倾听风中的低语。

visitutah.com/articles/get-your-spooky-on



Andrea David 摄 | @filmtourismus

银幕史诗：西部片的犹他魂

当您想象美国西部，脑海中浮现的便是犹他。从《杰里迈亚·约翰逊》的冷峻山林，到《西部世界》的浩瀚奇景，再到约翰·福特所有奠定类型的经典之作，犹他是追寻银幕魔法的终极目的地。在城堡谷、摩押等标志性取景地稍作停留，您最爱的电影场景便能跃然眼前。

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/classic-westerns-of-the-silver-screen

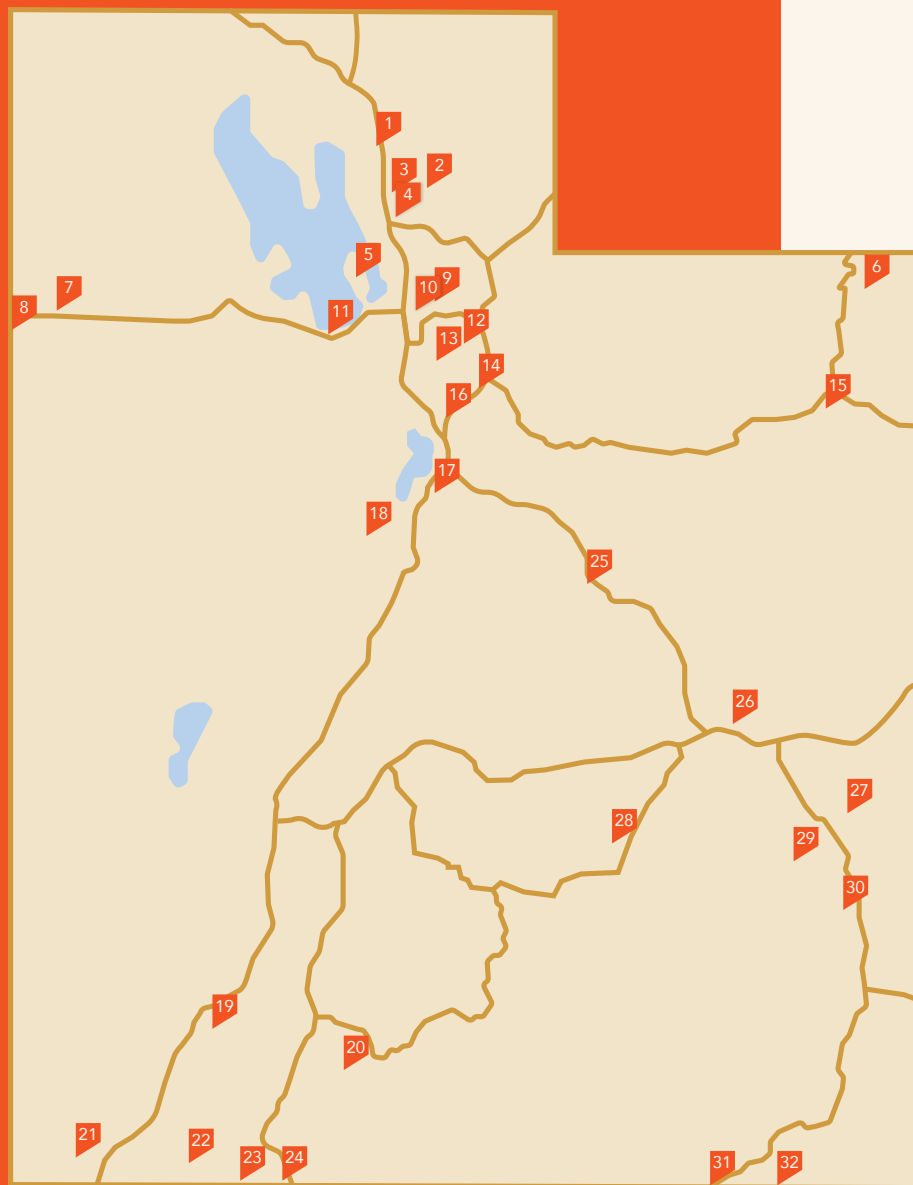


亲历犹他影迹之路
utahfilmtrail.com



胶片上的犹他
visitutah.com/things-to-do/film-tourism

此刻，您即主角。



北犹他

- 1.《铃儿响叮当》- 博克斯埃尔德县历史法院
- 2.《圣诞入住》- 罗盘玫瑰旅馆
- 3.《沙地》- 洛林·法尔社区游泳池
- 4.《黄石》- 历史第25街
- 5.《大篷车》- 羚羊岛州立公园
- 6.《猛虎过山》- 小洞国家风景步道
- 7.《世上最快的印第安摩托》- 博纳维尔盐滩
- 8.《空中监狱》- 温多弗机场
- 9.《他叫格林·弗莱克》- “就是这里”遗产公园
- 10.《歌舞青春》- 盐湖东部高中
- 11.《灵魂狂欢节》- 大盐湖州立公园
- 12.《阿呆与阿瓜》- 帕克城主街
- 13.《圣诞怪杰》- 索利图德山度假村
- 14.《迪德拉与拉尼抢劫火车》- 希伯谷铁路
- 15.《剥皮行者牧场》- 尤因塔盆地/弗纳尔
- 16.《猛虎过山》- 圣丹斯山度假村
- 17.《浑身是劲》- 佩森主街

西南犹他

- 18.《马尔多纳多奇迹》- 尤里卡市
- 19.《死木镇马车》- 锡达城
- 20.《死木镇马车》- 布莱斯峡谷国家公园
- 21.《虎豹小霸王》- 雪峡谷州立公园
- 22.《虎豹小霸王》- 锡安峡谷村
- 23.《西部世界》- 珊瑚礁红沙丘州立公园
- 24.《不法之徒乔西·韦尔斯》- 帕里旅馆

东南犹他

- 25.《力量冒险》- 赫尔珀主街
- 26.《霹雳火》- 格林河
- 27.《格兰德河》- 红崖旅馆
- 28.《银河追缉令》- 魔怪谷州立公园
- 29.《末路狂花》- 死马点州立公园
- 30.《变形金刚4：绝迹重生》- 拉萨尔枢纽
- 31.《关山飞渡》- 古尔丁旅馆
- 32.《阿甘正传》- 纪念碑谷纳瓦霍部落公园

**UTAH
FILM
TRAIL**



扫码了解更多，
或访问 utahfilmtrail.com



游览 风景道

犹他州的地理面积可能令人生畏，但当每行驶一公里都会有新的发现时，旅途时间将飞逝如梭。有了高速公路和飞机世界的距离变得不再遥远。而在犹他州指定的风景道上，世界变得广袤无垠，地平线似乎无穷无尽。

说到底，是犹他州独特的地貌为28条风景线提供了基础，这些风景线有着数百公里的生动旅行体验，其中旅行的途中与目的地一样令人难忘。犹他州的所有风景线都是探索之旅，布满了小径、观景点、博物馆、地方特色体验。沿途经过的社区都活力四射，可供您在房车里休息或住店休息。

风景道89，洛根峡谷 | Jay Dash Photography 摄

尼博环路

全程：51公里 | 1.5小时

壮丽的远山美景，丰富的野生动物和国家森林探险，还有瓦萨奇山脉最高峰——尼博山（海拔3636米）的迷人风光。

路线

蜿蜒的015号林务公路是一条位于佩森和尼法之间的盘山公路。从位于尼博132号州立公路上的州际15号出口驶出然后攀爬至2848米的高山。冬季关闭。

看点

- 种类丰富的野生动物和多条国家森林步道起点
- 被腐蚀的红色砂岩与郁郁葱葱的深绿色植物
- 夏日野花遍野和秋季灿烂缤纷

不容错过

- 无数的历史遗迹和观景台
- 魔鬼厨房地质遗址和岩洞瀑布徒步
- 在佩森湖体验露营、划皮划艇和钓鱼



恐龙钻石史前高速公路

全程：800公里 | 10小时

犹他州广阔壮丽的景色和科罗拉多州的“侏罗纪公园”会让人联想到史前时代。想要了解其中的奥秘，去参观周围多个挖掘现场，博物馆和其他历史遗址。

路线

从美国40号公路进入大钻石形风景线驶向恐龙国家保护区和弗莱明峡谷附近的韦纳尔；或进入美国6号公路和州际70号公路，继续进行“拱门或峡谷地国家公园之旅”。

看点

- 恐龙骨石壁，恐龙化石挖掘场和原始夜空
- 犹他州早期原住民留下的历史遗迹
- 拱门，高耸入云的台地和滑岩场
- 格林河和科罗拉多河上游风景道

不容错过

- 恐龙国家保护区和位于韦纳尔的犹他菲尔德之家
- 普莱斯史前博物馆，新侏罗纪国家纪念碑克利夫兰-劳埃德采石场
- 旁岔程：圣拉斐尔斯维尔的小大峡谷
- 渔人塔，城堡溪酒庄，摩押和拱门

Austen Diamond Photography 摄

泛美公路：12号风景道

全程：200公里 | 4小时以上

在美国最美的风景大道之一，欣赏“急斜山脊”令人惊叹的砂岩徒步步道和海拔1200米至2700米之间多样化的地质景观。

路线

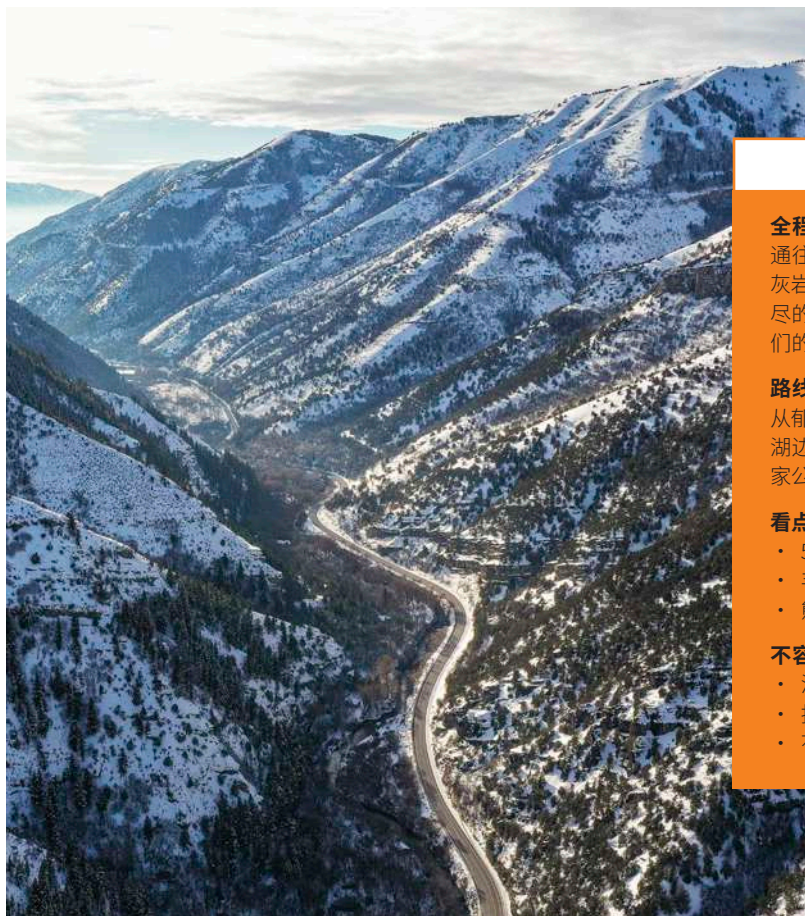
在风景线与美国89号公路西南交叉路口向东驶向布莱斯峡谷，或者在与托里和圆顶礁国家公园之间的州立24号公路东北交叉路口往南。

看点

- 滑石峡谷，巍峨高耸的高原，独特的红色岩石
- 大阶梯-埃斯卡兰特国家纪念碑
- 迪克西国家森林里有鲜明对比的杜松、松树和白杨林
- 原始普韦布洛安人留下的丰厚遗产和热门的西部拓荒小镇

不容错过

- 红岩峡谷和布莱斯峡谷国家公园
- 柯达克罗姆盆地和埃斯卡兰特石化森林州立公园
- 小牛溪瀑布步道，基瓦咖啡屋，埃斯卡兰特旅行用品店
- 博尔德山，地狱骷髅烧烤餐厅，布尔步道



洛根峡谷

全程：66公里 | 1小时

通往2,377米峰顶的旅程，也是一次地貌的巡礼。洛根河两岸，石灰岩峭壁嶙峋矗立。尤因塔-瓦萨奇-卡什国家森林在此铺展开无尽的游乐场，徒步、飞钓、攀岩、雪地摩托……皆可在找到属于它们的舞台。

路线

从郁郁葱葱的卡什山谷沿着具有历史意义的美国89号公路前往熊湖边犹他州与爱达荷州的交界处。这是一条通往大提顿和黄石国家公园的风景区。

看点

- 5亿年的地质奇观和广袤无垠的国家森林
- 丰富的野生动物，步道起点和令人沉醉的秋叶
- 熊湖碧绿的湖水和丰富的水上运动

不容错过

- 洛根当地美食，咖啡和文化
- 托尼格罗夫自然步道，比弗山度假村
- 花园城市餐厅和熊湖树莓奶昔

Matt Hage 摄



Jay Dash Photography 摄

古道

全程: 500-650 +公里 | 8-10小时

这条太阳标形状的风景线充满了无限的风光和丰富的文化底蕴，在四角和熊耳区留下了许多关于原始普韦布洛人的古老历史。

路线

从布兰丁的美国191号公路到纪念碑谷纳瓦霍部落公园或向西至天然桥；走美国162号和163号公路从布拉夫至霍文威普可以选择向东至科罗拉多和往南至亚利桑那。

看点

- 令人印象深刻的大小峡谷，拓荒者遗产和考古学
- 坡度百分比达到11%的之字形“惊险之路”（有房车大小限制）
- “众神之谷”令人惊叹的地质特征
- 不朽的砂岩和土著艺术

不容错过

- 雪松州立公园博物馆边缘地带和布拉夫堡
- 古尔丁小屋酒店，纪念碑谷纳瓦霍部落公园
- 熊耳和霍文威普国家纪念碑的悬崖屋
- 鹅颈州立公园和圣胡安河探险

镜湖

全程: 89公里 | 1.5小时（犹他州段）

前往尤因塔山脉，这是一个横跨两座国家森林，由数百个高山湖泊和犹他州最高山峰组成的著名荒野区。

路线

从帕克城往东驱车20分钟，进入卡马斯150号州立公路直至与怀俄明交界处。这条风景大道途径海拔3262米的关口，提供丰富的娱乐休闲活动。需缴纳林务费。冬季关闭。

看点

- 原始草甸，宁静的湖泊和崎岖的山峰
- 鹿，驼鹿，野火鸡，老鹰，甚至大角羊
- 继续行驶37公里最终到达怀俄明州的埃文斯顿

不容错过

- 需提供许可证的沙玛克区，普罗沃河上游瀑布
- 秃头山，圣诞草甸和其他顶级步道起点
- 钓鱼，露营，野餐和冬季摩托雪橇运动



Matt Morgan 摄



Matt Hage 摄

拼布公园路

全程: 82公里 | 1.5 小时

这条盘旋在1800米至3200米高山区的高海拔风景大道遍布着摩门教先驱者留下的历史遗迹，通往犹他州最高的山地度假胜地，有着对比鲜明的美丽风景。

路线

既可从锡达城（又译雪松城）以北的帕罗宛州际15号公路，也可从布莱斯峡谷附近的潘圭奇美国89号公路进入州立143号公路。

看点

- 弗米利恩崖和锡达布雷克斯国家保护区
- “摩门教探秘之旅”沿途的多座纪念馆
- 迪克西国家森林里五颜六色的白杨和枫树

不容错过

- 布莱恩峰一年四季精彩不断的户外活动，美食和水疗Spa体验
- 潘圭奇湖畔露营和垂钓
- 美国国际历史遗迹名录上的潘圭奇

LIFE
UTAH
ELEVATED

犹他探险精神的图腾

CapitolReefCountry.com



Capitol Reef
COUNTRY

荒野之邻，别有洞天

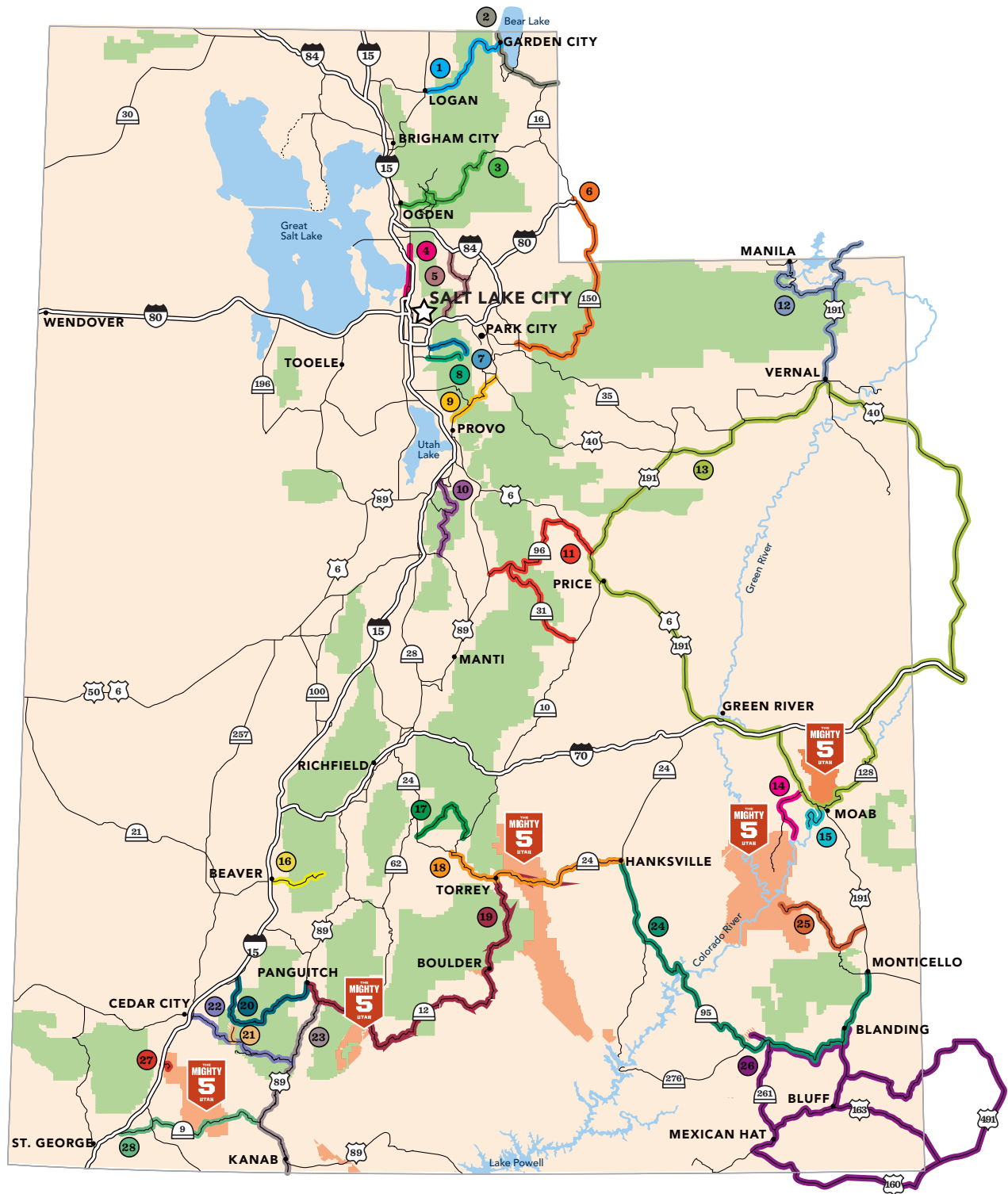


烈焰之屋（岩画奇观）



LIFE
UTAH
ELEVATED

规划专属旅程 UTAHSCANYONCOUNTRY.COM/UIG



- | | |
|---|--|
| 1. Logan Canyon National Scenic Byway | 15. Potash–Lower Colorado River Scenic Byway |
| 2. Bear Lake Scenic Byway | 16. Beaver Canyon Scenic Byway |
| 3. Ogden River Scenic Byway | 17. Fish Lake Scenic Byway |
| 4. Great Salt Lake Legacy Parkway | 18. Capitol Reef Country Scenic Byway |
| 5. Morgan-Parleys Scenic Byway | 19. All-American Road: Scenic Byway 12 |
| 6. Mirror Lake Scenic Byway | 20. Utah's Patchwork Parkway National Scenic Byway |
| 7. Big Cottonwood Canyon Scenic Byway | 21. Cedar Breaks Scenic Byway |
| 8. Little Cottonwood Canyon Scenic Byway | 22. Markagunt High Plateau Scenic Byway |
| 9. Provo Canyon Scenic Byway | 23. Mount Carmel Scenic Byway |
| 10. Nebo Loop National Scenic Byway | 24. Bicentennial Highway |
| 11. Energy Loop: Huntington & Eccles Canyon Ntl. Scenic Byway | 25. Indian Creek Scenic Byway |
| 12. Flaming Gorge–Uintas National Scenic Byway | 26. Trail of the Ancients National Scenic Byway |
| 13. Dinosaur Diamond Prehistoric Highway–Ntl. Scenic Byway | 27. Kolob Fingers Road Scenic Byway |
| 14. Dead Horse Mesa Scenic Byway | 28. Zion Park Scenic Byway |

准备你的冒险

前往犹他州旅行是一次大胆的冒险。出发前做好准备工作非常有帮助，比如储备相关知识，有时还需要携带装备和补给品。犹他州位于大都会瓦萨奇山前区的各大城市设施丰富，可以为您的“犹他州之行”提供准备之物。另外，该州各地的城镇也都有食物、燃料、供应品和其他资源供应，可以确保您安全地在目的地之间愉快地旅行。尽管如此，在出发之前考虑的越周详，在旅途中遇到意外时才能越沉着冷静。这里有一些关于旅行前的小贴士：

海拔：犹他的多数探险始于1,200米的海拔之上，而国家公园与山区的某些地带，高度更可达3,000至4,000米。为缓解高原反应，抵达后的最初几日请避免高强度活动，让身体从容适应。了解自身极限，放缓脚步。

补水：在犹他州干旱的高海拔沙漠地带，一年中无论何时（尤其是进行户外活动时）保持体内水分非常关键。许多公园都有专门提供饮用水的地方，可以用水瓶重新装满水，但如果需要长途旅行或前往更加偏远地区，就需要额外携带多余的饮用水。一个简单的经验法则就是在炎热的天气里每小时至少会消耗16盎司或者更多的水。

食物：户外活动时，选择高能量补给：肉干、什锦果仁、干果、鱼罐头、即食金枪鱼、坚果与坚果酱。不过请放心，犹他绝佳的户外探险地附近，大多设有设施完备的营地，提供多种本地热食选择。

衣物和鞋子：选择衣物时最重要的关键之一就是要多带几件。即使是艳阳高照的夏天，也要选择一些轻便的长袖打底衫。徒步旅行时，一双结实不露脚趾的徒步靴不仅可以保护双脚，而且还可以提供很好的牵引力。

装备：请将必要装备装入行囊：随身简餐、充足的饮水、防晒霜、可随时增减的夹克或保暖层，以及一个带走所有垃圾的袋子。若您计划深入远离道路与常规步道的区域，请备好基础急救物资——并务必告知他人您的具体行程与预计归期。

季节：犹他州是一个一年四季都适合旅行的目的地。高海拔的干燥气候意味着夏日灿烂的阳光会持续很长一段时间并且偶有阵雨。11月至次年3月，气温较低。6月至8月是一年中最热的月份。在犹他州的南部，夏季和初秋属于“季风季”，可能会引发雷雨、暴雨和洪水等危险。冬季里的犹他州所有海拔地区都有可能降雪，但高海拔山区和目的地可能性更大。有关当地天气情况，请登陆以下网址查询：visitutah.com/weather

路况：由于地处州与州之间的十字路口，沿途有很多美不胜收的风景线，因此在犹他州四处旅行非常方便。目的地之间的距离可能需要数小时的车程，请随时留意油耗情况并计划好行程，以避免疲劳驾驶或在恶劣的天气情况下（比如冬日暴风雪）驾车出行。冬天自驾进入某些峡谷时需要使用

雪地轮胎或铁链。另外，还有一些道路会在冬季关闭。有关道路情况，请访问：visitutah.com/roads

偏远地区：进入犹他州的偏远地区探险对于经验丰富同时又有备而往的冒险家来说非常值得，但这也意味着那片天然游乐园很难见到像洗手间、有标记的路线和游客中心等公共设施。这些地区往往也需要许可证才能前往。您可以在最近游客中心或公园管理站停留，查看天气和路况，并且遵守包括“不留痕迹原则”在内的所有野外道德规范。

跟着导游走：不知道从哪里开始？导游不仅能将您安全地带到目的地，通常还能将您和家人带往那些只有在有许可证和正确装备的情况下才能到达的地方。无论是半日的康健徒步行走，还是持续一周或更长时间的背包探险，都可以找到适合的由导游带领的“徒步之旅”。更多详情，请参考：visitutah.com/guides

自适性旅游：犹他州有一些组织自发合作通过采用适应性设备、训练有素的员工和奖学金来宣传和提供专门的旅游娱乐项目。这些项目中包括骑自行车、皮划艇运动，室内/室外攀岩，骑马，山地自行车，漂流，滑雪，单板滑雪，帐篷露营等。并且鼓励家人和朋友们一起参加。更多详情，请参考：visitutah.com/accessible

气候表

	洛根	盐湖	帕克城	圣乔治	摩押	布兰丁
一月	31/11 F -0.3/-12 C	36/19 F 2/-7 C	32/12 F 0/-11 C	53/25 F 12/-4 C	42/18 F 6/-8 C	38/16 F 3/-9 C
二月	38/17 F 3/-8 C	43/24 F 6/-4 C	36/15 F 2/-9 C	60/30 F 16/-1 C	51/24 F 11/-4 C	44/22 F 7/-6 C
三月	48/26 F 9/-3 C	52/31 F 11/-0.6 C	41/20 F 5/-7 C	67/36 F 19/2 C	62/33 F 17/0.5 C	52/27 F 11/-3 C
四月	59/33 F 15/0.6 C	62/38 F 17/3 C	53/28 F 11/-2 C	77/43 F 25/6 C	72/41 F 22/5 C	62/34 F 16/1 C
五月	69/41 F 21/5 C	72/43 F 22/8 C	63/36 F 17/2 C	86/51 F 30/11 C	82/48 F 28/9 C	72/42 F 22/6 C
六月	80/48 F 27/9 C	83/54 F 28/12 C	74/44 F 23/7 C	96/56 F 36/14 C	92/56 F 33/13 C	83/50 F 28/10 C
七月	89/54 F 32/12 C	92/62 F 32/16 C	82/50 F 26/10 C	102/66 F 37/18 C	99/63 F 36/16 C	88/57 F 30/13 C
八月	88/52 F 31/11 C	90/61 F 33/16 C	79/49 F 26/9 C	99/65 F 37/18 C	95/61 F 35/16 C	86/56 F 30/13 C
九月	77/43 F 25/6 C	79/51 F 26/11 C	70/41 F 21/5 C	93/55 F 34/13 C	87/51 F 30/11 C	78/48 F 26/13 C
十月	64/33 F 18/0.6 C	66/40 F 19/4 C	58/32 F 14/0 C	80/43 F 27/6 C	73/39 F 23/4 C	66/38 F 19/3 C
十一月	46/24 F 8/-4 C	50/29 F 10/-2 C	44/22 F 6/-6 C	65/32 F 18/-0.5 C	57/28 F 14/-2 C	51/26 F 11/-3 C
十二月	34/15 F 1/-9 C	34/22 F 1/-6 C	34/15 F 1/-9 C	54/26 F 12/-4 C	44/20 F 7/-7 C	41/19 F 5/-7 C

相关资源

犹他州欢迎中心
visitutah.com/plan-your-trip/getting-to-utah/visitor-information

滑雪信息和雪况
skiutah.com

犹他州土地管理局
blm.gov/utah

国家公园管理局
nps.gov/ut

犹他州州立公园&休闲区
stateparks.utah.gov

美国林务局
fs.usda.gov

犹他州住宿
visitutah.com/stay

访客和旅游局
visitutah.com/local-info

营地预订
utahstateparks.reserveamerica.com

犹他州路况信息
犹他州以外地区请拨打866-511
犹他州境内请拨打511
commuterlink.utah.gov

美国国家气象局
weather.gov/slc

犹他州公共安全
Highway Patrol: 801-965-4518
Emergencies dial 911

旅游指南&旅行用品商店
visitutah.com/guides

Phoenix International

网址：phoenixip.com
出版者：Tobias Zerr
+1 773 816 6193
tobiaszerr@phoenixip.com
设计：Jennifer Kubetz | Phoenix Design

尽管我们已经力求准确，但出版商仍无法对出现的任何错误或遗漏承担责任。未经出版者事先许可，不得以任何形式、任何方式复制、存储和传播本刊物。凤凰国际出版社2026

在此  落脚

出行四方



一次旅程, 览尽锡安、布莱斯、大峡谷天地大观。

度假在这, 探险美国西南 VISITSOUTHERNUTAH.COM

LIFE
UTAH
ELEVATED

visitutah.com

f visitutah

ig visitutah

p visitutah

yt visitutah

UTAH

LIFE ELEVATED[®]

